



## **HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO**

**3.º Ano**

**Ano Lectivo: 2002/2003**

**Docente: José da Silva Marques Couto**  
**Eq. a Assistente do 2.º Triénio**

**Regime: Semestral – 1º**

**Carga Horária: 2 H - T/P**

---

---

### **CONTEÚDOS**

1. Introdução
2. Homem e o Trabalho. Os níveis da hierarquia de necessidades, segundo Maslow
3. As actividades de segurança, higiene e saúde no trabalho.
  - A promoção e vigilância da saúde dos trabalhadores.
  - A prevenção de riscos profissionais.
4. Fundamentos da segurança do trabalho
  - Significado e importância
  - Aspectos económicos dos A.T.
  - A regra de Heinrich
  - Aspectos jurídicos da organização e segurança do exercício da actividade industrial.
5. Segurança e Meio Ambiente
6. Regime Jurídico dos Acidentes de Trabalho
  - Conceito e reparação do acidente de trabalho
  - Descaracterização do acidente de trabalho
  - Participação do acidente de trabalho.
  - Entidades empregadoras com responsabilidade transferida e sem responsabilidade transferida
7. Doenças Profissionais
  - Agentes causais no ramo de actividade da Indústria Gráfica.
8. Agentes e processos industriais que comportam risco cancerígeno
9. Riscos de exposição a substâncias químicas
10. Protecção dos trabalhadores contra riscos ligados à exposição de agentes cancerígenos no trabalho
11. Medidas de protecção da saúde dos trabalhadores contra os riscos de exposição ao chumbo
12. Protecção dos trabalhadores contra os riscos à exposição devidos ao ruído durante o trabalho
13. Prescrições mínimas de segurança e de saúde na movimentação manual de cargas
14. Prescrições mínimas de segurança e de saúde para a utilização pelos trabalhadores de equipamento de protecção individual
15. Saúde e segurança nos locais de trabalho

ml.

15. Prescrições mínimas de segurança e saúde respeitantes ao trabalho com equipamentos dotados de visor – normas técnicas
16. Sinalização de segurança e de saúde no trabalho
17. Seguro de acidentes de trabalho para os trabalhadores independentes
18. Disposições legais de segurança, higiene e saúde no trabalho, em vigor
19. Conceitos sobre segurança, higiene e saúde para a Indústria Gráfica
20. A segurança, higiene e saúde por sectores na Indústria Gráfica

## BIBLIOGRAFIA

Marques Couto, J. – *Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho* Edição do I. P. T., Tomar, 1999

## MÉTODO DE AVALIAÇÃO

Prova final de frequência – Exame com prova escrita baseada no programa da cadeira. Obtêm aprovação os alunos com classificação superior ou igual a 10 valores. Dispensa de exame: alunos com média igual ou superior a 12 valores.

  
\_\_\_\_\_