

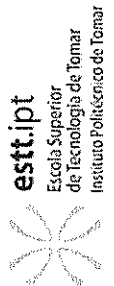
Quiz

CURSO DE: TeSP - Segurança e Proteção Civil
ANO LECTIVO: 2023 | 24

ANO/SEMESTRE: SNT3 - 1º/1º
PERÍODO: 9 de outubro a 15 de outubro

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
08.30 - 09.00						Direito PC Manuela Pontes ENB
09.00 - 09.30						
09.30 - 10.00						
10.00 - 10.30						
10.30 - 11.00						
11.00 - 11.30						
11.30 - 12.00						
12.00 - 12.30						
12.30 - 13.00						Direito PC Manuela Pontes ENB
13.00 - 13.30						
13.30 - 14.00						
14.00 - 14.30						
14.30 - 15.00						
15.00 - 15.30						
15.30 - 16.00						
16.00 - 16.30						
16.30 - 17.00						Direito PC Manuela Pontes ENB
17.00 - 17.30						
17.30 - 18.00						
18.00 - 18.30						
18.30 - 19.00						
19.00 - 19.30						
19.30 - 20.00						
20.00 - 20.30						
20.30 - 21.00						Direito PC Manuela Pontes ENB
21.00 - 21.30						
21.30 - 22.00						
22.00 - 22.30						
22.30 - 23.00						
23.00 - 23.30						
23.30 - 24.00						

Notas:



Clus

CURSO DE: TeSP - Segurança e Proteção Civil

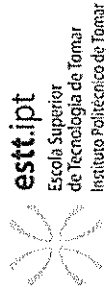
ANO LECTIVO: 2023 | 24

ANO/SEMESTRE: SNT3 - 1º/1º

PERÍODO: 16 de outubro a 22 de outubro

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
08.30 - 09.00						
09.00 - 09.30						Intro PC Sónia Rosa
09.30 - 10.00						
10.00 - 10.30						
10.30 - 11.00						
11.00 - 11.30						
11.30 - 12.00						ENB
12.00 - 12.30						
12.30 - 13.00						
13.00 - 13.30						
13.30 - 14.00						
14.00 - 14.30						Intro PC Sónia Rosa
14.30 - 15.00						
15.00 - 15.30						
15.30 - 16.00						
16.00 - 16.30						
16.30 - 17.00						ENB
17.00 - 17.30						
17.30 - 18.00						
18.00 - 18.30						
18.30 - 19.00						
19.00 - 19.30		Intro PC		Intro PC		
19.30 - 20.00	Direito PC Manuela Pontes	Luís Gaspar	Mét Quant Eleonora Silva	Luís Gaspar		
20.00 - 20.30						
20.30 - 21.00						
21.00 - 21.30						
21.30 - 22.00		ENB		ENB		
22.00 - 22.30						
22.30 - 23.00	EPAV		EPAV			
23.00 - 23.30						
23.30 - 24.00						

Notas:



Clubs

CURSO DE: TeSP - Segurança e Proteção Civil

ANO LECTIVO: 2023 | 24

ANO/SEMESTRE: SNT3 - 1º/1º

PERÍODO: 23 de outubro a 29 de outubro

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
08.30 - 09.00						
09.00 - 09.30						Intro PC
09.30 - 10.00						
10.00 - 10.30						Sónia Rosa
10.30 - 11.00						
11.00 - 11.30						
11.30 - 12.00						
12.00 - 12.30						ENB
12.30 - 13.00						
13.00 - 13.30						
13.30 - 14.00						
14.00 - 14.30						Intro PC
14.30 - 15.00						
15.00 - 15.30						Sónia Rosa
15.30 - 16.00						
16.00 - 16.30						ENB
16.30 - 17.00						
17.00 - 17.30						
17.30 - 18.00						
18.00 - 18.30						
18.30 - 19.00						
19.00 - 19.30		Intro PC		Direito PC		
19.30 - 20.00	Direito PC	Luís Gaspar	Mét Quant	Manuela Pontes		
20.00 - 20.30	Manuela Pontes					
20.30 - 21.00			Eleonora Silva			
21.00 - 21.30						
21.30 - 22.00		ENB		EPAV		
22.00 - 22.30						
22.30 - 23.00	EPAV		EPAV			
23.00 - 23.30						
23.30 - 24.00						

Notas:

estt.ipt
Escola Superior
de Tecnologia de Tomar
Instituto Politécnico de Tomar



ESCOLA NACIONAL DE
BOMBEIROS



epav
Caleres | Sintra | Peniche

Clubs

CURSO DE: **TeSP - Segurança e Proteção Civil**

ANO/SEMESTRE: **SNT3 - 1º/1º**

ANO LECTIVO: **2023 | 24**

PERÍODO: **30 de outubro a 05 de novembro**

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
08.30 - 09.00						
09.00 - 09.30						
09.30 - 10.00						Intro PC
10.00 - 10.30						Sónia Rosa
10.30 - 11.00						
11.00 - 11.30						
11.30 - 12.00						
12.00 - 12.30						ENB
12.30 - 13.00						
13.00 - 13.30						
13.30 - 14.00						
14.00 - 14.30						Intro PC
14.30 - 15.00						Sónia Rosa
15.00 - 15.30						
15.30 - 16.00						ENB
16.00 - 16.30						
16.30 - 17.00						
17.00 - 17.30						
17.30 - 18.00						
18.00 - 18.30						
18.30 - 19.00						
19.00 - 19.30		Intro PC				
19.30 - 20.00	Direito PC	Luís Gaspar		Mét Quant		
20.00 - 20.30	Manuela Pontes			Eleonora Silva		
20.30 - 21.00						
21.00 - 21.30						
21.30 - 22.00						
22.00 - 22.30		ENB				
22.30 - 23.00	EPAV					
23.00 - 23.30						
23.30 - 24.00						

Notas:

estt.ipt
Escola Superior
de Tecnologia de Tomar
Instituto Politécnico de Tomar



ESCOLA NACIONAL DE
BOMBEIROS



epav
Códices | Sintra | Póvoa

ENB

CURSO DE: TeSP - Segurança e Proteção Civil

ANO/SEMESTRE: SNT3 - 1º/1º

ANO LECTIVO: 2023 | 24

PERÍODO: 06 de novembro a 12 de novembro

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
08.30 - 09.00						
09.00 - 09.30						Mét Quant
09.30 - 10.00						
10.00 - 10.30						Eleonora Silva
10.30 - 11.00						
11.00 - 11.30						
11.30 - 12.00						
12.00 - 12.30						
12.30 - 13.00						ENB
13.00 - 13.30						
13.30 - 14.00						
14.00 - 14.30						
14.30 - 15.00						Mét Quant
15.00 - 15.30						Eleonora Silva
15.30 - 16.00						
16.00 - 16.30						
16.30 - 17.00						
17.00 - 17.30						ENB
17.30 - 18.00						
18.00 - 18.30						
18.30 - 19.00						
19.00 - 19.30		Intro PC		Intro PC		
19.30 - 20.00	Direito PC	Sónia Rosa	Direito PC	Sónia Rosa	Frequência	
20.00 - 20.30	Manuela Pontes					Manuela Pontes
20.30 - 21.00		ENB				
21.00 - 21.30						
21.30 - 22.00						
22.00 - 22.30						
22.30 - 23.00	EPAV		EPAV			
23.00 - 23.30						
23.30 - 24.00						

Notas:

estt.ipt
Escola Superior
de Tecnologia de Tomar
Instituto Politécnico de Tomar



ESCOLA NACIONAL DE
BOMBEIROS



epav
Coórculo | Sintra | Paredes

CMUB

CURSO DE: TeSP - Segurança e Proteção Civil
 ANO LECTIVO: 2023 | 24

ANO/SEMESTRE: SNT3 - 1º/1º
 PERÍODO: 13 de novembro a 19 de novembro

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
08.30 - 09.00						
09.00 - 09.30						Português Fátima Rodrigues
09.30 - 10.00						
10.00 - 10.30						
10.30 - 11.00						
11.00 - 11.30						
11.30 - 12.00						ENB
12.00 - 12.30						
12.30 - 13.00						
13.00 - 13.30						
13.30 - 14.00						
14.00 - 14.30						Português Fátima Rodrigues
14.30 - 15.00						
15.00 - 15.30						
15.30 - 16.00						
16.00 - 16.30						
16.30 - 17.00						ENB
17.00 - 17.30						
17.30 - 18.00						
18.00 - 18.30						
18.30 - 19.00						
19.00 - 19.30						
19.30 - 20.00	Mét Quant	Direito PC	Direito PC	Mét Quant		
20.00 - 20.30	Eleonora Silva	Manuela Pontes	Manuela Pontes	Eleonora Silva Frequência		
20.30 - 21.00						
21.00 - 21.30	EPAV	EPAV	EPAV	EPAV		
21.30 - 22.00						
22.00 - 22.30						
22.30 - 23.00						
23.00 - 23.30						
23.30 - 24.00						

Notas:

estt.ipt
 Escola Superior
 de Tecnologia de Tomar
 Instituto Politécnico de Tomar



ESCOLA NACIONAL DE
 BOMBEIROS



epav
 Colares | Sintra | Paço de Arcos

CLUB

CURSO DE: **TeSP - Segurança e Proteção Civil**
 ANO LECTIVO: **2023 | 24**

ANO/SEMESTRE: **SNT3 - 1º/1º**
 PERÍODO: **20 de novembro a 26 de novembro**

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
08.30 - 09.00						
09.00 - 09.30						
09.30 - 10.00						LGOE
10.00 - 10.30						Raquel Pinheiro
10.30 - 11.00						
11.00 - 11.30						
11.30 - 12.00						
12.00 - 12.30						ENB
12.30 - 13.00						
13.00 - 13.30						
13.30 - 14.00						
14.00 - 14.30						LGOE
14.30 - 15.00						Raquel Pinheiro
15.00 - 15.30						
15.30 - 16.00						ENB
16.00 - 16.30						
16.30 - 17.00						
17.00 - 17.30						
17.30 - 18.00						
18.00 - 18.30						
18.30 - 19.00						
19.00 - 19.30		LGOE		LGOE		
19.30 - 20.00	Direito PC	Raquel Pinheiro	Português	Raquel Pinheiro		
20.00 - 20.30						
20.30 - 21.00	Manuela Pontes		Fátima Rodrigues			
21.00 - 21.30	Frequência					
21.30 - 22.00						
22.00 - 22.30	EPAV	ENB		ENB		
22.30 - 23.00			EPAV			
23.00 - 23.30						
23.30 - 24.00						

Notas:

estt.ipt
 Escola Superior
 de Tecnologia de Tomar
 Instituto Politécnico de Tomar



ESCOLA NACIONAL DE
BOMBEIROS



epav
 Colares | Setúbal | Peniche

CMB

CURSO DE: TeSP - Segurança e Proteção Civil
ANO LECTIVO: 2023 | 24

ANO/SEMESTRE: SNT3 - 1º/1º
PERÍODO: 27 de novembro a 03 de dezembro

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
08.30 - 09.00						
09.00 - 09.30						
09.30 - 10.00						
10.00 - 10.30						
10.30 - 11.00						
11.00 - 11.30						
11.30 - 12.00						
12.00 - 12.30						
12.30 - 13.00						
13.00 - 13.30						
13.30 - 14.00						
14.00 - 14.30						
14.30 - 15.00						
15.00 - 15.30						
15.30 - 16.00						
16.00 - 16.30						
16.30 - 17.00						
17.00 - 17.30						
17.30 - 18.00						
18.00 - 18.30						
18.30 - 19.00						
19.00 - 19.30						
19.30 - 20.00	Português	LGOE	Português	LGOE		
20.00 - 20.30		Raquel Pinheiro		Raquel Pinheiro		
20.30 - 21.00	Fátima Rodrigues		Fátima Rodrigues			
21.00 - 21.30						
21.30 - 22.00						
22.00 - 22.30		ENB		ENB		
22.30 - 23.00	EPAV		EPAV			
23.00 - 23.30						
23.30 - 24.00						

Notas:

estt.ipt
 Escola Superior
 de Tecnologia de Tomar
 Instituto Politécnico de Tomar



ESCOLA NACIONAL DE
BOMBEIROS



epav
 Colares | Sintra | Peniche

Clubs

CURSO DE: **TeSP - Segurança e Proteção Civil**
 ANO LECTIVO: **2023 | 24**

ANO/SEMESTRE: **SNT3 - 1º/1º**
 PERÍODO: **04 de dezembro a 10 de dezembro**

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
08.30 - 09.00						
09.00 - 09.30						
09.30 - 10.00						
10.00 - 10.30						
10.30 - 11.00						
11.00 - 11.30						
11.30 - 12.00						
12.00 - 12.30						
12.30 - 13.00						
13.00 - 13.30						
13.30 - 14.00						
14.00 - 14.30						
14.30 - 15.00						
15.00 - 15.30						
15.30 - 16.00						
16.00 - 16.30						
16.30 - 17.00						
17.00 - 17.30						
17.30 - 18.00						
18.00 - 18.30						
18.30 - 19.00						
19.00 - 19.30						
19.30 - 20.00	Português	LGOE Raquel Pinheiro	Português	LGOE Raquel Pinheiro	Frequência ENB	
20.00 - 20.30						
20.30 - 21.00	Fátima Rodrigues		Fátima Rodrigues			
21.00 - 21.30						
21.30 - 22.00						
22.00 - 22.30	EPAV	ENB	EPAV			
22.30 - 23.00						
23.00 - 23.30						
23.30 - 24.00						

Notas:

estt.ipt
 Escola Superior
 de Tecnologia de Tomar
 Instituto Politécnico de Tomar



ESCOLA NACIONAL DE
BOMBEIROS



epav
 Colares | Sintra | Penafiel

Clubs

CURSO DE: **TeSP - Segurança e Proteção Civil**
 ANO LECTIVO: **2023 | 24**

ANO/SEMESTRE: **SNT3 - 1º/1º**
 PERÍODO: **11 de dezembro a 17 de dezembro**

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
08.30 - 09.00						
09.00 - 09.30						
09.30 - 10.00						
10.00 - 10.30						
10.30 - 11.00						
11.00 - 11.30						
11.30 - 12.00						
12.00 - 12.30						
12.30 - 13.00						
13.00 - 13.30						
13.30 - 14.00						
14.00 - 14.30						
14.30 - 15.00						
15.00 - 15.30						
15.30 - 16.00						
16.00 - 16.30						
16.30 - 17.00						
17.00 - 17.30						
17.30 - 18.00						
18.00 - 18.30						
18.30 - 19.00						
19.00 - 19.30						
19.30 - 20.00	Português	Português	Português	Português		
20.00 - 20.30	Fátima Rodrigues	Fátima Rodrigues	Fátima Rodrigues	Fátima Rodrigues		
20.30 - 21.00						
21.00 - 21.30						
21.30 - 22.00					Fátima Rodrigues Frequência EPAV	
22.00 - 22.30	EPAV	EPAV	EPAV			
22.30 - 23.00						
23.00 - 23.30						
23.30 - 24.00						

Notas:

estt.ipt
 Escola Superior
 de Tecnologia de Tomar
 Instituto Politécnico de Tomar



ESCOLA NACIONAL DE
BOMBEIROS



epav
 Colares | Souto | Peniche

Club

CURSO DE: **TeSP - Segurança e Proteção Civil**
 ANO LECTIVO: **2023 | 24**

ANO/SEMESTRE: **SNT3 - 1º/1º**
 PERÍODO: **18 de dezembro a 22 de dezembro**

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
08.30 - 09.00						
09.00 - 09.30						
09.30 - 10.00						
10.00 - 10.30						
10.30 - 11.00						
11.00 - 11.30						
11.30 - 12.00						
12.00 - 12.30						
12.30 - 13.00						
13.00 - 13.30						
13.30 - 14.00						
14.00 - 14.30						
14.30 - 15.00						
15.00 - 15.30						
15.30 - 16.00						
16.00 - 16.30						
16.30 - 17.00						
17.00 - 17.30						
17.30 - 18.00						
18.00 - 18.30						
18.30 - 19.00						
19.00 - 19.30	Intro PC				LGOE	
19.30 - 20.00	Luís Gaspar	Mét Quant	Direito PC	Português	Raquel Pinheiro	
20.00 - 20.30	Exame	Eleonora Silva	Manuela Pontes	Fátima Rodrigues	Exame ENB	
20.30 - 21.00		Exame	Exame	Exame		
21.00 - 21.30	ENB		EPAV			
21.30 - 22.00		EPAV		EPAV		
22.00 - 22.30						
22.30 - 23.00						
23.00 - 23.30						
23.30 - 24.00						

Notas: **Exames de Recurso em datas a definir**

estt.ipt
 Escola Superior
 de Tecnologia de Tomar
 Instituto Politécnico de Tomar



ESCOLA NACIONAL DE
BOMBEIROS



epav
 Colares | Sautra | Pombal