

**Escola Superior de Gestão de Tomar**

**Ano letivo: 2025/2026**

**Mestrado em Gestão de Recursos Humanos**

Mestrado, 2º Ciclo

Plano: Despacho n.º 6419/2017, de 24-07-2017

**Ficha da Unidade Curricular: Estágio**

ECTS: 48; Horas - Totais: 1296.0, Contacto e Tipologia, OT:50.0;

Ano | Semestre: 2 | A

Tipo: Optativa; Interação: Presencial; Código: 929916

Área Científica: Recursos Humanos

**Docente Responsável**

Ana Isabel Loureiro de Sousa Virgolino Silva

Professor Adjunto

### **Objetivos de Aprendizagem**

Esta UC tem por objetivo preparar e acompanhar os alunos no contacto direto com práticas profissionais e formas de intervenção ligadas às competências desenvolvidas ao longo do curso. Assim, pretende-se transmitir e consolidar conhecimentos e competências já adquiridas.

ODS 4 e 8

### **Objetivos de Aprendizagem (detalhado)**

Esta Unidade Curricular (UC) tem por objetivo preparar e acompanhar os alunos no contacto direto com práticas profissionais e formas de intervenção ligadas às competências desenvolvidas ao longo do curso. Assim, pretende-se transmitir e consolidar conhecimentos e competências já adquiridas.

### **Conteúdos Programáticos**

Algumas das matérias constantes nesta Unidade Curricular são:

- Procura de local de estágio.
- Relacionamento com colegas e superiores hierárquicos no mundo do trabalho.
- Atividades a desenvolver no local de estágio.
- Enquadramento teórico e análise crítica das atividades realizadas.

Os conteúdos permitem atingir os ODS 4 e 8.

### **Conteúdos Programáticos (detalhado)**

Esta Unidade Curricular tem por objetivo preparar e acompanhar os alunos no contacto direto com práticas profissionais e formas de intervenção ligadas às competências desenvolvidas ao longo do curso. A natureza da UC não permite definir um programa com matérias concretas. Mais importante do que a transmissão de novos conhecimentos é procurar aplicar as competências já adquiridas de modo a alcançar o objetivo final de conclusão do estágio. A UC assenta no trabalho desenvolvido a nível individual e apresentado ao longo das sessões de orientação previstas nesta UC. Algumas das matérias constantes são:

- Procura de local de estágio.
- Relacionamento com colegas e superiores hierárquicos no mundo do trabalho.
- Atividades a desenvolver no local de estágio.
- Enquadramento teórico e análise crítica das atividades realizadas.

### **Metodologias de avaliação**

Participação nas atividades do estágio enquanto estagiário de Gestão de Recursos Humanos. O aluno apresentará o trabalho desenvolvido na organização a colegas e docentes da UC. A dissertação deverá ser defendida em provas públicas.

### **Software utilizado em aula**

Não aplicável.

### **Estágio**

Área: Recursos Humanos.

### **Bibliografia recomendada**

### **Coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos**

A unidade curricular visa a aquisição de conhecimentos e competências para a prática profissional no domínio da gestão de recursos humanos. O programa cobre os diferentes objetivos e competências específicas que se pretendem proporcionar na unidade curricular.

### **Metodologias de ensino**

É adequado que a metodologia de ensino combine a participação nas atividades do estágio enquanto estagiário de GRH, bem como sessões de orientação tutorial que permitam a reflexão teórica e prática do processo individual de estágio de cada mestrando.

## Coerência das metodologias de ensino com os objetivos

Tendo em consideração estes objetivos, considera-se adequado que a metodologia de ensino combine a participação nas atividades do estágio enquanto estagiário de Gestão de Recursos Humanos, bem como sessões de orientação tutorial que permitam a reflexão teórica e prática do processo de individual de estágio de cada estudante. Neste seguimento considera-se que a própria metodologia de avaliação contribui igualmente para o desenvolvimento e aprofundamento de competências individuais fundamentais para o ciclo de estudos.

## Língua de ensino

Português

## Pré-requisitos

Não aplicável.

## Programas Opcionais recomendados

Não aplicável.

## Observações

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável:

- 4 - Garantir o acesso à educação inclusiva, de qualidade e equitativa, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos;
- 8 - Promover o crescimento económico inclusivo e sustentável, o emprego pleno e produtivo e o trabalho digno para todos;

---

## Docente responsável

Ana  
Virgolin  
o

Assinado de  
forma digital por  
Ana Virgolino  
Dados:  
2025.09.16  
14:23:12 +01'00'

