CAFÉ MERCADO LDA

EMENTA 30/11/2026 A 04/12/2026

DIA			PRATO	ACOMPANHAMENTO
2ª FEIRA	ALM.	sopa	FEIJÃO VERDE	
		carne	PANADOS DE FRANGO COM ARROZ E BATATA FRITA	
		peixe	MEIA DESFEITA DE BACALHAU	
		dieta	CARAPAUS GRELHADOS COM BATATA COZIDA E LEGUMES	
		veget.	MEIA DESFEITA DE SEITAN	
3ª FEIRA	ALM.	sopa		
		carne		
		peixe		
		dieta		
		veget.		
4ª FEIRA	ALM.	sopa	ALHO FRANCÊS	
		carne	ALMONDEGAS DE VACA COM ARROZ E BATATA FRITA	
		peixe	FILETES DE PESCADA PANADOS COM ARROZ DE TOMATE	
		dieta	PESCADA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	
		veget.	SOJA ESTUFADA COM ARROZ E BATATA FRITA	
5ª FEIRA	ALM.	sopa	JULIANA	
		carne	FRANGO ASSADO COM ARROZ E BATATA FRITA	
		peixe	ATUM E OVO COM SALADA DE FEIJÃO FRADE	
		dieta	ABRÓTEA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	
		veget.	TOFU E OVO COM SALADA DE FEIJÃO FRADE	
6ª FEIRA	ALM.	sopa	ESPINAFRES	
		carne	CARNE DE PORCO À ALENTEJANA	
		peixe	EMPADÃO DE PEIXE	
		dieta	RED FISH COZIDO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	
		veget.	EMPADÃO DE SOJA	

ATENÇÃO: Esta ementa pode conter alergénios ou vestígios dos mesmos: G-glúten; C-crustáceos; O-ovos; P-peixe; A-amendoim; So-soja; L-leite; FS-frutos de casca rija; Ai-aipo; Mt-mostarda; Se-sésamo; Su-sulfitos; T-tremoços; Ml-moluscos.
Procure informação junto de responsável.