

Club

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 1º ano / 2º semestre

ANO LECTIVO: 2024/ 25

Horário válido de 17 a 21.fev

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30	MAFD II-Ginástica	Téc. Exp. e Comum.		Tec.Ap.Desp.	
9.30 - 10.00	Rita Silva		MAFD II		
10.00 - 10.30	GCT	Manuela Silva	Natação	Carlos Ferreira	
10.30 - 11.00		I150	Tobias Portela	I184	MAFD II
11.00 - 11.30		Bases Dad.Aq.Sens.	Comp.Desp.Munic.	Desenv. Motor	Natação
11.30 - 12.00	Fisiologia do Exerc.			Pedro Raposo	Tobias Portela
12.00 - 12.30		Vasco Silva	Biomecânica Desp.	I150	Comp.Desp.Munic.
12.30 - 13.00	Rafael Oliveira	I150	A.Conc./Ren.Mach.		
13.00 - 13.30	I150		I150		
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30				MAFD II	Bases Dad.Aq.Sens.
14.30 - 15.00	Fisiologia do Exerc.		Desenv. Motor	Ginástica	
15.00 - 15.30			Cristiana Mercê		
15.30 - 16.00	Rafael Oliveira		I150	Rita Silva	Jorge Valente
16.00 - 16.30	I150			GCT	
16.30 - 17.00					I150
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Club

Turma: CTesP-TD - TMR2 - 1º ano / 2º semestre

ANO LECTIVO: 2024/ 25

Horário válido de 24 a 28.fev

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30	MAFD II-Ginástica	Téc. Exp. e Comum.		Tec.Ap.Desp.	
9.30 - 10.00	Rita Silva		MAFD II		
10.00 - 10.30	GCT	Manuela Silva	Natação	Carlos Ferreira	
10.30 - 11.00		I150	Tobias Portela	I184	MAFD II
11.00 - 11.30		Bases Dad.Aq.Sens.	Comp.Desp.Munic.	Desenv. Motor	Natação
11.30 - 12.00	Fisiologia do Exerc.			Pedro Raposo	Tobias Portela
12.00 - 12.30		Vasco Silva	Biomecânica Desp.	I150	Comp.Desp.Munic.
12.30 - 13.00	Rafael Oliveira	I150	A.Conc./Ren.Mach.		
13.00 - 13.30	I150		I150		
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30		Bases Dad.Aq.Sens.		MAFD II	Bases Dad.Aq.Sens.
14.30 - 15.00	Fisiologia do Exerc.			Ginástica	
15.00 - 15.30		Vasco Silva			Jorge Valente
15.30 - 16.00	Rafael Oliveira	I150		Rita Silva	
16.00 - 16.30	I150			GCT	
16.30 - 17.00					I150
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 1º ano / 2º semestre

ANO LECTIVO: **2024/ 25**

Horário válido de **3 a 7.mar**

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30	MAFD II-Ginástica			Tec.Ap.Desp.	
9.30 - 10.00	Rita Silva		MAFD II		
10.00 - 10.30	GCT		Natação	Carlos Ferreira I184	
10.30 - 11.00			Tobias Portela		MAFD II
11.00 - 11.30			Comp.Desp.Munic.	Desenv. Motor	Natação
11.30 - 12.00	Fisiologia do Exerc.			Pedro Raposo	Tobias Portela
12.00 - 12.30			Biomecânica Desp.	I150	Comp.Desp.Munic.
12.30 - 13.00	Rafael Oliveira		A.Conc./Ren.Mach.		
13.00 - 13.30	I150		I150		
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30				MAFD II	Bases Dad.Aq.Sens.
14.30 - 15.00	Fisiologia do Exerc.			Ginástica	
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00	Rafael Oliveira			Rita Silva	Jorge Valente
16.00 - 16.30	I150			GCT	
16.30 - 17.00					I150
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Handwritten signature

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 1º ano / 2º semestre

ANO LECTIVO: **2024/ 25**

Horário válido de **10 a 14.mar**

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30	MAFD II-Ginástica Rita Silva GCT	Téc. Exp. e Comum. Manuela Silva I150	MAFD II Natação Tobias Portela Comp.Desp.Munic.	Tec.Ap.Desp. Carlos Ferreira I184	
9.30 - 10.00					
10.00 - 10.30					
10.30 - 11.00		Bases Dad.Aq.Sens. Vasco Silva I150	Biomecânica Desp. A.Conc./Ren.Mach. I150	Desenv. Motor Pedro Raposo I150	
11.00 - 11.30					
11.30 - 12.00	Fisiologia do Exerc.				
12.00 - 12.30	Rafael Oliveira I150				
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30		Bases Dad.Aq.Sens.		MAFD II Ginástica Rita Silva GCT	
14.30 - 15.00	Fisiologia do Exerc.	Vasco Silva I150			
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00	Rafael Oliveira I150				
16.00 - 16.30					
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Plus

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 1º ano / 2º semestre

ANO LECTIVO: **2024/ 25**

Horário válido de **17 a 21.mar**

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
8.00 - 8.30						
8.30 - 9.00						
9.00 - 9.30	MAFD II-Ginástica Rita Silva GCT	Téc. Exp. e Comum. Manuela Silva I150	MAFD II Natação Tobias Portela Comp.Desp.Munic.	Tec.Ap.Desp.		
9.30 - 10.00						
10.00 - 10.30						Carlos Ferreira I184
10.30 - 11.00					MAFD II Natação Tobias Portela Comp.Desp.Munic.	
11.00 - 11.30		Bases Dad.Aq.Sens.		Desenv. Motor Pedro Raposo I150		
11.30 - 12.00	Fisiologia do Exerc.	Vasco Silva I150	Biomecânica Desp. A.Conc./Ren.Mach. I150			
12.00 - 12.30	Rafael Oliveira I150					
12.30 - 13.00						
13.00 - 13.30						
13.30 - 14.00						
14.00 - 14.30		Bases Dad.Aq.Sens.		MAFD II Ginástica	Bases Dad.Aq.Sens.	
14.30 - 15.00	Fisiologia do Exerc.	Vasco Silva I150				
15.00 - 15.30	Rafael Oliveira I150					
15.30 - 16.00					Rita Silva GCT	Jorge Valente
16.00 - 16.30						
16.30 - 17.00					I150	
17.00 - 17.30						
17.30 - 18.00						
18.00 - 18.30						
18.30 - 19.00						
19.00 - 19.30						
19.30 - 20.00						
20.00 - 20.30						
20.30 - 21.00						
21.00 - 21.30						
21.30 - 22.00						

Clubs

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 1º ano / 2º semestre

ANO LECTIVO: 2024/ 25

Horário válido de 24 a 28.mar

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30	MAFD II-Ginástica	Téc. Exp. e Comum.		Tec.Ap.Desp.	
9.30 - 10.00	Rita Silva		MAFD II		
10.00 - 10.30	GCT	Manuela Silva	Natação	Carlos Ferreira	
10.30 - 11.00		I150	Tobias Portela	I184	MAFD II
11.00 - 11.30		Bases Dad.Aq.Sens.	Comp.Desp.Munic.	Desenv. Motor	Natação
11.30 - 12.00	Fisiologia do Exerc.			Pedro Raposo	Tobias Portela
12.00 - 12.30		Vasco Silva	Biomecânica Desp.	I150	Comp.Desp.Munic.
12.30 - 13.00	Rafael Oliveira	I150	A.Conc./Ren.Mach.		
13.00 - 13.30	I150		I150		
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30		Bases Dad.Aq.Sens.		MAFD II	Bases Dad.Aq.Sens.
14.30 - 15.00	Fisiologia do Exerc.		Desenv. Motor	Ginástica	
15.00 - 15.30		Vasco Silva	Cristiana Mercê		Jorge Valente
15.30 - 16.00	Rafael Oliveira	I150	I150	Rita Silva	
16.00 - 16.30	I150			GCT	
16.30 - 17.00					I150
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Clus

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 1º ano / 2º semestre

ANO LECTIVO: 2024/ 25

Horário válido de 31.mar a 4.abr

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30	MAFD II-Ginástica	Téc. Exp. e Comum.		Tec.Ap.Desp.	
9.30 - 10.00	Rita Silva		MAFD II		
10.00 - 10.30	GCT	Manuela Silva	Natação	Carlos Ferreira	
10.30 - 11.00		I150	Tobias Portela	I184	MAFD II
11.00 - 11.30			Comp.Desp.Munic.	Desenv. Motor	Natação
11.30 - 12.00	Fisiologia do Exerc.			Pedro Raposo	Tobias Portela
12.00 - 12.30			Biomecânica Desp.	I150	Comp.Desp.Munic.
12.30 - 13.00	Rafael Oliveira		A.Conc./Ren.Mach.		
13.00 - 13.30	I150		I150		
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30				MAFD II	Bases Dad.Aq.Sens.
14.30 - 15.00	Fisiologia do Exerc.		Desenv. Motor	Ginástica	
15.00 - 15.30			Cristiana Mercê		
15.30 - 16.00	Rafael Oliveira		I150	Rita Silva	Jorge Valente
16.00 - 16.30	I150			GCT	
16.30 - 17.00					I150
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Quis

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 1º ano / 2º semestre

ANO LECTIVO: 2024/ 25

Horário válido de 7 a 11.abr

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30	MAFD II Ginástica Rita Silva GCT	Téc. Exp. e Comum. Manuela Silva I150	MAFD II Natação Tobias Portela Comp.Desp.Munic.	Tec.Ap.Desp. Carlos Ferreira I184 Desenv. Motor Pedro Raposo I150	MAFD II Natação Tobias Portela Comp.Desp.Munic.
9.30 - 10.00					
10.00 - 10.30					
10.30 - 11.00					
11.00 - 11.30					
11.30 - 12.00	Fisiologia do Exerc.				
12.00 - 12.30	Rafael Oliveira I150		Biomecânica Desp. A.Conc./Ren.Mach. I150		
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30			MAFD II Atletismo		
13.30 - 14.00		A.Carrelo/V.Milheiro Estádio Municipal			
14.00 - 14.30					Bases Dad.Aq.Sens. Jorge Valente I150
14.30 - 15.00	Fisiologia do Exerc.				
15.00 - 15.30	Rafael Oliveira I150				
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30					
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

ews

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 1º ano / 2º semestre

ANO LECTIVO: **2024/ 25**

Horário válido de **22 a 24.abr**

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30		Téc. Exp. e Comum.		Tec.Ap.Desp.	
9.30 - 10.00		Manuela Silva I150	MAFD II	Carlos Ferreira I184	
10.00 - 10.30			Ténis		
10.30 - 11.00			Catarina Hilário		
11.00 - 11.30			Comp.Desp.Munic.		Desenv. Motor
11.30 - 12.00				Pedro Raposo	
12.00 - 12.30			Biomecânica Desp.	I150	
12.30 - 13.00			A.Conc./Ren.Mach.		
13.00 - 13.30		MAFD II	I150		
13.30 - 14.00		Atletismo			
14.00 - 14.30		A.Carrelo/V.Milheiro			
14.30 - 15.00		Estádio Municipal			
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00		Fisiologia do Exerc.			
16.00 - 16.30		Rafael Oliveira I150			
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

QMB

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 1º ano / 2º semestre

ANO LECTIVO: **2024/ 25**

Horário válido de **28.abr** a **2.mai**

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
8.00 - 8.30						
8.30 - 9.00						
9.00 - 9.30		Téc. Exp. e Comum.				
9.30 - 10.00		Manuela Silva I150	MAFD II			
10.00 - 10.30	MAFD II			Ténis		
10.30 - 11.00	Ténis			Catarina Hilário		
11.00 - 11.30			Comp.Desp.Munic.			
11.30 - 12.00	Catarina Hilário				MAFD II	
12.00 - 12.30	Comp.Desp.Munic.		Biomecânica Desp.		Atletismo	
12.30 - 13.00			A.Conc./Ren.Mach.		A.Carrelo/V.Milheiro	
13.00 - 13.30		MAFD II	I150		Estádio Municipal	
13.30 - 14.00		Atletismo				
14.00 - 14.30	Fisiologia do Exerc.	A.Carrelo/V.Milheiro				
14.30 - 15.00		Estádio Municipal				
15.00 - 15.30	Rafael Oliveira				Bases Dad.Aq.Sens.	
15.30 - 16.00	I150	Fisiologia do Exerc.				
16.00 - 16.30						
16.30 - 17.00		Rafael Oliveira			Jorge Valente	
17.00 - 17.30		I150				
17.30 - 18.00					I150	
18.00 - 18.30						
18.30 - 19.00						
19.00 - 19.30						
19.30 - 20.00						
20.00 - 20.30						
20.30 - 21.00						
21.00 - 21.30						
21.30 - 22.00						

Plus

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 1º ano / 2º semestre

ANO LECTIVO: **2024/ 25**

Horário válido de **5 a 9.mai**

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30		Téc. Exp. e Comum.		Tec.Ap.Desp.	
9.30 - 10.00		Manuela Silva I150	MAFD II	Carlos Ferreira I184	
10.00 - 10.30	MAFD II		Ténis		
10.30 - 11.00	Ténis		Catarina Hilário		
11.00 - 11.30			Comp.Desp.Munic.	Desenv. Motor	
11.30 - 12.00	Catarina Hilário			Pedro Raposo	MAFD II
12.00 - 12.30	Comp.Desp.Munic.		Biomecânica Desp.	I150	Atletismo
12.30 - 13.00			A.Conc./Ren.Mach.		A.Carrelo/V.Milheiro
13.00 - 13.30		MAFD II	I150		Estádio Municipal
13.30 - 14.00		Atletismo			
14.00 - 14.30	Fisiologia do Exerc.	A.Carrelo/V.Milheiro			
14.30 - 15.00		Estádio Municipal			
15.00 - 15.30	Rafael Oliveira				Bases Dad.Aq.Sens.
15.30 - 16.00	I150	Fisiologia do Exerc.			
16.00 - 16.30	Téc. Exp. e Comum.				
16.30 - 17.00	Manuela Silva	Rafael Oliveira			Jorge Valente
17.00 - 17.30	I150	I150			
17.30 - 18.00					I150
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

OLIVEIRA

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 1º ano / 2º semestre

ANO LECTIVO: **2024/ 25**

Horário válido de **12 a 16.mai**

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30		Téc. Exp. e Comum.		Tec.Ap.Desp.	
9.30 - 10.00		Manuela Silva I150		Carlos Ferreira I184	
10.00 - 10.30	MAFD II				
10.30 - 11.00	Ténis				
11.00 - 11.30				Desenv. Motor	
11.30 - 12.00	Catarina Hilário			Pedro Raposo I150	MAFD II Atletismo
12.00 - 12.30	Comp.Desp.Munic.				
12.30 - 13.00					A.Carrelo/V.Milheiro
13.00 - 13.30		MAFD II			Estádio Municipal
13.30 - 14.00		Atletismo			
14.00 - 14.30	Fisiologia do Exerc.	A.Carrelo/V.Milheiro			
14.30 - 15.00		Estádio Municipal			
15.00 - 15.30	Rafael Oliveira				Bases Dad.Aq.Sens.
15.30 - 16.00	I150	Fisiologia do Exerc.			
16.00 - 16.30	Téc. Exp. e Comum.				
16.30 - 17.00	Manuela Silva	Rafael Oliveira			Jorge Valente
17.00 - 17.30	I150				
17.30 - 18.00		I150			I150
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Plus

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 1º ano / 2º semestre

ANO LECTIVO: **2024/ 25**

Horário válido de **19 a 23.mai**

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30		Téc. Exp. e Comum.		Tec.Ap.Desp.	
9.30 - 10.00		Manuela Silva I150	MAFD II	Carlos Ferreira I184	
10.00 - 10.30	MAFD II		Ténis		
10.30 - 11.00	Ténis		Catarina Hilário		
11.00 - 11.30			Comp.Desp.Munic.	Desenv. Motor	
11.30 - 12.00	Catarina Hilário			Pedro Raposo	MAFD II
12.00 - 12.30	Comp.Desp.Munic.		Biomecânica Desp.	I150	Atletismo
12.30 - 13.00			A.Conc./Ren.Mach.		A.Carrelo/V.Milheiro
13.00 - 13.30		MAFD II	I150		Estádio Municipal
13.30 - 14.00		Atletismo			
14.00 - 14.30	Fisiologia do Exerc.	A.Carrelo/V.Milheiro			
14.30 - 15.00		Estádio Municipal	Desenv. Motor		
15.00 - 15.30	Rafael Oliveira		Cristiana Mercê		Bases Dad.Aq.Sens.
15.30 - 16.00	I150		I150		
16.00 - 16.30	Téc. Exp. e Comum.				Jorge Valente I150
16.30 - 17.00	Manuela Silva				
17.00 - 17.30	I150				
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

elms

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 1º ano / 2º semestre

ANO LECTIVO: **2024/ 25**

Horário válido de **26 a 30.mai**

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30		Téc. Exp. e Comum.		Tec.Ap.Desp.	
9.30 - 10.00		Manuela Silva I150		Carlos Ferreira I184	
10.00 - 10.30	MAFD II				
10.30 - 11.00	Ténis		MAFD II / Ténis Catarina Hilário		
11.00 - 11.30			Comp.Desp.Munic.	Desenv. Motor	
11.30 - 12.00	Catarina Hilário			Pedro Raposo I150	MAFD II
12.00 - 12.30	Comp.Desp.Munic.		Biomecânica Desp. A.Conc./Ren.Mach. I150		
12.30 - 13.00					A.Carrelo/V.Milheiro Estádio Municipal
13.00 - 13.30		MAFD II			
13.30 - 14.00		Atletismo			
14.00 - 14.30	Fisiologia do Exerc.	A.Carrelo/V.Milheiro			
14.30 - 15.00		Estádio Municipal			
15.00 - 15.30	Rafael Oliveira				Bases Dad.Aq.Sens. Jorge Valente I150
15.30 - 16.00	I150				
16.00 - 16.30	Téc. Exp. e Comum.				
16.30 - 17.00	Manuela Silva				
17.00 - 17.30	I150				
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Clus

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 1º ano / 2º semestre

ANO LECTIVO: **2024/ 25**

Horário válido de **2 a 6.jun**

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30		Téc. Exp. e Comum.		Tec.Ap.Desp.	
9.30 - 10.00		Manuela Silva I150		Carlos Ferreira I184	
10.00 - 10.30	MAFD II				
10.30 - 11.00	Ténis		MAFD II / Ténis Catarina Hilário		
11.00 - 11.30			Comp.Desp.Munic.	Desenv. Motor	
11.30 - 12.00	Catarina Hilário			Pedro Raposo I150	MAFD II
12.00 - 12.30	Comp.Desp.Munic.		Biomecânica Desp. A.Conc./Ren.Mach. I150		
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30		MAFD II			
13.30 - 14.00		Atletismo			
14.00 - 14.30	Fisiologia do Exerc.	A.Carrelo/V.Milheiro			
14.30 - 15.00		Estádio Municipal			
15.00 - 15.30	Rafael Oliveira				Bases Dad.Aq.Sens.
15.30 - 16.00	I150				
16.00 - 16.30	Téc. Exp. e Comum.				
16.30 - 17.00	Manuela Silva				Jorge Valente
17.00 - 17.30	I150				
17.30 - 18.00					I150
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Clus

Turma: CTeSP-TD - TMR2 - 1º ano / 2º semestre

ANO LECTIVO: **2024/ 25**

Horário válido de **9 a 13.jun**

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30				Tec.Ap.Desp.	
9.30 - 10.00					
10.00 - 10.30	MAFD II		MAFD II / Ténis	Carlos Ferreira	
10.30 - 11.00	Ténis		Catarina Hilário	I184	
11.00 - 11.30			Comp.Desp.Munic.	Desenv. Motor	
11.30 - 12.00	Catarina Hilário				MAFD II
12.00 - 12.30	Comp.Desp.Munic.		Biomecânica Desp.	Pedro Raposo	Atletismo
12.30 - 13.00			A.Conc./Ren.Mach.	I150	A.Carrelo/V.Milheiro
13.00 - 13.30			I150		Estádio Municipal
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	Téc. Exp. e Comum.				
14.30 - 15.00					
15.00 - 15.30	Manuela Silva				Bases Dad.Aq.Sens.
15.30 - 16.00	I150				
16.00 - 16.30					
16.30 - 17.00					Jorge Valente
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					I150
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					