

*Estt*

**Turma: CTeSP-TD - TMR1 - 2º ano / 1º semestre**

ANO LECTIVO: **2024/ 25**

Horário válido de **16 a 20.set**

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA		
8.00 - 8.30							
8.30 - 9.00							
9.00 - 9.30			<b>Empreendedorismo</b>				
9.30 - 10.00		<b>MAFD III</b> Canoagem	Jorge Simões I150		<b>MAFD III</b> Ginásio e Fitness		
10.00 - 10.30			<b>Análise de Dados</b>				
10.30 - 11.00							
11.00 - 11.30			Vítor Milheiro Carlos Silvério			Vera Simões Liliana Ramos	
11.30 - 12.00							
12.00 - 12.30			Rosa Brígida I150		Compl.Desp.Munic.		
12.30 - 13.00							
13.00 - 13.30		Rio Nabão					
13.30 - 14.00							
14.00 - 14.30	<b>Pedagogia do Desporto</b>		<b>Psicologia do Desporto</b>		<b>MAFD III</b> Ginásio e Fitness		
14.30 - 15.00							
15.00 - 15.30		Gonçalo Carvalho		<b>Análise de Dados</b>			
15.30 - 16.00						Carlos Silva Diana Torres O105	<b>Pedagogia do Desporto</b>
16.00 - 16.30		Rosa B./ J.Patrício I174		João Pinto I152	Compl.Desp.Munic.		
16.30 - 17.00	O105						
17.00 - 17.30							
17.30 - 18.00							
18.00 - 18.30							
18.30 - 19.00							
19.00 - 19.30							
19.30 - 20.00							
20.00 - 20.30							
20.30 - 21.00							
21.00 - 21.30							
21.30 - 22.00							

**Turma: CTeSP-TD - TMR1 - 2º ano / 1º semestre**

ANO LECTIVO: 2024/ 25

Horário válido de 23 a 27.set

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30			<b>Empreendedorismo</b>		
9.30 - 10.00	<b>MAFD III</b>	<b>MAFD III</b>	Jorge Simões I150		<b>MAFD III</b>
10.00 - 10.30	Ginásio e Fitness	Canoagem			Ginásio e Fitness
10.30 - 11.00	Vera Simões Liliana Ramos LR Fitness/CrossFit Tomar	Vítor Milheiro Carlos Silvério	<b>Análise de Dados</b>		Vera Simões
11.00 - 11.30				Liliana Ramos	
11.30 - 12.00				Compl.Desp.Munic.	
12.00 - 12.30			Rosa Brígida I150		
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30		Rio Nabão			
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	<b>Pedagogia do</b>		<b>Psicologia do</b>		<b>MAFD III</b>
14.30 - 15.00	<b>Desporto</b>		<b>Desporto</b>		Ginásio e Fitness
15.00 - 15.30	Gonçalo Carvalho  O105	<b>Análise de Dados</b>	Carlos Silva Diana Torres O105	<b>Pedagogia do</b> <b>Desporto</b> João Pinto I152	Vera Simões Liliana Ramos Compl.Desp.Munic.
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30		Rosa B./ J.Patrício I174			
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

*Estt*



Escola Superior de Tecnologia de Tomar  
Instituto Politécnico de Tomar



**Turma: CTeSP-TD - TMR1 - 2º ano / 1º semestre**

ANO LECTIVO: 2024/ 25

Horário válido de 30.set a 4.out

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30			<b>Empreendedorismo</b>		
9.30 - 10.00	<b>MAFD III</b>	<b>MAFD III</b>			<b>MAFD III</b>
10.00 - 10.30	Ginásio e Fitness	Canoagem	Jorge Simões I150		Ginásio e Fitness
10.30 - 11.00					
11.00 - 11.30	Vera Simões	Vítor Milheiro	<b>Análise de Dados</b>		Vera Simões
11.30 - 12.00	Liliana Ramos	Carlos Silvério			Liliana Ramos
12.00 - 12.30	WakeUp Gym		Rosa Brígida I150		Compl.Desp.Munic.
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30		Rio Nabão			
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	<b>Pedagogia do</b>		<b>Psicologia do</b>		<b>MAFD III</b>
14.30 - 15.00	<b>Desporto</b>		<b>Desporto</b>		Ginásio e Fitness
15.00 - 15.30		<b>Análise de Dados</b>		<b>Pedagogia do</b>	
15.30 - 16.00	Gonçalo Carvalho		Carlos Silva	<b>Desporto</b>	Vera Simões
16.00 - 16.30		Rosa B./ J.Patricio	Diana Torres	João Pinto	Liliana Ramos
16.30 - 17.00	O105	I174	O105	I152	Compl.Desp.Munic.
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					



**Turma: CTeSP-TD - TMR1 - 2º ano / 1º semestre**

ANO LECTIVO: 2024/ 25

Horário válido de 7 a 11.out

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
8.00 - 8.30						
8.30 - 9.00						
9.00 - 9.30	<b>Multimédia no Desporto</b>  Júlio Silva  H151		<b>Empreendedorismo</b>	<b>Multimédia no Desporto</b>  Júlio Silva  H151		
9.30 - 10.00		<b>MAFD III</b>	Jorge Simões		<b>MAFD III</b> Ginásio e Fitness	
10.00 - 10.30		Canoagem	I150			
10.30 - 11.00			<b>Análise de Dados</b>			Vera Simões
11.00 - 11.30						Liliana Ramos
11.30 - 12.00			Vítor Milheiro			Compl.Desp.Munic.
12.00 - 12.30			Carlos Silvério			
12.30 - 13.00						
13.00 - 13.30		Rio Nabão				
13.30 - 14.00						
14.00 - 14.30	<b>Pedagogia do Desporto</b>  Gonçalo Carvalho  O105		<b>Psicologia do Desporto</b>		<b>MAFD III</b> Ginásio e Fitness	
14.30 - 15.00						
15.00 - 15.30		<b>Análise de Dados</b>		<b>Pedagogia do Desporto</b> João Pinto I152		Vera Simões
15.30 - 16.00			Carlos Silva			Liliana Ramos
16.00 - 16.30			Diana Torres			Compl.Desp.Munic.
16.30 - 17.00			O105			
17.00 - 17.30						
17.30 - 18.00						
18.00 - 18.30						
18.30 - 19.00						
19.00 - 19.30						
19.30 - 20.00						
20.00 - 20.30						
20.30 - 21.00						
21.00 - 21.30						
21.30 - 22.00						

*Estt*

*Club*

**Turma: CTesP-TD - TMR1 - 2º ano / 1º semestre**

ANO LECTIVO: 2024/ 25

Horário válido de 14 a 18.out

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA		
8.00 - 8.30							
8.30 - 9.00							
9.00 - 9.30	<b>Multimédia no Desporto</b>		<b>Empreendedorismo</b>	<b>Multimédia no Desporto</b>			
9.30 - 10.00							
10.00 - 10.30	Júlio Silva	<b>MAFD III</b> Canoagem	Jorge Simões I150	Júlio Silva			
10.30 - 11.00		Vitor Milheiro Carlos Silvério	<b>Análise de Dados</b>		Rosa Brígida I150		
11.00 - 11.30							
11.30 - 12.00							
12.00 - 12.30	H151	Rio Nabão		H151	<b>MAFD III</b> Judo Marco Batista Compl.Desp.Munic.		
12.30 - 13.00							
13.00 - 13.30							
13.30 - 14.00							
14.00 - 14.30	<b>Pedagogia do Desporto</b>		<b>Psicologia do Desporto</b>				
14.30 - 15.00							
15.00 - 15.30	Gonçalo Carvalho	<b>Análise de Dados</b>	Carlos Silva Diana Torres O105	<b>Pedagogia do Desporto</b>	<b>MAFD III</b> Judo		
15.30 - 16.00		Rosa B./ J.Patrício I174			O105	I152	Marco Batista Compl.Desp.Munic.
16.00 - 16.30							
16.30 - 17.00		O105					
17.00 - 17.30							
17.30 - 18.00							
18.00 - 18.30							
18.30 - 19.00							
19.00 - 19.30							
19.30 - 20.00							
20.00 - 20.30							
20.30 - 21.00							
21.00 - 21.30							
21.30 - 22.00							



## Turma: CTeSP-TD - TMR1 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2024/ 25

Horário válido de 21 a 25.out

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
8.00 - 8.30						
8.30 - 9.00						
9.00 - 9.30	<b>Multimédia no Desporto</b>  Júlio Silva  H151		<b>Empreendedorismo</b>			
9.30 - 10.00		<b>MAFD III</b> Canoagem	Jorge Simões I150			
10.00 - 10.30						
10.30 - 11.00					<b>MAFD III</b> Judo	
11.00 - 11.30			Vítor Milheiro Carlos Silvério	<b>Análise de Dados</b>		
11.30 - 12.00						
12.00 - 12.30				Rosa Brígida I150		
12.30 - 13.00					Marco Batista Compl.Desp.Munic.	
13.00 - 13.30		Rio Nabão				
13.30 - 14.00						
14.00 - 14.30	<b>Pedagogia do Desporto</b>  Gonçalo Carvalho  O105		<b>Psicologia do Desporto</b>			
14.30 - 15.00					<b>MAFD III</b> Judo	
15.00 - 15.30			<b>Análise de Dados</b>			
15.30 - 16.00				Carlos Silva Diana Torres O105	<b>Pedagogia do Desporto</b> João Pinto I152	
16.00 - 16.30			Rosa B./ J.Patrício I174			Marco Batista Compl.Desp.Munic.
16.30 - 17.00						
17.00 - 17.30				<b>Multimédia no Desporto</b> João Pinto H151		
17.30 - 18.00						
18.00 - 18.30						
18.30 - 19.00						
19.00 - 19.30						
19.30 - 20.00						
20.00 - 20.30						
20.30 - 21.00						
21.00 - 21.30						
21.30 - 22.00						



**Turma: CTeSP-TD - TMR1 - 2º ano / 1º semestre**

ANO LECTIVO: 2024/ 25

Horário válido de 28 a 31.out

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
8.00 - 8.30						
8.30 - 9.00						
9.00 - 9.30			<b>Empreendedorismo</b>			
9.30 - 10.00						
10.00 - 10.30		<b>MAFD III</b> Canoagem	Jorge Simões I150	<b>Análise de Dados</b>		
10.30 - 11.00			<b>Análise de Dados</b>			
11.00 - 11.30		Vítor Milheiro		João Patrício		
11.30 - 12.00		Carlos Silvério	Rosa Brígida I150	B135		
12.00 - 12.30		Rio Nabão				
12.30 - 13.00						
13.00 - 13.30						
13.30 - 14.00						
14.00 - 14.30	<b>Pedagogia do Desporto</b>  Gonçalo Carvalho  O105		<b>Psicologia do Desporto</b>  Carlos Silva Diana Torres O105			
14.30 - 15.00						
15.00 - 15.30						<b>Pedagogia do Desporto</b> João Pinto I152
15.30 - 16.00						
16.00 - 16.30						
16.30 - 17.00						
17.00 - 17.30				<b>Multimédia no Desporto</b> João Pinto H151		
17.30 - 18.00						
18.00 - 18.30						
18.30 - 19.00						
19.00 - 19.30						
19.30 - 20.00						
20.00 - 20.30						
20.30 - 21.00						
21.00 - 21.30						
21.30 - 22.00						

Club

Quib



Escola Superior de Tecnologia de Tomar  
Instituto Politécnico de Tomar



POLITÉCNICO DE SANTARÉM  
ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO DE RIO MAIOR

**Turma: CTeSP-TD - TMR1 - 2º ano / 1º semestre**

ANO LECTIVO: 2024/ 25

Horário válido de 4 a 8.nov

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
8.00 - 8.30						
8.30 - 9.00						
9.00 - 9.30			<b>Empreendedorismo</b>		<b>MAFD III</b>	
9.30 - 10.00					Hóquei em Patins	
10.00 - 10.30		<b>MAFD III</b> Canoagem	Jorge Simões I150		João Simões	
10.30 - 11.00			<b>Análise de Dados</b>			
11.00 - 11.30			Vitor Milheiro	<b>Análise de Dados</b>		João Patrício B135
11.30 - 12.00			Carlos Silvério			
12.00 - 12.30		Rio Nabão	Rosa Brígida I150	I152		
12.30 - 13.00						
13.00 - 13.30						
13.30 - 14.00						
14.00 - 14.30	<b>Pedagogia do Desporto</b>  Gonçalo Carvalho  O105		<b>Psicologia do Desporto</b>  Carlos Silva Diana Torres O105		<b>MAFD III</b> Judo  Marco Batista Compl.Desp.Munic.	
14.30 - 15.00						
15.00 - 15.30				<b>Pedagogia do Desporto</b>		
15.30 - 16.00				João Pinto I152		
16.00 - 16.30						
16.30 - 17.00						
17.00 - 17.30				<b>Multimédia no Desporto</b> João Pinto H151		
17.30 - 18.00						
18.00 - 18.30						
18.30 - 19.00						
19.00 - 19.30						
19.30 - 20.00						
20.00 - 20.30						
20.30 - 21.00						
21.00 - 21.30						
21.30 - 22.00						





**Turma: CTeSP-TD - TMR1 - 2º ano / 1º semestre**

ANO LECTIVO: 2024/ 25

Horário válido de 11 a 15.nov

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30			<b>Empreendedorismo</b>		<b>MAFD III</b>
9.30 - 10.00					Hóquei em Patins
10.00 - 10.30			Jorge Simões I150		
10.30 - 11.00					João Simões
11.00 - 11.30			<b>Análise de Dados</b>		
11.30 - 12.00					
12.00 - 12.30			Rosa Brígida I150		
12.30 - 13.00					I152
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	<b>Pedagogia do Desporto</b>		<b>Psicologia do Desporto</b>		<b>MAFD III</b>
14.30 - 15.00					Judo
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00	Gonçalo Carvalho		Carlos Silva	<b>Pedag.Desporto</b>	
16.00 - 16.30			Diana Torres	João Pinto	Marco Batista
16.30 - 17.00	O105		O105	I152	Compl.Desp.Munic.
17.00 - 17.30				<b>Multimédia no Desporto</b>	
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30				João Pinto	
18.30 - 19.00				H151	
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					



## Turma: CTeSP-TD - TMR1 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2024/ 25

Horário válido de 18 a 22.nov

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30			<b>Empreendedorismo</b>		<b>MAFD III</b>
9.30 - 10.00					Hóquei em Patins
10.00 - 10.30			Jorge Simões I150		
10.30 - 11.00	<b>Empreendedorismo</b>				João Simões
11.00 - 11.30			<b>Análise de Dados</b>		
11.30 - 12.00	Jorge Simões			<b>Análise de Dados</b>	
12.00 - 12.30	I150		Rosa Brígida I150	João Patrício B135	I152
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	<b>Pedagogia do</b>		<b>Psicologia do</b>		<b>MAFD III</b>
14.30 - 15.00	<b>Desporto</b>		<b>Desporto</b>		Judo
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00	Gonçalo Carvalho		Carlos Silva	<b>Pedag.Desporto</b>	
16.00 - 16.30			Diana Torres	João Pinto	Marco Batista
16.30 - 17.00	O105		O105	I152	Compl.Desp.Munic.
17.00 - 17.30				<b>Multimédia no</b>	
17.30 - 18.00				<b>Desporto</b>	
18.00 - 18.30				João Pinto	
18.30 - 19.00				H151	
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

*AMB*

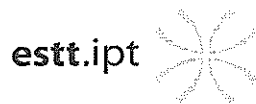
**Turma: CTeSP-TD - TMR1 - 2º ano / 1º semestre**

ANO LECTIVO: 2024/ 25

Horário válido de 25 a 29.nov

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30			<b>Empreendedorismo</b>		
9.30 - 10.00					
10.00 - 10.30			Jorge Simões I150		<b>MAFD III</b> Hóquei em Patins
10.30 - 11.00	<b>Empreendedorismo</b>				
11.00 - 11.30			<b>Análise de Dados</b>		
11.30 - 12.00	Jorge Simões I150			<b>Análise de Dados</b>	João Simões I152
12.00 - 12.30			Rosa Brígida I150		
12.30 - 13.00				João Patrício B135	
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	<b>Pedagogia do Desporto</b>		<b>Psicologia do Desporto</b>		<b>MAFD III</b> Hóquei em Patins
14.30 - 15.00					
15.00 - 15.30				<b>MAFD III</b>	
15.30 - 16.00	Gonçalo Carvalho		Carlos Silva	Judo	João Simões
16.00 - 16.30			Diana Torres	Marco Batista	Pav.Cid.Tomar
16.30 - 17.00	O105		O105	Compl.Desp.Munic.	
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

*Club*



Escola Superior de Tecnologia de Tomar  
Instituto Politécnico de Tomar



POLITÉCNICO  
DE SANTARÉM  
ESCOLA SUPERIOR  
DE DESPORTO  
DE RIO MAIOR

**Turma: CTeSP-TD - TMR1 - 2º ano / 1º semestre**

ANO LECTIVO: 2024/ 25

Horário válido de 2 a 6.dez

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
8.00 - 8.30						
8.30 - 9.00						
9.00 - 9.30			<b>Empreendedorismo</b>		<b>MAFD III</b> Hóquei em Patins	
9.30 - 10.00						
10.00 - 10.30			Jorge Simões I150		João Simões	
10.30 - 11.00	<b>Empreendedorismo</b>					
11.00 - 11.30			<b>Análise de Dados</b>			
11.30 - 12.00	Jorge Simões I150			<b>Análise de Dados</b>		
12.00 - 12.30			Rosa Brígida I150		I152	
12.30 - 13.00				João Patrício B135		
13.00 - 13.30						
13.30 - 14.00						
14.00 - 14.30	<b>Pedagogia do Desporto</b>  Gonçalo Carvalho  O105		<b>Psicologia do Desporto</b>  Carlos Silva Diana Torres O105		<b>MAFD III</b> Judo	
14.30 - 15.00						
15.00 - 15.30						
15.30 - 16.00						
16.00 - 16.30						
16.30 - 17.00				<b>MAFD III</b> Judo Marco Batista Compl.Desp.Munic.	Marco Batista Compl.Desp.Munic.	
17.00 - 17.30						
17.30 - 18.00						
18.00 - 18.30						
18.30 - 19.00						
19.00 - 19.30						
19.30 - 20.00						
20.00 - 20.30						
20.30 - 21.00						
21.00 - 21.30						
21.30 - 22.00						



## Turma: CTeSP-TD - TMR1 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2024/ 25

Horário válido de 9 a 13.dez

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30			Empreendedorismo		
9.30 - 10.00					
10.00 - 10.30			Jorge Simões I150		MAFD III Hóquei em Patins
10.30 - 11.00	Empreendedorismo				
11.00 - 11.30			Análise de Dados	Análise de Dados	
11.30 - 12.00	Jorge Simões I150				João Simões I152
12.00 - 12.30			Rosa Brígida I150	João Patrício	
12.30 - 13.00				B135	
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	Pedagogia do Desporto		Psicol. Desporto C.Silva/Diana Torres O105		MAFD III Hóquei em Patins
14.30 - 15.00					
15.00 - 15.30				MAFD III	
15.30 - 16.00	Gonçalo Carvalho			Judo	João Simões
16.00 - 16.30				Marco Batista	Pav.Cid.Tomar
16.30 - 17.00	O105			Compl.Desp.Munic.	
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					



**Turma: CTeSP-TD - TMR1 - 2º ano / 1º semestre**

ANO LECTIVO: **2024/ 25**

Horário válido de **16 a 20.dez**

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30			<b>Empreendedorismo</b>		<b>MAFD III</b>
9.30 - 10.00					Hóquei em Patins
10.00 - 10.30			Jorge Simões		
10.30 - 11.00			I150		
11.00 - 11.30	<b>Empreendedorismo</b>		<b>Análise de Dados</b>		João Simões
11.30 - 12.00	Jorge Simões				
12.00 - 12.30	I150		Rosa Brígida		
12.30 - 13.00			I150		I152
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	<b>Pedagogia do</b>				
14.30 - 15.00	<b>Desporto</b>				<b>MAFD III</b>
15.00 - 15.30	Gonçalo Carvalho			<b>MAFD III</b>	Judo
15.30 - 16.00	O105			Judo	
16.00 - 16.30				Marco Batista	Marco Batista
16.30 - 17.00				Compl.Desp.Munic.	Compl.Desp.Munic.
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

*QMB*