

EMENTA 02/11/2026 A 06/11/2026

DIA		PRATO	ACOMPANHAMENTO
2ª FEIRA	ALM.	sopa	ALHO FRANCÊS
		carne	PANADOS DE FRANGO COM ARROZ E BATATA FRITA
		peixe	FILETES DE PESCADA NO FORNO COM ARROZ DE CENOURA
		dieta	RED FISH COZIDO COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	JARDINEIRA DE TOFU
3ª FEIRA	ALM.	sopa	COUVE LOMBARDA
		carne	HAMBURGUER DE PERU DE TOMATADA COM ARROZ E BATATA FRITA
		peixe	CALAMARES COM ARROZ DE TOMATE
		dieta	ABRÓTEA ESTUFADA COM ARROZ E LEGUMES
		veget.	FEIJOADA DE LEGUMES
4ª FEIRA	ALM.	sopa	PEIXE
		carne	FRANGO ASSADO COM ARROZ E BATATA FRITA
		peixe	BACALHAU COM NATAS
		dieta	HAMBURGUER DE PERU GRELHADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	ARROZ DE COGUMELOS E TOFU COM COUVE LOMBARDA
5ª FEIRA	ALM.	sopa	CREME DE LEGUMES
		carne	ROLO DE CARNE COM ARROZ E BATATA FRITA
		peixe	CALDEIRADA DE PESCADA
		dieta	COSTELETAS GRELHADAS COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	SEITAN DE CEBOLADA COM ARROZ E BATATA FRITA
6ª FEIRA	ALM.	sopa	FEIJÃO VERDE
		carne	ALMONDEGAS DE VACA COM ARROZ E BATATA FRITA
		peixe	SARDINHA ASSADA COM BATATA COZIDA
		dieta	PESCADA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	FEIJOADA DE LEGUMES

ATENÇÃO: Esta ementa pode conter alérgenos ou vestígios dos mesmos: G-glúten; C-crustáceos; O-ovos; P-peixe; A-amendoim; So-soja; L-leite; FS-frutos de casca rija; Ai-aipo; Mt-mostarda; Se-sésamo; Su-sulfitos; T-tremoços; MI-moluscos.
Procure informação junto de responsável.