

Turma: CTeSP-TD - TMR1 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: **2024/ 25**

Horário válido de **16 a 20.set**

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30			Empreendedorismo		
9.30 - 10.00		MAFD III Canoagem	Jorge Simões I150		MAFD III Ginásio e Fitness
10.00 - 10.30					
10.30 - 11.00			Análise de Dados		
11.00 - 11.30			Vítor Milheiro Carlos Silvério	Rosa Brígida I150	Vera Simões Liliana Ramos Compl.Desp.Munic.
11.30 - 12.00					
12.00 - 12.30					
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30		Rio Nabão			
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	Pedagogia do Desporto Gonçalo Carvalho O105		Psicologia do Desporto		MAFD III Ginásio e Fitness
14.30 - 15.00					
15.00 - 15.30		Análise de Dados		Pedagogia do Desporto João Pinto I152	Vera Simões Liliana Ramos Compl.Desp.Munic.
15.30 - 16.00		Rosa B./ J.Patrício I174	Carlos Silva Diana Torres O105		
16.00 - 16.30					
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Turma: CTeSP-TD - TMR1 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2024/ 25

Horário válido de 23 a 27.set

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30			Empreendedorismo		
9.30 - 10.00	MAFD III	MAFD III	Jorge Simões I150		MAFD III
10.00 - 10.30	Ginásio e Fitness	Canoagem			Ginásio e Fitness
10.30 - 11.00	Vera Simões Liliana Ramos	Vítor Milheiro Carlos Silvério	Análise de Dados		Vera Simões
11.00 - 11.30					
11.30 - 12.00	LR Fitness/CrossFit Tomar		Rosa Brígida I150		Liliana Ramos
12.00 - 12.30					Compl.Desp.Munic.
12.30 - 13.00		Rio Nabão			
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	Pedagogia do		Psicologia do		MAFD III
14.30 - 15.00	Desporto		Desporto		Ginásio e Fitness
15.00 - 15.30	Gonçalo Carvalho	Análise de Dados	Carlos Silva Diana Torres O105	Pedagogia do	Vera Simões
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30		Rosa B./ J.Patrício I174		João Pinto I152	Compl.Desp.Munic.
16.30 - 17.00	O105				
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Turma: CTeSP-TD - TMR1 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2024/ 25

Horário válido de 30.set a 4.out

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30			Empreendedorismo		
9.30 - 10.00	MAFD III	MAFD III			MAFD III
10.00 - 10.30	Ginásio e Fitness	Canoagem	Jorge Simões I150		Ginásio e Fitness
10.30 - 11.00					
11.00 - 11.30	Vera Simões	Vítor Milheiro	Análise de Dados		Vera Simões
11.30 - 12.00	Liliana Ramos	Carlos Silvério			Liliana Ramos
12.00 - 12.30	WakeUp Gym		Rosa Brígida I150		Compl.Desp.Munic.
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30		Rio Nabão			
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	Pedagogia do Desporto		Psicologia do Desporto		MAFD III
14.30 - 15.00					Ginásio e Fitness
15.00 - 15.30		Análise de Dados		Pedagogia do Desporto	
15.30 - 16.00	Gonçalo Carvalho		Carlos Silva		Vera Simões
16.00 - 16.30		Rosa B./ J.Patrício	Diana Torres	João Pinto	Liliana Ramos
16.30 - 17.00	O105	I174	O105	I152	Compl.Desp.Munic.
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Turma: CTeSP-TD - TMR1 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2024/ 25

Horário válido de 7 a 11.out

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30	Multimédia no Desporto Júlio Silva H151	MAFD III Canoagem Vítor Milheiro Carlos Silvério Rio Nabão	Empreendedorismo Jorge Simões I150	Multimédia no Desporto Júlio Silva	MAFD III Ginásio e Fitness Vera Simões Liliana Ramos Compl.Desp.Munic.
9.30 - 10.00					
10.00 - 10.30			Análise de Dados Rosa Brígida I150		
10.30 - 11.00					
11.00 - 11.30					
11.30 - 12.00					
12.00 - 12.30					
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	Pedagogia do Desporto Gonçalo Carvalho O105	Análise de Dados Rosa B./ J.Patrício I174	Psicologia do Desporto Carlos Silva Diana Torres O105	Pedagogia do Desporto João Pinto I152	MAFD III Ginásio e Fitness Vera Simões Liliana Ramos Compl.Desp.Munic.
14.30 - 15.00					
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30					
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Turma: CTeSP-TD - TMR1 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2024/ 25

Horário válido de 14 a 18.out

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30	Multimédia no Desporto Júlio Silva H151	MAFD III Canoagem Vitor Milheiro Carlos Silvério Rio Nabão	Empreendedorismo	Multimédia no Desporto Júlio Silva H151	
9.30 - 10.00			Jorge Simões I150		
10.00 - 10.30			Análise de Dados		
10.30 - 11.00			Rosa Brígida I150		
11.00 - 11.30					
11.30 - 12.00					
12.00 - 12.30					
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	Pedagogia do Desporto Gonçalo Carvalho O105	Análise de Dados Rosa B./ J.Patrício I174	Psicologia do Desporto	Pedagogia do Desporto João Pinto I152	
14.30 - 15.00					
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30					
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

MAFD III
Judo
Marco Batista
Compl.Desp.Munic.

MAFD III
Judo
Marco Batista
Compl.Desp.Munic.

Turma: CTeSP-TD - TMR1 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2024/ 25

Horário válido de 21 a 25.out

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
8.00 - 8.30						
8.30 - 9.00						
9.00 - 9.30	Multimédia no Desporto Júlio Silva H151	MAFD III Canoagem Vítor Milheiro Carlos Silvério Rio Nabão	Empreendedorismo Jorge Simões I150			
9.30 - 10.00						
10.00 - 10.30						
10.30 - 11.00					MAFD III Judo	
11.00 - 11.30				Análise de Dados		
11.30 - 12.00						
12.00 - 12.30					Rosa Brígida I150	Marco Batista Compl.Desp.Munic.
12.30 - 13.00						
13.00 - 13.30						
13.30 - 14.00						
14.00 - 14.30	Pedagogia do Desporto Gonçalo Carvalho O105	Análise de Dados Rosa B./ J.Patrício I174	Psicologia do Desporto Carlos Silva Diana Torres O105	Pedagogia do Desporto João Pinto I152	MAFD III Judo Marco Batista Compl.Desp.Munic.	
14.30 - 15.00						
15.00 - 15.30						
15.30 - 16.00						
16.00 - 16.30						
16.30 - 17.00						
17.00 - 17.30				Multimédia no Desporto João Pinto H151		
17.30 - 18.00						
18.00 - 18.30						
18.30 - 19.00						
19.00 - 19.30						
19.30 - 20.00						
20.00 - 20.30						
20.30 - 21.00						
21.00 - 21.30						
21.30 - 22.00						

Turma: CTeSP-TD - TMR1 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: **2024/ 25**

Horário válido de **28 a 31.out**

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
8.00 - 8.30						
8.30 - 9.00						
9.00 - 9.30			Empreendedorismo			
9.30 - 10.00						
10.00 - 10.30		MAFD III Canoagem	Jorge Simões I150			
10.30 - 11.00			Análise de Dados			
11.00 - 11.30			Vítor Milheiro			
11.30 - 12.00			Carlos Silvério	Rosa Brígida I150		
12.00 - 12.30		Rio Nabão				
12.30 - 13.00						
13.00 - 13.30						
13.30 - 14.00						
14.00 - 14.30	Pedagogia do Desporto Gonçalo Carvalho O105		Psicologia do Desporto Carlos Silva Diana Torres O105			
14.30 - 15.00						
15.00 - 15.30		Análise de Dados			Pedagogia do Desporto João Pinto I152	
15.30 - 16.00		Rosa B./ J.Patrício				
16.00 - 16.30		I174				
16.30 - 17.00						
17.00 - 17.30				Multimédia no Desporto João Pinto H151		
17.30 - 18.00						
18.00 - 18.30						
18.30 - 19.00						
19.00 - 19.30						
19.30 - 20.00						
20.00 - 20.30						
20.30 - 21.00						
21.00 - 21.30						
21.30 - 22.00						

Turma: CTeSP-TD - TMR1 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2024/ 25

Horário válido de 4 a 8.nov

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30			Empreendedorismo		MAFD III
9.30 - 10.00					Hóquei em Patins
10.00 - 10.30		MAFD III	Jorge Simões		
10.30 - 11.00		Canoagem	I150		
11.00 - 11.30			Análise de Dados		João Simões
11.30 - 12.00		Vítor Milheiro			
12.00 - 12.30		Carlos Silvério	Rosa Brígida		
12.30 - 13.00		Rio Nabão	I150		I152
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	Pedagogia do Desporto		Psicologia do Desporto		
14.30 - 15.00					MAFD III
15.00 - 15.30		Análise de Dados		Pedagogia do Desporto	Judo
15.30 - 16.00	Gonçalo Carvalho		Carlos Silva		
16.00 - 16.30		Rosa B./ J.Patrício	Diana Torres	João Pinto	Marco Batista
16.30 - 17.00	O105	I174	O105	I152	Compl,Desp.Munic.
17.00 - 17.30				Multimédia no Desporto	
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30				João Pinto	
18.30 - 19.00				H151	
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Turma: CTeSP-TD - TMR1 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2024/ 25

Horário válido de 11 a 15.nov

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30			Empreendedorismo		MAFD III
9.30 - 10.00					Hóquei em Patins
10.00 - 10.30			Jorge Simões		
10.30 - 11.00			I150		
11.00 - 11.30			Análise de Dados		João Simões
11.30 - 12.00					
12.00 - 12.30			Rosa Brígida		
12.30 - 13.00			I150		I152
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	Pedagogia do Desporto		Psicologia do Desporto		
14.30 - 15.00					MAFD III
15.00 - 15.30		Análise de Dados			Judo
15.30 - 16.00	Gonçalo Carvalho		Carlos Silva	Pedag.Desporto	
16.00 - 16.30		Rosa B./ J.Patrício	Diana Torres	João Pinto	Marco Batista
16.30 - 17.00	O105	I174	O105	I152	Compl.Desp.Munic.
17.00 - 17.30				Multimédia no Desporto	
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30				João Pinto	
18.30 - 19.00				H151	
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Quib

Turma: CTeSP-TD - TMR1 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: **2024/ 25**

Horário válido de **18 a 22.nov**

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30			Empreendedorismo		MAFD III
9.30 - 10.00					Hóquei em Patins
10.00 - 10.30			Jorge Simões I150		
10.30 - 11.00	Empreendedorismo				João Simões
11.00 - 11.30			Análise de Dados		
11.30 - 12.00	Jorge Simões I150				
12.00 - 12.30			Rosa Brígida I150		I152
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	Pedagogia do Desporto		Psicologia do Desporto		MAFD III
14.30 - 15.00					Judo
15.00 - 15.30		Análise de Dados			
15.30 - 16.00	Gonçalo Carvalho		Carlos Silva	Pedag.Desporto	
16.00 - 16.30		Rosa B./ J.Patrício I174	Diana Torres O105	João Pinto I152	Marco Batista Compl.Desp.Munic.
16.30 - 17.00	O105				
17.00 - 17.30				Multimédia no Desporto	
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30				João Pinto	
18.30 - 19.00				H151	
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Turma: CTeSP-TD - TMR1 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: **2024/ 25**

Horário válido de **25 a 29.nov**

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30			Empreendedorismo		
9.30 - 10.00					
10.00 - 10.30			Jorge Simões I150		MAFD III Hóquei em Patins
10.30 - 11.00	Empreendedorismo				
11.00 - 11.30			Análise de Dados		
11.30 - 12.00	Jorge Simões I150				João Simões I152
12.00 - 12.30			Rosa Brígida I150		
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	Pedagogia do Desporto		Psicologia do Desporto		MAFD III Hóquei em Patins
14.30 - 15.00					
15.00 - 15.30		Análise de Dados		MAFD III	
15.30 - 16.00	Gonçalo Carvalho		Carlos Silva Diana Torres O105	Judo Marco Batista Compl.Desp.Munic.	João Simões Pav.Cid.Tomar
16.00 - 16.30		Rosa B./ J.Patrício I174			
16.30 - 17.00	O105				
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Turma: CTeSP-TD - TMR1 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: **2024/ 25**

Horário válido de **2 a 6.dez**

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30			Empreendedorismo		MAFD III
9.30 - 10.00					Hóquei em Patins
10.00 - 10.30			Jorge Simões		
10.30 - 11.00	Empreendedorismo		I150		
11.00 - 11.30			Análise de Dados		João Simões
11.30 - 12.00	Jorge Simões				
12.00 - 12.30	I150		Rosa Brígida		
12.30 - 13.00			I150		I152
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	Pedagogia do		Psicologia do		
14.30 - 15.00	Desporto	Análise de Dados	Desporto		MAFD III
15.00 - 15.30				MAFD III	Judo
15.30 - 16.00	Gonçalo Carvalho	João Patrício	Carlos Silva	Judo	
16.00 - 16.30			Diana Torres	Marco Batista	Marco Batista
16.30 - 17.00	O105	I174	O105	Compl.Desp.Munic.	Compl.Desp.Munic.
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Turma: CTeSP-TD - TMR1 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: **2024/ 25**

Horário válido de **9 a 13.dez**

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30			Empreendedorismo		
9.30 - 10.00					
10.00 - 10.30			Jorge Simões I150		MAFD III Hóquei em Patins
10.30 - 11.00	Empreendedorismo				
11.00 - 11.30			Análise de Dados		
11.30 - 12.00	Jorge Simões I150				João Simões I152
12.00 - 12.30			Rosa Brígida I150		
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	Pedagogia do Desporto		Psicol. Desporto		MAFD III Hóquei em Patins
14.30 - 15.00			C.Silva/Diana Torres O105		
15.00 - 15.30				MAFD III	
15.30 - 16.00	Gonçalo Carvalho			Judo	João Simões
16.00 - 16.30				Marco Batista	Pav.Cid.Tomar
16.30 - 17.00	O105			Compl.Desp.Munic.	
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Turma: CTeSP-TD - TMR1 - 2º ano / 1º semestre

ANO LECTIVO: 2024/ 25

Horário válido de 16 a 20.dez

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 - 8.30					
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30			Empreendedorismo		MAFD III Hóquei em Patins
9.30 - 10.00					
10.00 - 10.30			Jorge Simões I150		
10.30 - 11.00					
11.00 - 11.30	Empreendedorismo		Análise de Dados		João Simões I152
11.30 - 12.00	Jorge Simões I150				
12.00 - 12.30			Rosa Brígida I150		
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	Pedagogia do Desporto Gonçalo Carvalho O105				MAFD III Judo Marco Batista Compl.Desp.Munic.
14.30 - 15.00					
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30				MAFD III Judo Marco Batista Compl.Desp.Munic.	
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					