

EMENTA 26/10/2026 A 30/10/2026

DIA		PRATO	ACOMPANHAMENTO
2ª FEIRA	ALM.	sopa	ESPINAFRES
		carne	ALMONDEGAS DE VACA ESTUFADAS COM ESPARGUETE
		peixe	EMPADÃO DE ATUM COM ESPINAFRES E COGUMELOS
		dieta	ABRÓTEA ESTUFADA COM ARROZ E LEGUMES
		veget.	EMPADÃO DE TOFU COM ESPINAFRES E COGUMELOS
3ª FEIRA	ALM.	sopa	FEIJÃO VERDE
		carne	FRANGO ASSADO COM ARROZ E BATATA FRITA
		peixe	SALADA RUSSA COM ATUM E OVO
		dieta	PESCADA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	LEGUMES À BRÁS
4ª FEIRA	ALM.	sopa	JULIANA
		carne	BOLONHESA DE PORCO COM ESPARGUETE
		peixe	ARROZ DE PEIXE
		dieta	CARAPUS GRELHADOS COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	BOLONHESA DE SOJA COM ESPARGUETE
5ª FEIRA	ALM.	sopa	ALHO FRANCÊS
		carne	PÁ DE PORCO ASSADA COM ANANÁS ARROZ E BATATA FRITA
		peixe	FILETES PANADOS COM ARROZ DE ERVILHAS
		dieta	PEIXE ESPADA GRELHADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	PANADO DE LEGUMES COM ARROZ DE ERVILHAS
6ª FEIRA	ALM.	sopa	LEGUMES
		carne	HAMBURGUER DE VACA CEBOLADA COM ARROZ E BATATA FRITA
		peixe	PASTEIS DE BACALHAU COM ARROZ DE ERVILHAS
		dieta	RED FISH COZIDO COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	FEIJOADA DE SALSICHA DE SOJA COM ARROZ

ATENÇÃO: Esta ementa pode conter alergénios ou vestígios dos mesmos: G-glúten; C-crustáceos; O-ovos; P-peixe; A-amendoim; So-soja; L-leite; FS-frutos de casca rija; Ai-aipo; Mt-mostarda; Se-sésamo; Su-sulfitos; T-tremoços; MI-moluscos.
Procure informação junto de responsável.