

EMENTA 31/03/2025 A 04/04/2025

DIA		PRATO	ACOMPANHAMENTO
2ª FEIRA	ALM.	sopa	FEIJÃO VERDE
		carne	BIFE DE FRANGO DE TOMATADA COM ARROZ E BATATA FRITA
		peixe	TIRA DE POTA PANADA COM ARROZ DE TOMATE
		dieta	PESCADA COZIDA COM OVO, GRÃO E BATATA
		veget.	PANADO DE LEGUMES COM ARROZ E BATATA FRITA
3ª FEIRA	ALM.	sopa	CALDO VERDE
		carne	ARROZ DE PATO
		peixe	ARROZ DE ATUM
		dieta	RED FISH COZIDO COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	ARROZ DE SEITAN
4ª FEIRA	ALM.	sopa	ESPINAFRES
		carne	LASANHA DE PORCO
		peixe	ARROZ DE TENTACULOS DE POTA
		dieta	ABRÓTEA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	LASANHA DE LEGUMES
5ª FEIRA	ALM.	sopa	ALHO FRANCÊS
		carne	ALMONDEGAS DE VACA ESTUFADAS COM ESPARGUETE
		peixe	LULAS ESTUFADAS COM PURÉ DE BATATA
		dieta	PESCADA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	BOLONHESA DE COUVE FLÔR E SEITAN
6ª FEIRA	ALM.	sopa	JULIANA
		carne	RANCHO DE PORCO
		peixe	CALAMARES COM ARROZ DE CENOURA
		dieta	CARAPUS GRELHADOS COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	RANCHO DE TOFU

ATENÇÃO: Esta ementa pode conter alergénios ou vestígios dos mesmos: G-glúten; C-crustáceos; O-ovos; P-peixe; A-amendoim; So-soja; L-leite; FS-frutos de casca rija; Ai-aipo; Mt-mostarda; Se-sésamo; Su-sulfitos; T-tremoços; MI-moluscos.
Procure informação junto de responsável.