 <b>Politécnico de Tomar</b> Polytechnic University	Inquérito aos Trabalhadores no âmbito da Segurança e Saúde no Trabalho De Acordo com o Lei nº53/2014	Data: 12/03/2026
---	--	---------------------

## Índice

Introdução.....	5
Resultados.....	6
Dados.....	6
Segurança e Saúde no Trabalho.....	8
Conclusões.....	16

## Índice de Gráficos

Gráfico 1 - Distribuição da percentagem de respostas em relação à função desempenhada.....	6
Gráfico 2 - Distribuição da percentagem de respostas em função do Campus onde desempenha funções.....	7
Gráfico 3 - Distribuição da percentagem de respostas em função da idade.....	7
Gráfico 4 - Distribuição da percentagem de respostas em função do tempo de trabalho	8
Gráfico 5 - Distribuição da percentagem de respostas em função de considerar que o IPT cumpre as suas obrigações ao nível de Segurança e Saúde no Trabalho.....	8
Gráfico 6 - Distribuição da percentagem de respostas em função de considerar dispor de condições de higiene e segurança no seu local de trabalho.....	9
Gráfico 7 - Distribuição da percentagem de respostas em função do conhecimento dos riscos a que está exposto na sua atividade.....	9
Gráfico 8 - Número de respostas indicativas dos riscos a que os colaboradores estão sujeitos.....	10
Gráfico 9 - Distribuição da percentagem de respostas em função da necessidade de formação na área de Segurança e Saúde no Trabalho.....	11
Gráfico 10 - Distribuição da percentagem de respostas em função da participação nos simulacros de incêndio.....	12
Gráfico 11 - Distribuição da percentagem de respostas em função do conhecimento das equipas de evacuação definidas para o edifício onde trabalha.....	12
Gráfico 12 - Distribuição da percentagem de respostas em função de considerar adequados os meios de primeiros socorros, de evacuação e de combate a incêndios existentes no IPT.....	13
Gráfico 13 - Distribuição da percentagem de respostas em função do conhecimento em como proceder em caso de emergência.....	13
Gráfico 14- Distribuição da percentagem de respostas em função da existência de sinalização de emergência no local e trabalho.....	14
Gráfico 15 - Distribuição da percentagem de respostas em função do conhecimento do significado da sinalização de segurança existente.....	14

## **Índice de Tabelas**

Tabela 1 - Áreas de necessidade de formação referidas.....	11
--	----

## Introdução

A segurança e saúde no trabalho constituem fatores essenciais para a promoção do bem-estar dos colaboradores e para o bom funcionamento das organizações. Num contexto institucional, como o do Instituto Politécnico de Tomar, estas dimensões assumem particular relevância, não só pela diversidade de atividades desenvolvidas, mas também pela responsabilidade de garantir condições adequadas a toda a comunidade académica e profissional.

Uma das obrigações a que o IPT está sujeito de acordo com o disposto no nº1, do artigo 18º, da Lei nº3/2014 de 28 de janeiro é o dever de consultar por escrito a opinião dos representantes dos trabalhadores ou, na sua falta, os próprios trabalhadores sobre diversas matérias relacionadas com a segurança e saúde no trabalho.

Nesse sentido, foi aplicado entre os dias 12/03/2026 e 20/03/2026 um questionário informatizado a todos os colaboradores do IPT.

O presente relatório tem como objetivo analisar as respostas obtidas, procurando identificar perceções, práticas e eventuais áreas de melhoria. A recolha destes dados permite compreender melhor o nível de sensibilização dos colaboradores, bem como avaliar a eficácia das medidas atualmente implementadas.

A análise dos resultados pretende assim, contribuir para o desenvolvimento de estratégias mais eficazes, promovendo um ambiente de trabalho mais seguro, saudável e produtivo. Desta forma, este estudo assume-se como um instrumento relevante para apoiar a tomada de decisão e a implementação de boas práticas no seio da instituição.

Total de RH	331
Docentes	178
Não docentes	153
Total de respostas	134
% de respostas	40.5%

## Resultados

### Dados

#### 1. Função

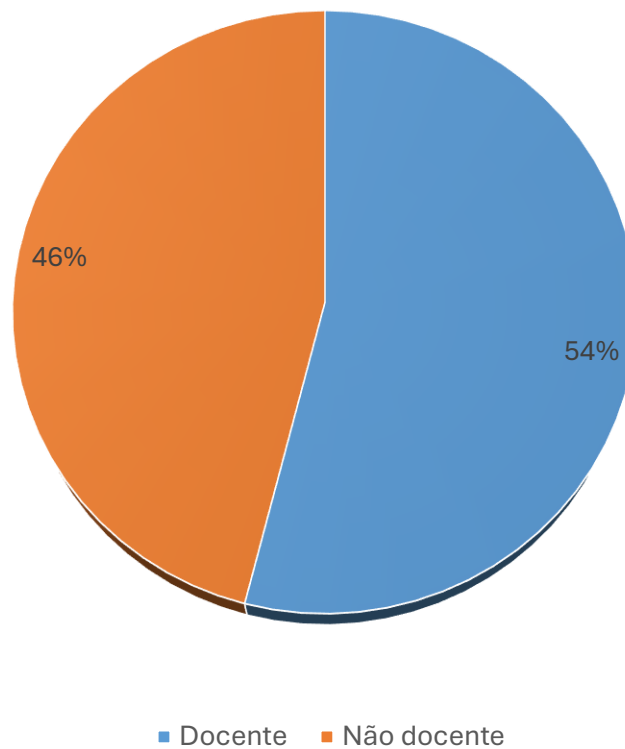


Gráfico 1 – Distribuição da percentagem de respostas em relação à função desempenhada

**2. Qual o Campus onde desempenha as suas principais funções?**

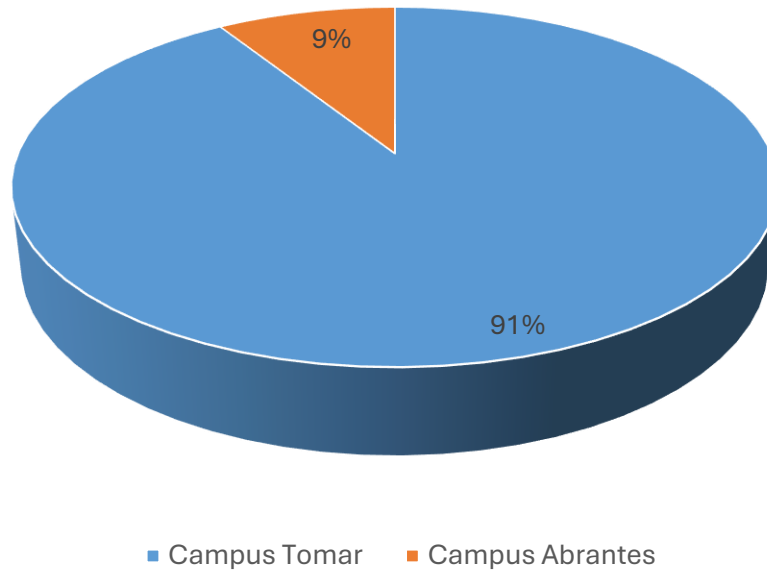


Gráfico 2 – Distribuição da percentagem de respostas em função do Campus onde desempenha funções

**3. Idade**

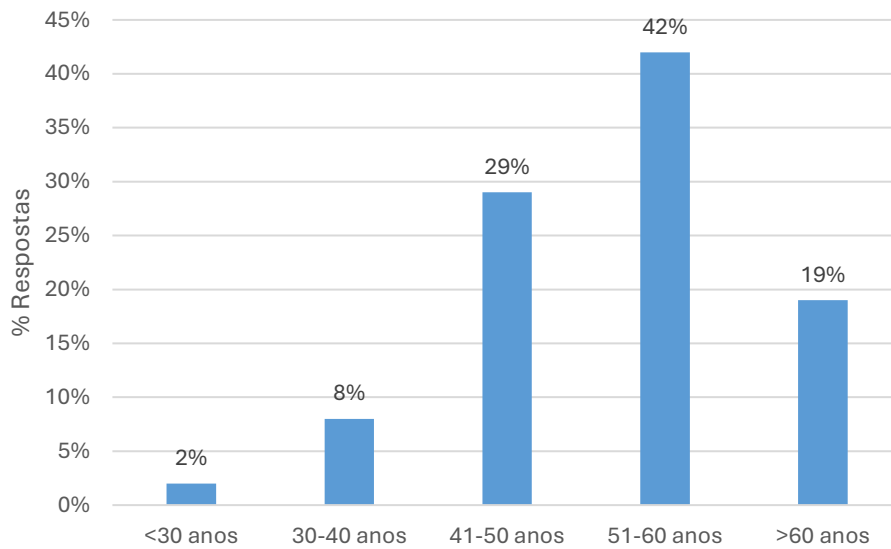


Gráfico 3 – Distribuição da percentagem de respostas em função da idade

#### 4. Há quanto tempo trabalha no IPT

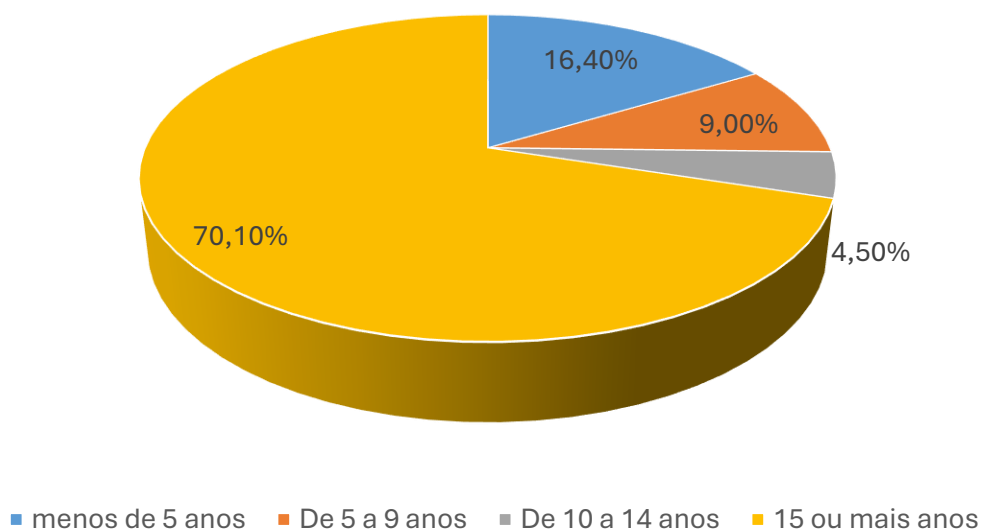


Gráfico 4 – Distribuição da percentagem de respostas em função do tempo de trabalho

### Segurança e Saúde no Trabalho

#### 5. Considera que o IPT cumpre as suas obrigações ao nível de Segurança e Saúde no Trabalho?

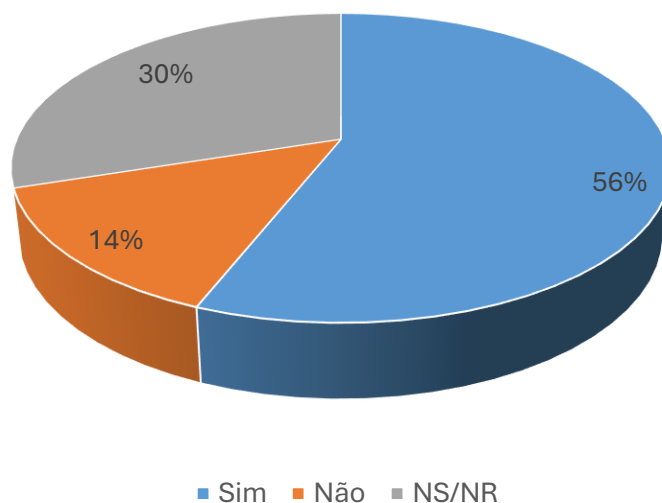


Gráfico 5 – Distribuição da percentagem de respostas em função de considerar que o IPT cumpre as suas obrigações ao nível de Segurança e Saúde no Trabalho

**6. Considera que dispõe de condições adequadas de higiene e segurança no seu local de trabalho?**

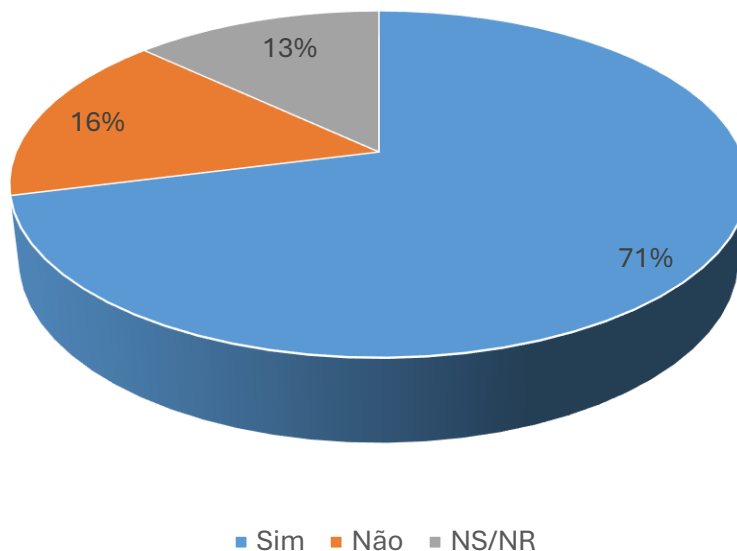


Gráfico 6 – Distribuição da percentagem de respostas em função de considerar dispor de condições de higiene e segurança no seu local de trabalho

**7. Conhece os riscos profissionais a que está exposto na atividade que desenvolve?**

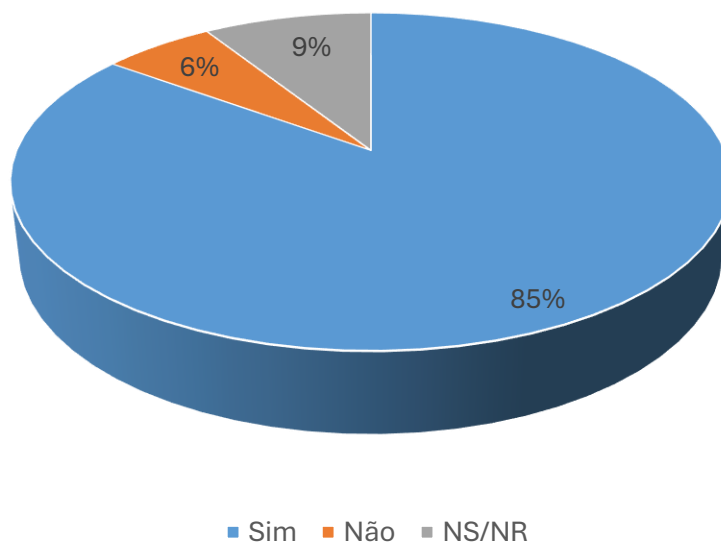


Gráfico 7 – Distribuição da percentagem de respostas em função do conhecimento dos riscos a que está exposto na sua atividade

### 8. Identifique algum dos riscos a que está sujeito/a

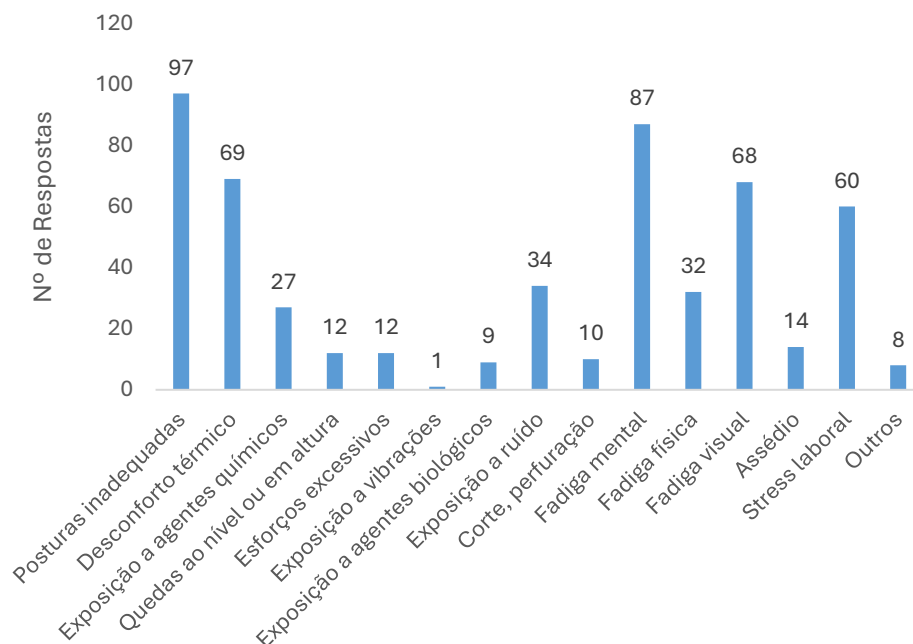


Gráfico 8 – Número de respostas indicativas dos riscos a que os colaboradores estão sujeitos

### 9. Se respondeu outros, indique quais

- Riscos associados a infiltrações de água no interior de edifícios e nomeadamente nos gabinetes
- Postura sedentária, movimentos repetitivos, carga mental, qualidade do ar e iluminação
- Cadeira inadequada e nada ergonómica
- Risco de eletrocussão
- Exposição, de alunos e docentes, ao pó formado na sequência da utilização dos quadros de giz.
- Quedas nas escadas por falta de acessibilidade por auxílio de corrimão na maioria das escadas que conduzem ao segundo andar dos blocos. O piso do campus em mau estado/falta de piso adequado para diversas condições específicas (buracos na calçada, ausência de espaços sem ser calçada que facilitem a deslocação por parte de pessoas com condições específicas de locomoção, por exemplo); rampas pouco adequadas ou não devidamente apetrechadas do necessário para facilitar o acesso aos locais.

**10. Sente necessidade de formação na área de Segurança e Saúde no Trabalho?**

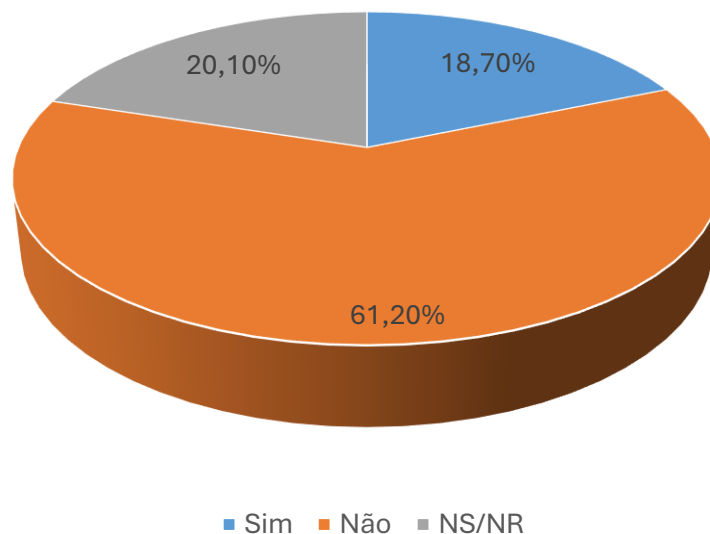


Gráfico 9 – Distribuição da percentagem de respostas em função da necessidade de formação na área de Segurança e Saúde no Trabalho

**11. No caso de ter respondido sim, queira por favor, referir quais?**

Da análise das respostas apresentadas, identificam-se as seguintes áreas principais:

Área de Formação	Nº de referências
Segurança e Saúde no Trabalho (SST) – conceitos básicos, boas práticas, legislação e prevenção de riscos	7
Primeiros socorros e Suporte Básico de Vida (SBV)	2
Saúde mental e gestão da fadiga	2
Ergonomia e condições físicas de trabalho	2
Temas específicos, nomeadamente: -Gestão de resíduos químicos -Segurança em produção audiovisual -Acessibilidades e barreiras físicas	2

Tabela 1 – Áreas de necessidade de formação referidas

**12. Participa nos simulacros de incêndio?**

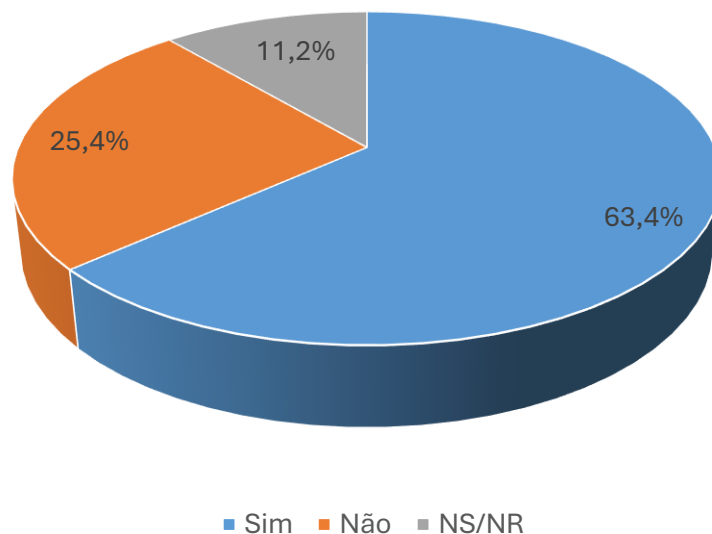


Gráfico 10 – Distribuição da percentagem de respostas em função da participação nos simulacros de incêndio

**13. Conhece a equipa de evacuação, definida para o edifício onde trabalha?**

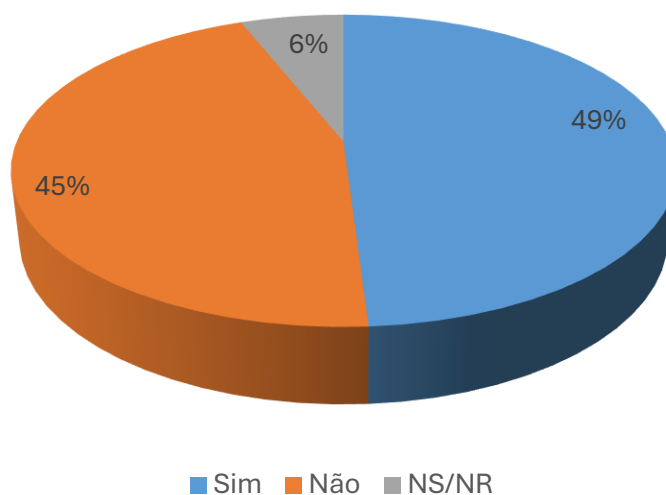


Gráfico 11 – Distribuição da percentagem de respostas em função do conhecimento das equipas de evacuação definidas para o edifício onde trabalha

**14. Considera adequados os meios de primeiros socorros, de evacuação e de combate a incêndio existentes no IPT?**

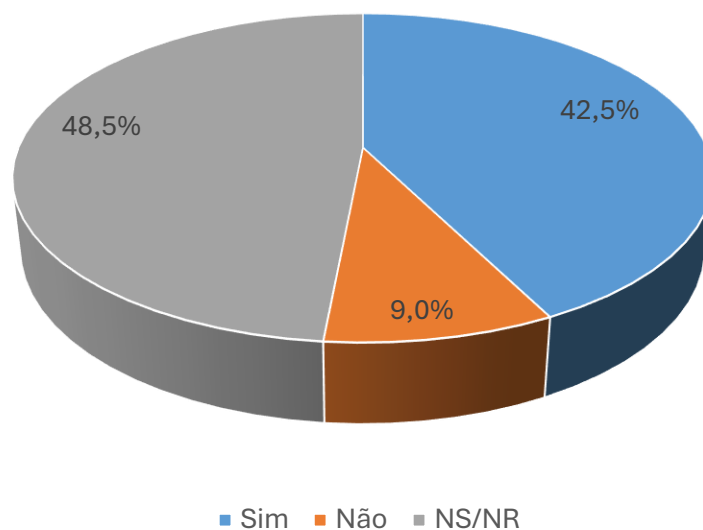


Gráfico 12– Distribuição da percentagem de respostas em função da considerar adequados os meios de primeiros socorros, de evacuação e de combate a incêndios existentes no IPT

**15. Tem conhecimento como proceder em caso de emergência?**

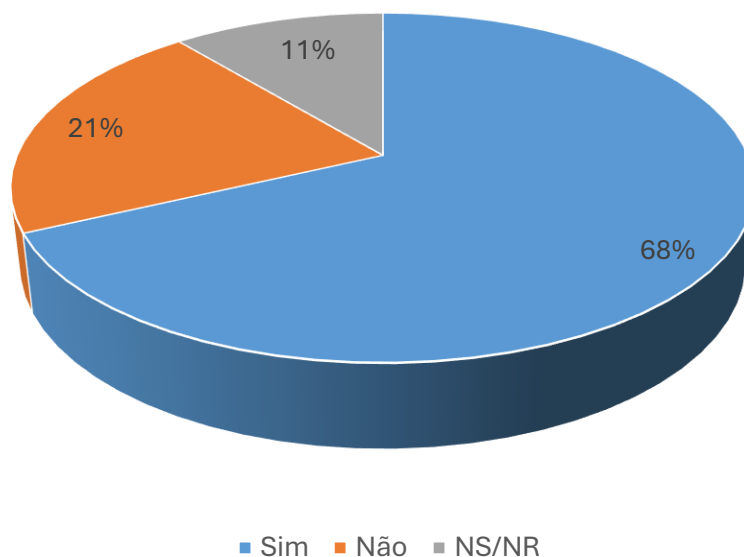


Gráfico 13 – Distribuição da percentagem de respostas em função do conhecimento em como proceder em caso de emergência

**16. Existe sinalização de segurança no seu local de trabalho?**

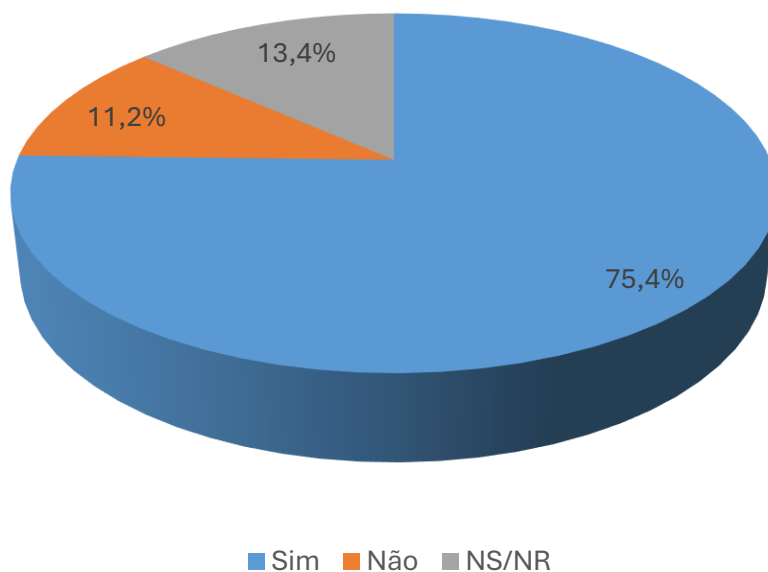


Gráfico 14 – Distribuição da percentagem de respostas em função da existência de sinalização de emergência no local e trabalho

**17. Conhece o significado da sinalização de segurança existente?**

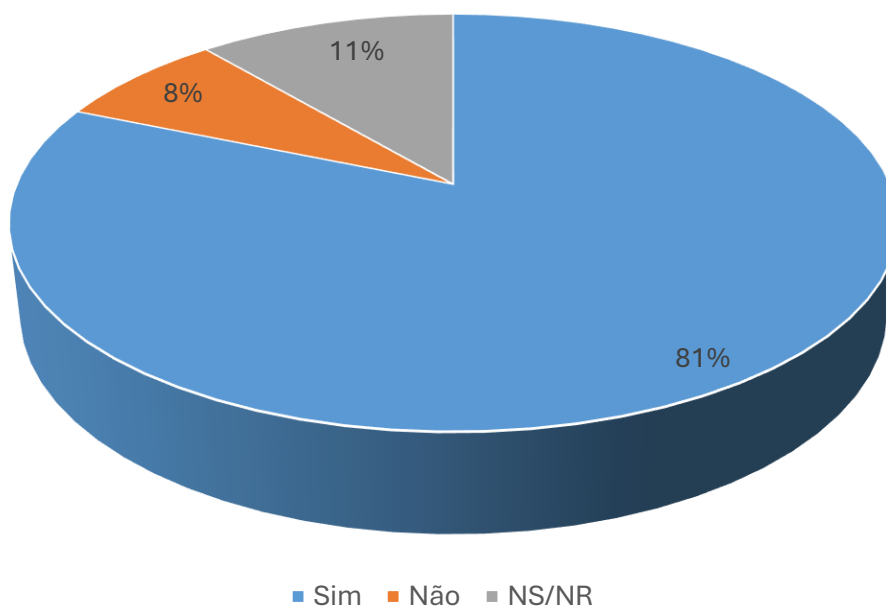


Gráfico 15 – Distribuição da percentagem de respostas em função do conhecimento do significado da sinalização de segurança existente

## 18. Sugestões de melhoria

Sugestões de melhoria indicadas foram agrupadas por áreas temáticas, permitindo uma melhor apresentação e análise:

### 1. Formação e sensibilização

- Mais formação em primeiros socorros e Suporte Básico de Vida (SBV)
- Maior oferta de formação em SST
- Formação mais específica para funções de risco

### 2. Condições físicas e equipamentos

- Aquisição de mobiliário ergonómico (ex.: cadeiras)
- Melhoria do conforto térmico e acústico

### 3. Segurança de infraestruturas e evacuação

- Melhoria da sinalização de segurança
- Clarificação dos percursos de evacuação
- Realização de simulacros mais frequentes (incluindo sismo)
- Divulgação das equipas de evacuação

### 4. Acessibilidade e inclusão

- Eliminação de barreiras arquitetónicas
- Instalação de rampas, corrimãos e elevadores adequados
- Melhoria dos pavimentos e sinalética para pessoas com limitações visuais

### 5. Saúde no trabalho

- Melhoria dos procedimentos na medicina do trabalho (ex.: comunicação prévia de exames)
- Inclusão de rastreios visuais
- Ajuste das condições de trabalho ao envelhecimento (ex.: docentes)

## Conclusões

- ✓ Num total de 331 colaboradores existentes no IPT, responderam ao inquérito 134, o que corresponde a 40.5% do total.
- ✓ Comparativamente com o ano anterior (2025) registou-se um aumento no número de respostas, passando de 119 para 134, ou seja, um aumento de 12%.
- ✓ Os grupos etários onde houve maior número de respostas foram: 41-50 anos, 51-60 anos e >60.
- ✓ A maioria dos colaboradores referiu:
  - Considerar que o IPT cumpre as suas obrigações ao nível de Segurança e Saúde no Trabalho;
  - Dispor de condições de higiene e segurança no seu local de trabalho;
  - Conhecer os riscos a que estão expostos no seu local de trabalho;
  - Sentir necessidade de formação na área da Segurança e Saúde no Trabalho;
  - Participar nos simulacros de incêndio;
  - Ter conhecimento em como proceder em caso de emergência;
  - Existir sinalização de segurança no seu local de trabalho e conhecer o significado da mesma.
- ✓ Importa referir que os riscos principais a que os trabalhadores consideram estar sujeitos, são:
  - Posturas inadequadas;
  - Desconforto térmico;
  - Fadiga mental;
  - Stress laboral.
- ✓ A maioria das respostas obtidas às perguntas colocadas foi satisfatória, contudo registaram-se ainda perguntas onde o resultado obtido não foi o desejado, sendo que a maioria dos colaboradores referiram:
  - Não conhecer a equipa de evacuação definida para o edifício onde trabalha;
  - Não considerar adequados os meios de primeiros socorros, de evacuação e de combate a incêndio existentes.
- ✓ As necessidades apontadas a nível de formação, centram-se essencialmente na área da Segurança e Saúde no Trabalho, nomeadamente em conceitos básicos, boas práticas, legislação e prevenção de riscos.
- ✓ Foram obtidas diversas sugestões de melhoria, correspondendo a 15,5% das respostas obtidas.

Os resultados do inquérito demonstram que, embora exista uma perceção globalmente positiva relativamente à Segurança e Saúde no Trabalho no IPT, persistem algumas fragilidades que importa colmatar. Destacam-se necessidades ao nível da formação, acessibilidades e reforço da comunicação.

Elaborado por: Alcino Serras (Técnico Superior de SST)

Data: 22/04/2026