



Escola Superior de Gestão de Tomar
Instituto Politécnico de Tomar

Provas Públicas para atribuição do Título de Mestre

21 de julho de 2025
10 horas e 30 minutos
Sala B255

**O impacto da prática regular de atividade física no
desempenho dos trabalhadores: o papel mediador do
bem-estar. Estudo de caso: Instituto
Politécnico de Tomar**

Candidato: Liliana Alexandra Duarte Nobre

Curso: Gestão de Recursos Humanos

Júri

Ana Cláudia Pires da Silva Mendes Pinto

Sílvio Manuel da Rocha Brito

Ana Isabel Loureiro de Sousa Virgolino Silva