

**TeSP - Instalações Elétricas e Manutenção Industrial**

Técnico Superior Profissional, 1º Ciclo

Plano: Plano TeSP

**Ficha da Unidade Curricular: Higiene e Segurança no Trabalho**

ECTS: 3; Horas - Totais: 81.0, Contacto e Tipologia, TP:37.50;

Ano | Semestre: 1 | S1; Ramo: Tronco comum;

Tipo: Obrigatória; Interação: ; Código: 62733

Área de educação e formação: Segurança e higiene no trabalho

**Docente Responsável**

Isabel Maria Duarte Pinheiro Nogueira

**Docente e horas de contacto**

Isabel Maria Duarte Pinheiro Nogueira

Professor Coordenador, TP: 37.50;

**Objetivos de Aprendizagem**

Apresentar noções fundamentais de Higiene e Segurança no Trabalho, de forma a instruir os alunos de informação que permita pôr em prática comportamentos preventivos que lhes garanta o exercício de uma futura profissão de acordo com as boas práticas de Higiene e Segurança no Trabalho, em particular nas instalações eléctricas industriais.

**Conteúdos Programáticos**

- Fundamentos de Higiene e Segurança no Trabalho.
- Segurança contra acidentes eléctricos.

**Conteúdos Programáticos (detalhado)**

- **Fundamentos de Higiene e Segurança no Trabalho.**
  - Introdução à Higiene e Segurança no Trabalho
  - Organização e Gestão da Prevenção nas Empresas
  - Ergonomia dos Locais de Trabalho
  - Ruído nos Locais e Postos de Trabalho
  - Análise do Risco no Trabalho e Prevenção
  - Equipamentos de Protecção Individual e Colectiva



➤ **Segurança contra acidentes eléctricos.**

- Introdução aos Riscos Eléctricos
- Correntes Eléctricas e o Corpo Humano
- Risco de Contacto com a Corrente Eléctrica
- Consequências dos Contactos Directos e Indirectos nos diferentes Regimes do Neutro
- Medidas Práticas de Protecção
- Concepção das Instalações
- Incêndios de Origem Eléctrica
- Electricidade Estática e o Raio
- Campos Eléctricos e Magnéticos
- Riscos Especiais

**Metodologias de avaliação**

Prova escrita sem consulta, em época normal ou em recurso, obtendo aprovação com a nota mínima de 9,5 valores.

**Software utilizado em aula**

Não se aplica.

**Estágio**

Não se aplica.

**Bibliografia principal**

- Ricardo Macedo (2006., *“Manual de Higiene do Trabalho na Industria”, Edições da Fundação Calouste Gulbenkian, 3ª Edição.*
- Miguel, A. (2012), *Manual de Higiene e Segurança do Trabalho*, Porto: Porto Editora.
- I. Nogueira (2015), *Aulas de Higiene e Segurança no Trabalho.*

**Coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos**

Os conteúdos programáticos estão coerentes com os objectivos da unidade curricular pois permitem que os alunos adquiram conhecimentos e competências no domínio da higiene e segurança no trabalho.

**Metodologias de ensino**

As aulas são teórico-práticas os temas são explicados de forma que a matéria seja aprendida através de discussão e demonstração de casos práticos e à realização de exercícios.

**Coerência das metodologias de ensino com os objetivos**

As metodologias de ensino estão coerentes com os objetivos de aprendizagem da unidade curricular, primeiro porque permitem gradualmente capacitar os alunos com informação e conhecimentos; segundo porque consolida a aquisição de conhecimento com actividades mais objectivas: apresentação de exemplos de casos reais, realização de exercícios, visita de estudo; terceiro a avaliação através da realização de uma prova escrita para apreciação dos conhecimentos adquiridos sobre os conteúdos programáticos leccionados permite demonstrar se o aluno efectivamente cumpriu os objectivos de aprendizagem da unidade curricular.

**Língua de ensino**

Português

**Pré-requisitos**

Não se aplica.

**Programas Opcionais recomendados**

Não se aplica.

**Observações**

Não se aplica.

Docente Responsável

Diretor de Curso, Comissão de Curso

Conselho Técnico-Científico