



INSTITUTO POLITÉCNICO DE TOMAR
Escola Superior de Tecnologia de Tomar
Departamento de Tecnologia e Artes Gráficas
Curso de Tecnologia e Artes Gráficas

HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO

3.º Ano

Regime: Semestral – 1.º

Ano Lectivo: 2003/2004

Carga Horária: 2 H – TP

Docente: Assistente 2.º Triénio Isabel Maria Neves Monteiro Freire dos Santos

OBJECTIVOS:

Com esta disciplina pretende-se que os discentes tomem consciência da relevância que a Higiene e Segurança tem nas empresas, dotando-os dos conhecimentos considerados essenciais para a elaboração de um plano de Higiene e Segurança no Trabalho, no âmbito da Indústria Gráfica.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Introdução
2. Homem e o Trabalho. Os níveis da hierarquia de necessidades, segundo Maslow
3. As actividades de segurança, higiene e saúde no trabalho.
 - A promoção e vigilância da saúde dos trabalhadores.
 - A prevenção de riscos profissionais.
4. Fundamentos da segurança do trabalho
 - Significado e importância
 - Aspectos económicos dos A.T.
 - A regra de Heinrich
 - Aspectos jurídicos da organização e segurança do exercício da actividade industrial.
5. Segurança e Meio Ambiente
6. Regime Jurídico dos Acidentes de Trabalho
 - Conceito e reparação do acidente de trabalho
 - Descaracterização do acidente de trabalho
 - Participação do acidente de trabalho.
 - Entidades empregadoras com responsabilidade transferida e sem responsabilidade transferida
7. Doenças Profissionais
 - Agentes causais no ramo de actividade da Indústria Gráfica.

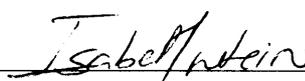
8. Agentes e processos industriais que comportam risco cancerígeno
9. Riscos de exposição a substâncias químicas
10. Protecção dos trabalhadores contra riscos ligados à exposição de agentes cancerígenos no trabalho
11. Medidas de protecção da saúde dos trabalhadores contra os riscos de exposição ao chumbo
12. Protecção dos trabalhadores contra os riscos à exposição devidos ao ruído durante o trabalho
13. Prescrições mínimas de segurança e de saúde na movimentação manual de cargas
14. Prescrições mínimas de segurança e de saúde para a utilização pelos trabalhadores de equipamento de protecção individual
15. Saúde e segurança nos locais de trabalho
16. Prescrições mínimas de segurança e saúde respeitantes ao trabalho com equipamentos dotados de visor – normas técnicas
17. Sinalização de segurança e de saúde no trabalho
18. Seguro de acidentes de trabalho para os trabalhadores independentes
19. Disposições legais de segurança, higiene e saúde no trabalho, em vigor
20. Conceitos sobre segurança, higiene e saúde para a Indústria Gráfica
21. A segurança, higiene e saúde por sectores na Indústria Gráfica

BIBLIOGRAFIA GERAL ou ESPECÍFICA:

- Couto, J. Marques; *Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho*; Edição do I. P. T., Tomar, 1999
- Miguel, A. Sérgio; *Segurança e Higiene do Trabalho*; Universidade Aberta; 1998

MÉTODOS DE AVALIAÇÃO:

- Dispensado de exame com 10 valores.
- Aprovado em exame com 10 valores.



(Dr.ª Isabel M.ª Neves Monteiro Freire dos Santos – Ass. 2.º Triénio)