

EMENTA 24/11/2025 A 28/11/2025

DIA		PRATO	ACOMPANHAMENTO
2ª FEIRA	ALM.	sopa	ESPINAFRES
		carne	COSTELETAS GRELHADAS COM ARROZ DE FEIJÃO E BATATA FRITA
		peixe	RED FISH NO FORNO COM ARROZ E BATATA ASSADA
		dieta	PESCADA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	BOLONHESA DE SOJA
3ª FEIRA	ALM.	sopa	COUVE LOMBARDA
		carne	PANADOS DE FRANGO COM ARROZ E BATATA FRITA
		peixe	PASTEIS DE BACALHAU COM ARROZ DE ERVILHAS
		dieta	CARAPAS GRELHADOS COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	TOFU NO FORNO COM BATATA ASSADA E ARROZ
4ª FEIRA	ALM.	sopa	FEIJÃO VERDE
		carne	BOLONHESA DE PORCO COM ESPARGUETE
		peixe	ATUM E O OVO COM SALADA DE FEIJÃO FRADE
		dieta	FILETES DE PESCADA NO FORNO COM ARROZ E LEGUMES
		veget.	EMPADÃO DE SOJA
5ª FEIRA	ALM.	sopa	CREME DE ALHO FRANCÊS
		carne	FEBRAS À PORTUGUESA COM ARROZ E BATATA FRITA
		peixe	ARROZ DE PEIXE
		dieta	ABRÓTEA ESTUFADA COM ARROZ E LEGUMES
		veget.	ARROZ DE LEGUMES
6ª FEIRA	ALM.	sopa	CALDO VERDE
		carne	FRANGO ASSADO COM ARROZ E BATATA FRITA
		peixe	FEIJOADA DE LULAS COM ARROZ
		dieta	MEDALHÕES DE PESCADA NO FORNO COM ARROZ E LEGUMES
		veget.	LENTILHAS ESTUFADAS COM OVO E ARROZ

ATENÇÃO: Esta ementa pode conter alergénios ou vestígios dos mesmos: G-glúten; C-crustáceos; O-ovos; P-peixe; A-amendoim; So-soja; L-leite; FS-frutos de casca rijia; Ai-aipo; Mt-mostarda; Se-sésamo; Su-sulfitos; T-tremoços; MI-moluscos.
Procure informação junto de responsável.