

EMENTA 06/10/2025 A 10/10/2025

DIA		PRATO	ACOMPANHAMENTO
2ª FEIRA	ALM.	sopa	ESPINAFRES
		carne	FEBRA E ENTREMEADA GRELHADA COM ARROZ DE FEIJÃO E BATATA FRITA
		peixe	PASTÉIS DE BACALHAU COM ARROZ DE TOMATE
		dieta	PESCADA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	EMPADÃO DE LEGUMES
3ª FEIRA	ALM.	sopa	LEGUMES
		carne	FRANGO ASSADO COM ARROZ E BATATA FRITA
		peixe	ARROZ DE LULAS
		dieta	BIFE DE FRANGO GRELHADO COM ARROZ E LEGUMES
		veget.	TOFU COM ESPARGUETE
4ª FEIRA	ALM.	sopa	FEIJÃO VERDE
		carne	JARDINEIRA DE PORCO
		peixe	RED FISH NO FORNO COM ARROZ E BATATA ASSADA
		dieta	CARAPUS GRELHADOS COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	JARDINEIRA DE TOFU
5ª FEIRA	ALM.	sopa	ALHO FRANCÊS
		carne	BIFE DE FRANGO DE TOMATADA COM ARROZ E BATATA FRITA
		peixe	ARROZ DE PEIXE
		dieta	ABRÓTEA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	LENTILHAS ESTUFADAS COM ARROZ
6ª FEIRA	ALM.	sopa	FEIJÃO COM COUVE
		carne	ROLO DE CARNE COM ARROZ E BATATA ASSADA
		peixe	EMPADÃO DE ATUM
		dieta	FILETES DE PESCADA NO FORNO COM ARROZ E LEGUMES
		veget.	SEITAN COM COGUMELOS E ARROZ

ATENÇÃO: Esta ementa pode conter alergénios ou vestígios dos mesmos: G-glúten; C-crustáceos; O-ovos; P-peixe; A-amendoim; So-soja; L-leite; FS-frutos de casca rijia; Ai-aipo; Mt-mostarda; Se-sésamo; Su-sulfitos; T-tremoços; MI-moluscos.
Procure informação junto de responsável.