

## EMENTA 13/10/2025 A 17/10/2025

DIA		PRATO	ACOMPANHAMENTO
2ª FEIRA	ALM.	sopa	ALHO FRANCÊS
		carne	ALMONDEGAS DE VACA COM ARROZ E BATATA FRITA
		peixe	RISSOIS DE PEIXE COM ARROZ DE ERVILHAS
		dieta	CARAP AUS GRELHADOS COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	BOLONHESA DE SOJA
3ª FEIRA	ALM.	sopa	ESPINAFRES
		carne	ROJÕES COM ACOGUMELOS ARROZ E BATATA FRITA
		peixe	FILETES DE PESCADA COM MOLHO BRANCO E COGUMELOS E ARROZ
		dieta	RED FISH COZIDO COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	SEITAN COM MOLHO BRANCO, COGUMELOS E ARROZ
4ª FEIRA	ALM.	sopa	CREME DE ERVILHAS
		carne	BIFE DE FRANGO GRELHADO COM ARROZ E BATATA FRITA
		peixe	ATUM E OVO COM SALADA RUSSA
		dieta	ABRÓTEA ESTUFADA COM ARROZ E LEGUMES
		veget.	PANADO DE LEGUMES COM ARROZ E BATATA FRITA
5ª FEIRA	ALM.	sopa	JULIANA
		carne	FRANGO ASSADO COM ARROZ E BATATA FRITA
		peixe	TIRA DE POTA COM ARROZ DE TOMATE E BATATA FRITA
		dieta	PESCADA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	OMOLETE DE LEGUMES COM ARROZ E BATATA FRITA
6ª FEIRA	ALM.	sopa	CREME DE LEGUMES
		carne	ARROZ DE PATO
		peixe	PESCADA ESPIRITUAL
		dieta	ABRÓTEA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	SEITAN ESTUFADO COM BATATA COZIDA

ATENÇÃO: Esta ementa pode conter alergénios ou vestígios dos mesmos: G-glúten; C-crustáceos; O-ovos; P-peixe; A-amendoim; So-soja; L-leite; FS-frutos de casca rija; Ai-aipo; Mt-mostarda; Se-sésamo; Su-sulfitos; T-tremoços; MI-moluscos.  
Procure informação junto de responsável.