

EMENTA 03/11/2025 A 07/11/2025

DIA		PRATO	ACOMPANHAMENTO
2ª FEIRA	ALM.	sopa	ALHO FRANCÊS
		carne	FEBRA E ENTREMEADA GRELHADA COM ARROZ DE FEIJÃO E BATATA FRITA
		peixe	RISSÓIS DE PEIXE COM ARROZ DE CENOURA
		dieta	RED FISH COZIDO COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	JARDINERA DE TOFU
3ª FEIRA	ALM.	sopa	COUVE LOMBARDA
		carne	LASANHA DE PORCO
		peixe	BOLONHESA DE ATUM
		dieta	ABRÓTEA ESTUFADA COM ARROZ E LEGUMES
		veget.	FEIJOADA DE LEGUMES
4ª FEIRA	ALM.	sopa	ESPINAFRES
		carne	FEBRAS À PORTUGUESA COM ARROZ E BATATA FRITA
		peixe	ARROZ DE PEIXE
		dieta	FILETES NO FORNO COM ARROZ E LEGUMES
		veget.	MASSADA DE ERVILHAS COM COGUMELOS E BRÓCULOS
5ª FEIRA	ALM.	sopa	LEGUMES
		carne	FRANGO ASSADO COM ARROZ E BATATA FRITA
		peixe	PESCADA FRITA COM PURÉ E CEBOLADA
		dieta	COSTELETAS GRELHADAS COM ARROZ E LEGUMES
		veget.	SEITAN DE CEBOLADA COM ARROZ
6ª FEIRA	ALM.	sopa	FEIJÃO VERDE
		carne	BIFE DE FRANGO COM COGUMELOS ARROZ E BATATA FRITA
		peixe	ARROZ DE LULAS
		dieta	PESCADA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	SALTEADO DE LEGUMES COM GRÃO E BATATA COZIDA

ATENÇÃO: Esta ementa pode conter alergénios ou vestígios dos mesmos: G-glúten; C-crustáceos; O-ovos; P-peixe; A-amendoim; So-soja; L-leite; FS-frutos de casca rijia; Ai-aipo; Mt-mostarda; Se-sésamo; Su-sulfitos; T-tremoços; MI-moluscos.
Procure informação junto de responsável.