

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2025/ 26

Horário válido de 15 a 19.set

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30					
9.30 - 10.00	MAFD III		MAFD III		
10.00 - 10.30	Ginásio e Fitness		Canoagem		
10.30 - 11.00		Análise de Dados		Análise de Dados	
11.00 - 11.30	Vera Simões		Vítor Milheiro		
11.30 - 12.00		Rosa Brígida		João Patrício	
12.00 - 12.30	Compl.Desp.Munic.				
12.30 - 13.00		I150	I150	I150	
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	MAFD III	Empreendedorismo			
14.30 - 15.00	Ginásio e Fitness		Psicologia do	MAFD III	
15.00 - 15.30			Desporto	Judo	
15.30 - 16.00	Vera Simões	Ana Pacheco	Carlos Silva (1,5h)	Marco Batista	
16.00 - 16.30			Diana Torres (1h)	Compl.Desp.Munic.	
16.30 - 17.00	Compl.Desp.Munic.	I150	I150		
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2025/ 26

Horário válido de 22 a 26.set

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30			MAFD III Canoagem		Multimédia no Desporto
9.30 - 10.00	MAFD III Ginásio e Fitness				
10.00 - 10.30					
10.30 - 11.00		Análise de Dados			
11.00 - 11.30	Vera Simões		Carlos Silvério		Júlio Silva
11.30 - 12.00		Rosa Brígida			
12.00 - 12.30	Compl.Desp.Munic.				
12.30 - 13.00		I150	Rio Nabão		I150
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	MAFD III Ginásio e Fitness	Empreendedorismo			
14.30 - 15.00			Psicologia do Desporto		MAFD III Judo
15.00 - 15.30	Vera Simões	Ana Pacheco			Marco Batista
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30			Diana Torres		Compl.Desp.Munic.
16.30 - 17.00	Compl.Desp.Munic.	I150	I150		
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2025/ 26

Horário válido de 29.set a 3.out

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30			MAFD III Canoagem		Multimédia no Desporto
9.30 - 10.00	MAFD III Ginásio e Fitness				
10.00 - 10.30					
10.30 - 11.00		Análise de Dados			
11.00 - 11.30	Vera Simões		Carlos Silvério		Júlio Silva
11.30 - 12.00		Rosa Brígida			
12.00 - 12.30	Compl.Desp.Munic.				
12.30 - 13.00		I150	Rio Nabão		I150
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	MAFD III Ginásio e Fitness	Empreendedorismo			
14.30 - 15.00			Psicologia do Desporto		MAFD III Judo
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00	Vera Simões	Ana Pacheco			Marco Batista
16.00 - 16.30			Diana Torres		Compl.Desp.Munic.
16.30 - 17.00	Compl.Desp.Munic.	I150	I150		
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2025/ 26

Horário válido de 6 a 10.out

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30			MAFD III Canoagem		Multimédia no Desporto
9.30 - 10.00	MAFD III				
10.00 - 10.30	Ginásio e Fitness				
10.30 - 11.00		Análise de Dados			
11.00 - 11.30	Vera Simões		Carlos Silvério		Júlio Silva
11.30 - 12.00		Rosa Brígida			
12.00 - 12.30	Compl.Desp.Munic.				
12.30 - 13.00		I150	Rio Nabão		I150
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	MAFD III	Empreendedorismo			
14.30 - 15.00	Ginásio e Fitness		Psicologia do Desporto		MAFD III
15.00 - 15.30					Judo
15.30 - 16.00	Vera Simões	Ana Pacheco			Marco Batista
16.00 - 16.30			Diana Torres		Compl.Desp.Munic.
16.30 - 17.00	Compl.Desp.Munic.	I150	I150		
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2025/ 26

Horário válido de 13 a 17.out

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30					Multimédia no Desporto
9.30 - 10.00	MAFD III Ginásio e Fitness		MAFD III Canoagem		
10.00 - 10.30					
10.30 - 11.00	Liliana Ramos	Análise de Dados	Carlos Silvério		Júlio Silva
11.00 - 11.30					
11.30 - 12.00					
12.00 - 12.30	Compl.Desp.Munic.	Rosa Brígida I150			
12.30 - 13.00			Rio Nabão		I150
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	MAFD III Ginásio e Fitness	Empreendedorismo			
14.30 - 15.00			Psicologia do Desporto		MAFD III Judo
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00	Liliana Ramos	Ana Pacheco			Marco Batista
16.00 - 16.30			Diana Torres		Compl.Desp.Munic
16.30 - 17.00	Compl.Desp.Munic.	I150	I150		
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2025/ 26

Horário válido de 20 a 24.out

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30				Análise de Dados	Multimédia no Desporto
9.30 - 10.00			MAFD III	Rosa Brígida	
10.00 - 10.30			Canoagem	I150	
10.30 - 11.00					Júlio Silva
11.00 - 11.30	Pedagogia do Desporto		Carlos Silvério	Pedagogia do Desporto	
11.30 - 12.00	Gonçalo Carvalho		Rio Nabão	Tobias Portela	
12.00 - 12.30	I150			I150	I150
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	Pedagogia do Desporto			Empreendedorismo	
14.30 - 15.00			Psicologia do Desporto	Ana Pacheco	MAFD III
15.00 - 15.30					Judo
15.30 - 16.00	Gonçalo Carvalho		Diana Torres	I150	Marco Batista
16.00 - 16.30	I150		I150		Compl.Desp.Munic.
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2025/ 26

Horário válido de 27 a 31.out

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30				Análise de Dados	
9.30 - 10.00			MAFD III		
10.00 - 10.30			Canoagem	Rosa Brígida I150	
10.30 - 11.00					
11.00 - 11.30	Pedagogia do			Pedagogia do	
11.30 - 12.00	Desporto		Carlos Silvério	Desporto	
12.00 - 12.30	Gonçalo Carvalho			Tobias Portela	
12.30 - 13.00	I150		Rio Nabão	I150	
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	Pedagogia do			Empreendedorismo	
14.30 - 15.00	Desporto		Psicologia do		MAFD III
15.00 - 15.30			Desporto	Ana Pacheco	Judo
15.30 - 16.00	Gonçalo Carvalho				Marco Batista
16.00 - 16.30	I150		Diana Torres	I150	Compl.Desp.Munic.
16.30 - 17.00			I150		
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2025/ 26

Horário válido de 3 a 7.nov

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30				Análise de Dados	MAFD III
9.30 - 10.00			MAFD III Canoagem	Rosa Brígida I150	Hóquei em Patins
10.00 - 10.30					
10.30 - 11.00					
11.00 - 11.30	Pedagogia do Desporto			Pedagogia do Desporto	João Simões
11.30 - 12.00	Gonçalo Carvalho		Carlos Silvério	Tobias Portela	
12.00 - 12.30	I150		Rio Nabão	I150	I150
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	Pedagogia do Desporto			Empreendedorismo	
14.30 - 15.00			Psicologia do Desporto	Ana Pacheco	MAFD III
15.00 - 15.30					Judo
15.30 - 16.00	Gonçalo Carvalho				Marco Batista
16.00 - 16.30	I150		Diana Torres I150	I150	Compl.Desp.Munic.
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2025/ 26

Horário válido de 10 a 14.nov

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30				Análise de Dados	MAFD III
9.30 - 10.00					Hóquei em Patins
10.00 - 10.30				Rosa Brígida	
10.30 - 11.00			Análise de Dados	I150	
11.00 - 11.30	Pedagogia do			Pedagogia do	João Simões
11.30 - 12.00	Desporto		Rosa Brígida	Desporto	
12.00 - 12.30	Gonçalo Carvalho			Tobias Portela	
12.30 - 13.00	I150		I150	I150	I150
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	Pedagogia do			Empreendedorismo	
14.30 - 15.00	Desporto		Psicologia do		MAFD III
15.00 - 15.30			Desporto	Ana Pacheco	Judo
15.30 - 16.00	Gonçalo Carvalho				Marco Batista
16.00 - 16.30	I150		Diana Torres	I150	Compl.Desp.Munic.
16.30 - 17.00			I150		
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2025/ 26

Horário válido de 17 a 21.nov

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30					MAFD III Hóquei em Patins
9.30 - 10.00					
10.00 - 10.30					
10.30 - 11.00		Análise de Dados	Análise de Dados		
11.00 - 11.30	Pedagogia do Desporto	Rosa Brígida I150	Rosa Brígida I150	Pedagogia do Desporto	
11.30 - 12.00	Gonçalo Carvalho			Tobias Portela	I150
12.00 - 12.30	I150				
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	Pedagogia do Desporto			Empreendedorismo	
14.30 - 15.00	Gonçalo Carvalho I150	Multimédia no Desporto	Psicologia do Desporto	Ana Pacheco I150	MAFD III
15.00 - 15.30		João Pinto	Diana Torres I150		Judo
15.30 - 16.00		I150			Marco Batista
16.00 - 16.30					Compl.Desp.Munic
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Turma: CTesP-TD - TMR2 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2025/ 26

Horário válido de 24 a 28.nov

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30					MAFD III Hóquei em Patins
9.30 - 10.00					
10.00 - 10.30					
10.30 - 11.00		Análise de Dados	Análise de Dados		
11.00 - 11.30	Pedagogia do Desporto	Rosa Brígida I150	Rosa Brígida I150	Pedagogia do Desporto	
11.30 - 12.00	Gonçalo Carvalho			Tobias Portela	
12.00 - 12.30	I150			I150	
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	Pedagogia do Desporto			Empreendedorismo	
14.30 - 15.00	Gonçalo Carvalho I150	Multimédia no Desporto	Psicologia do Desporto	Ana Pacheco I150	MAFD III
15.00 - 15.30		João Pinto	Diana Torres I150		Judo
15.30 - 16.00		I150			Marco Batista
16.00 - 16.30					Compl.Desp.Munic
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2025/ 26

Horário válido de 2 a 5.dez

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30					
9.30 - 10.00					MAFD III Hóquei em Patins
10.00 - 10.30					
10.30 - 11.00		Análise de Dados	Análise de Dados		João Simões
11.00 - 11.30					
11.30 - 12.00		Rosa Brígida	Rosa Brígida	Pedagogia do Desporto	
12.00 - 12.30				Tobias Portela	
12.30 - 13.00		I150	I150	I150	I150
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30				Empreendedorismo	
14.30 - 15.00		Multimédia no Desporto	Psicologia do Desporto		MAFD III
15.00 - 15.30				Ana Pacheco	Judo
15.30 - 16.00		João Pinto			Marco Batista
16.00 - 16.30		I150	Diana Torres	I150	Compl.Desp.Munic.
16.30 - 17.00			I150		
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2025/ 26

Horário válido de 9 a 12.dez

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30					
9.30 - 10.00					MAFD III Hóquei em Patins
10.00 - 10.30					
10.30 - 11.00		Análise de Dados	Análise de Dados		João Simões I150
11.00 - 11.30		Rosa Brígida I150	Rosa Brígida I150	Pedagogia do Desporto	
11.30 - 12.00				Tobias Portela	
12.00 - 12.30				I150	
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30				Empreendedorismo	
14.30 - 15.00		Multimédia no Desporto	Psicologia do Desporto		Ana Pacheco I150
15.00 - 15.30		João Pinto	Diana Torres I150	Judo	
15.30 - 16.00		I150		Marco Batista	
16.00 - 16.30					Compl.Desp.Munic
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2025/ 26

Horário válido de 15 a 19.dez

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30					
9.30 - 10.00					MAFD III Hóquei em Patins João Simões
10.00 - 10.30					
10.30 - 11.00		Análise de Dados	Análise de Dados		
11.00 - 11.30	Pedagogia do Desporto Gonçalo Carvalho I150	Rosa Brígida I150	Rosa Brígida I150		
11.30 - 12.00				Pedagogia Desp.	
12.00 - 12.30				Tobias Portela	
12.30 - 13.00				I150	I150
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	Pedagogia do Desporto Gonçalo Carvalho I150			Empreendedorismo	
14.30 - 15.00		Multimédia no Desporto João Pinto I150	Psicologia do Desporto Diana Torres I150	Ana Pacheco I150	MAFD III Judo Marco Batista Compl.Desp.Munic.
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30					
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					



Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2025/ 26

Horário válido de 5 a 9.jan

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30					
9.30 - 10.00					MAFD III Hóquei em Patins João Simões I150
10.00 - 10.30					
10.30 - 11.00			Análise de Dados		
11.00 - 11.30	Pedagogia do Desporto Gonçalo Carvalho I150		João Patrício I150		
11.30 - 12.00				Pedagogia Desp. Tobias Portela I150	
12.00 - 12.30					
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	Pedagogia do Desporto Gonçalo Carvalho I150				
14.30 - 15.00			Psicologia do Desporto Carlos Silva I150		MAFD III Judo Marco Batista Compl.Desp.Munic.
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30					
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2025/ 26

Horário válido de 12 e 13.jan

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30					
9.30 - 10.00					
10.00 - 10.30					
10.30 - 11.00					
11.00 - 11.30	Pedagogia do Desporto Gonçalo Carvalho I150				
11.30 - 12.00					
12.00 - 12.30					
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	Pedagogia do Desporto Gonçalo Carvalho I150				
14.30 - 15.00					
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30					
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					