

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: **2025/ 26**

Horário válido de **15 a 19.set**

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30					
9.30 - 10.00	MAFD III Ginásio e Fitness		MAFD III Canoagem		
10.00 - 10.30					
10.30 - 11.00		Análise de Dados		Análise de Dados	
11.00 - 11.30		Vera Simões			
11.30 - 12.00		Rosa Brígida	Vítor Milheiro		
12.00 - 12.30	Compl.Desp.Munic.			João Patrício	
12.30 - 13.00		I150	I150	I150	
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	MAFD III Ginásio e Fitness	Empreendedorismo			
14.30 - 15.00					
15.00 - 15.30			Psicologia do Desporto Carlos Silva (1,5h) Diana Torres (1h) I150	MAFD III Judo Marco Batista Compl.Desp.Munic.	
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30	Vera Simões	Ana Pacheco			
16.30 - 17.00	Compl.Desp.Munic.	I150			
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: **2025/ 26**

Horário válido de **22 a 26.set**

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30					
9.30 - 10.00	MAFD III Ginásio e Fitness		MAFD III Canoagem Carlos Silvério		Multimédia no Desporto Júlio Silva
10.00 - 10.30					
10.30 - 11.00		Análise de Dados			
11.00 - 11.30		Vera Simões			
11.30 - 12.00		Rosa Brígida			
12.00 - 12.30	Compl.Desp.Munic.				
12.30 - 13.00		I150	Rio Nabão		I150
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	MAFD III Ginásio e Fitness	Empreendedorismo Ana Pacheco			
14.30 - 15.00			Psicologia do Desporto Diana Torres I150		MAFD III Judo Marco Batista Compl.Desp.Munic.
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30					
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30	Compl.Desp.Munic.				
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: **2025/ 26**

Horário válido de **29.set** a **3.out**

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
8.00 - 8.30						
8.30 - 9.00						
9.00 - 9.30			MAFD III Canoagem		Multimédia no Desporto	
9.30 - 10.00	MAFD III Ginásio e Fitness					
10.00 - 10.30						
10.30 - 11.00	Vera Simões	Análise de Dados				Júlio Silva
11.00 - 11.30		Rosa Brígida				
11.30 - 12.00						
12.00 - 12.30	Compl.Desp.Munic.			I150		
12.30 - 13.00		I150	Rio Nabão			
13.00 - 13.30						
13.30 - 14.00						
14.00 - 14.30	MAFD III Ginásio e Fitness	Empreendedorismo				
14.30 - 15.00				Psicologia do Desporto		MAFD III Judo
15.00 - 15.30	Vera Simões	Ana Pacheco			Marco Batista	
15.30 - 16.00						
16.00 - 16.30		I150	Diana Torres		Compl.Desp.Munic.	
16.30 - 17.00	Compl.Desp.Munic.		I150			
17.00 - 17.30						
17.30 - 18.00						
18.00 - 18.30						
18.30 - 19.00						
19.00 - 19.30						
19.30 - 20.00						
20.00 - 20.30						
20.30 - 21.00						
21.00 - 21.30						
21.30 - 22.00						

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: **2025/ 26**

Horário válido de **6 a 10.out**

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30					
9.30 - 10.00	MAFD III Ginásio e Fitness		MAFD III Canoagem		Multimédia no Desporto
10.00 - 10.30					
10.30 - 11.00		Análise de Dados			
11.00 - 11.30		Vera Simões			
11.30 - 12.00		Rosa Brígida			
12.00 - 12.30	Compl.Desp.Munic.				
12.30 - 13.00		I150	Rio Nabão		I150
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	MAFD III Ginásio e Fitness	Empreendedorismo			
14.30 - 15.00					
15.00 - 15.30			Psicologia do Desporto		MAFD III Judo
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30					
16.30 - 17.00	Compl.Desp.Munic.	I150	Diana Torres I150		Marco Batista Compl.Desp.Munic.
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: **2025/ 26**

Horário válido de **13 a 17.out**

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30					Multimédia no Desporto Júlio Silva I150
9.30 - 10.00	MAFD III Ginásio e Fitness		MAFD III Canoagem		
10.00 - 10.30					
10.30 - 11.00	Liliana Ramos	Análise de Dados	Carlos Silvério		
11.00 - 11.30					
11.30 - 12.00	Compl.Desp.Munic.	Rosa Brígida I150	Rio Nabão		
12.00 - 12.30					
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	MAFD III Ginásio e Fitness	Empreendedorismo	Psicologia do Desporto		MAFD III Judo Marco Batista Compl.Desp.Munic.
14.30 - 15.00					
15.00 - 15.30	Liliana Ramos	Ana Pacheco I150	Diana Torres I150		
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30	Compl.Desp.Munic.				
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Handwritten signature

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: **2025/ 26**

Horário válido de **20 a 24.out**

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30					Multimédia no Desporto
9.30 - 10.00			MAFD III Canoagem		
10.00 - 10.30					
10.30 - 11.00		Análise de Dados			
11.00 - 11.30	Pedagogia do Desporto Gonçalo Carvalho I150			Rosa Brígida I150	
11.30 - 12.00					
12.00 - 12.30					
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30			Rio Nabão		
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	Pedagogia do Desporto Gonçalo Carvalho I150	Análise de Dados		Empreendedorismo	
14.30 - 15.00			Psicologia do Desporto		MAFD III Judo Marco Batista Compl.Desp.Munic.
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00		Diana Torres I150	I150		
16.00 - 16.30					
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

club

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2025/ 26

Horário válido de 27 a 31.out

HORARIO						
HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
8.00 - 8.30						
8.30 - 9.00						
9.00 - 9.30						
9.30 - 10.00			MAFD III Canoagem Carlos Silvério Rio Nabão			
10.00 - 10.30						
10.30 - 11.00		Análise de Dados				
11.00 - 11.30	Pedagogia do Desporto Gonçalo Carvalho I150	Rosa Brígida I150		Pedagogia do Desporto Tobias Portela I150		
11.30 - 12.00						
12.00 - 12.30						
12.30 - 13.00						
13.00 - 13.30						
13.30 - 14.00						
14.00 - 14.30	Pedagogia do Desporto Gonçalo Carvalho I150	Análise de Dados Rosa Brígida I150		Empreendedorismo Ana Pacheco I150		
14.30 - 15.00			Psicologia do Desporto		MAFD III Judo Marco Batista Compl.Desp.Munic.	
15.00 - 15.30			Diana Torres I150			
15.30 - 16.00						
16.00 - 16.30						
16.30 - 17.00						
17.00 - 17.30						
17.30 - 18.00						
18.00 - 18.30						
18.30 - 19.00						
19.00 - 19.30						
19.30 - 20.00						
20.00 - 20.30						
20.30 - 21.00						
21.00 - 21.30						
21.30 - 22.00						

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2025/ 26

Horário válido de 3 a 7.nov

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30					MAFD III Hóquei em Patins
9.30 - 10.00			MAFD III Canoagem Carlos Silvério Rio Nabão		
10.00 - 10.30					
10.30 - 11.00					
11.00 - 11.30	Pedagogia do Desporto Gonçalo Carvalho I150			Pedagogia do Desporto Tobias Portela I150	João Simões I150
11.30 - 12.00					
12.00 - 12.30					
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	Pedagogia do Desporto Gonçalo Carvalho I150			Empreendedorismo	
14.30 - 15.00			Psicologia do Desporto Diana Torres I150		Ana Pacheco I150
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30					
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2025/ 26

Horário válido de 10 a 14.nov

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
8.00 - 8.30						
8.30 - 9.00						
9.00 - 9.30					MAFD III Hóquei em Patins	
9.30 - 10.00						
10.00 - 10.30						
10.30 - 11.00			Análise de Dados Rosa Brígida I150			
11.00 - 11.30	Pedagogia do Desporto Gonçalo Carvalho I150			Pedagogia do Desporto Tobias Portela I150		João Simões I150
11.30 - 12.00						
12.00 - 12.30						
12.30 - 13.00						
13.00 - 13.30						
13.30 - 14.00						
14.00 - 14.30	Pedagogia do Desporto Gonçalo Carvalho I150			Empreendedorismo Ana Pacheco I150	MAFD III Judo Marco Batista Compl.Desp.Munic.	
14.30 - 15.00			Psicologia do Desporto Diana Torres I150			
15.00 - 15.30						
15.30 - 16.00						
16.00 - 16.30						
16.30 - 17.00						
17.00 - 17.30						
17.30 - 18.00						
18.00 - 18.30						
18.30 - 19.00						
19.00 - 19.30						
19.30 - 20.00						
20.00 - 20.30						
20.30 - 21.00						
21.00 - 21.30						
21.30 - 22.00						

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2025/ 26

Horário válido de 17 a 21.nov

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30					MAFD III Hóquei em Patins
9.30 - 10.00					
10.00 - 10.30					
10.30 - 11.00		Análise de Dados	Análise de Dados		
11.00 - 11.30	Pedagogia do Desporto Gonçalo Carvalho I150	Rosa Brígida I150	Rosa Brígida I150	Pedagogia do Desporto	
11.30 - 12.00				Desporto	
12.00 - 12.30				Tobias Portela	
12.30 - 13.00				I150	
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	Pedagogia do Desporto Gonçalo Carvalho I150			Empreendedorismo	
14.30 - 15.00		Multimédia no Desporto João Pinto I150	Psicologia do Desporto Diana Torres I150	Ana Pacheco I150	MAFD III
15.00 - 15.30					Judo
15.30 - 16.00					Marco Batista
16.00 - 16.30					Compl.Desp.Munic
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2025/ 26

Horário válido de 24 a 28.nov

Horário válido de 24 a 26.10.2024					
HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30					MAFD III Hóquei em Patins
9.30 - 10.00					
10.00 - 10.30					
10.30 - 11.00		Análise de Dados	Análise de Dados		
11.00 - 11.30	Pedagogia do Desporto Gonçalo Carvalho I150	Rosa Brígida I150	Rosa Brígida I150	Pedagogia do Desporto	
11.30 - 12.00				Tobias Portela	
12.00 - 12.30					
12.30 - 13.00				I150	
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	Pedagogia do Desporto Gonçalo Carvalho I150			Empreendedorismo	MAFD III Judo Marco Batista Compl.Desp.Munic.
14.30 - 15.00		Multimédia no Desporto João Pinto I150	Psicologia do Desporto Diana Torres I150	Ana Pacheco	
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30				I150	
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2025/ 26

Horário válido de 2 a 5.dez

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30					
9.30 - 10.00					MAFD III Hóquei em Patins João Simões
10.00 - 10.30					
10.30 - 11.00		Análise de Dados	Análise de Dados		
11.00 - 11.30				Pedagogia do Desporto	
11.30 - 12.00		Rosa Brígida	Rosa Brígida	Tobias Portela	
12.00 - 12.30				I150	I150
12.30 - 13.00		I150	I150		
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30				Empreendedorismo	
14.30 - 15.00		Multimédia no Desporto	Psicologia do Desporto	Ana Pacheco	MAFD III Judo Marco Batista Compl.Desp.Munic.
15.00 - 15.30		João Pinto			
15.30 - 16.00		I150	Diana Torres	I150	
16.00 - 16.30			I150		
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Turma: CTesP-TD - TMR2 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2025/ 26

Horário válido de 9 a 12.dez

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30					
9.30 - 10.00					MAFD III Hóquei em Patins João Simões
10.00 - 10.30					
10.30 - 11.00		Análise de Dados	Análise de Dados		
11.00 - 11.30					
11.30 - 12.00		Rosa Brígida	Rosa Brígida	Pedagogia do Desporto	I150
12.00 - 12.30				Tobias Portela	
12.30 - 13.00		I150	I150	I150	
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30				Empreendedorismo	
14.30 - 15.00		Multimédia no Desporto	Psicologia do Desporto		MAFD III Judo Marco Batista Compl.Desp.Munic.
15.00 - 15.30		João Pinto		Ana Pacheco	
15.30 - 16.00		I150	Diana Torres	I150	
16.00 - 16.30			I150		
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2025/ 26

Horário válido de 15 a 19.dez

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30					
9.30 - 10.00					MAFD III Hóquei em Patins João Simões I150
10.00 - 10.30					
10.30 - 11.00		Análise de Dados	Análise de Dados		
11.00 - 11.30	Pedagogia do Desporto Gonçalo Carvalho I150	Rosa Brígida I150	Rosa Brígida I150		
11.30 - 12.00				Pedagogia Desp.	
12.00 - 12.30				Tobias Portela	
12.30 - 13.00				I150	
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	Pedagogia do Desporto Gonçalo Carvalho I150			Empreendedorismo	MAFD III Judo Marco Batista Compl.Desp.Munic
14.30 - 15.00		Multimédia no Desporto João Pinto I150	Psicologia do Desporto Diana Torres I150	Ana Pacheco I150	
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30					
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Turma: CTESP-TD - TMR2 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2025/ 26

Horário válido de 5 a 9.jan

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30					
9.30 - 10.00					MAFD III Hóquei em Patins João Simões I150
10.00 - 10.30					
10.30 - 11.00			Análise de Dados		
11.00 - 11.30	Pedagogia do Desporto Gonçalo Carvalho I150		João Patrício I150		
11.30 - 12.00				Pedagogia Desp.	
12.00 - 12.30				Tobias Portela	
12.30 - 13.00				I150	
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	Pedagogia do Desporto Gonçalo Carvalho I150			Empreendedorismo	MAFD III Judo Marco Batista Compl.Desp.Munic.
14.30 - 15.00			Psicologia do Desporto	Ana Pacheco I150	
15.00 - 15.30			Carlos Silva I150		
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30					
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2025/ 26

Horário válido de 12 e 13.jan

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30					
9.30 - 10.00					
10.00 - 10.30					
10.30 - 11.00					
11.00 - 11.30	Pedagogia do Desporto Gonçalo Carvalho I150				
11.30 - 12.00					
12.00 - 12.30					
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	Pedagogia do Desporto Gonçalo Carvalho I150				
14.30 - 15.00					
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30					
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					