

EMENTA 07/04/2025 A 11/04/2025

DIA		PRATO	ACOMPANHAMENTO
2ª FEIRA	ALM.	sopa	ESPINAFRES
		carne	COSTELETAS GRELHADAS COM ARROZ DE FEIJÃO E BATATA FRITA
		peixe	ARROZ DE PEIXE
		dieta	PESCADA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	TOFU COM ERVILHAS E ESPARGUETE
3ª FEIRA	ALM.	sopa	FEIJÃO VERDE
		carne	FRANGO ASSADO COM ARROZ E BATATA FRITA
		peixe	RISSOIS DE PEIXE COM ARROZ DE CENOURA
		dieta	FILETES DE PESCADA NO FORNO COM ARROZ E LEGUMES
		veget.	PANADO DE LEGUMES COM ARROZ E BATATA FRITA
4ª FEIRA	ALM.	sopa	JULIANA
		carne	PÁ DE PORCO ASSADA NO FORNO COM ANANÁS ARROZ E BATATA ASSADA
		peixe	CARAPAUZINHOS FRITOS COM ARROZ DE TOMATE
		dieta	PEIXE ESPADA GRELHADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	TOFU NO FORNO COM BATATA ASSADA
5ª FEIRA	ALM.	sopa	CANJA
		carne	BIFE DE FRANGO COM COGUMELOS ARROZ E BATATA FRITA
		peixe	FILETES DE PESCADA COM MOLHO BECHAMEL E ARROZ DE CENOURA
		dieta	ABRÓTEA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	SEITAN COM MOLHO BECHAMEL E ARROZ DE CENOURA
6ª FEIRA	ALM.	sopa	ALHO FRANCÊS
		carne	EMPADÃO DE CARNE DE PORCO
		peixe	PASTEIS DE BACALHAU COM ARROZ DE ERVILHAS
		dieta	CARAPAUZINHOS GRELHADOS COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	EMPADÃO DE LEGUMES

ATENÇÃO: Esta ementa pode conter alergénios ou vestígios dos mesmos: G-glúten; C-crustáceos; O-ovos; P-peixe; A-amendoim; So-soja; L-leite; FS-frutos de casca rija; Ai-aipo; Mt-mostarda; Se-sésamo; Su-sulfitos; T-tremoços; MI-moluscos.
Procure informação junto de responsável.