



MINISTÉRIO DA CIÊNCIA E DO ENSINO SUPERIOR  
DIRECÇÃO-GERAL DO ENSINO SUPERIOR  
INSTITUTO POLITÉCNICO DE TOMAR

**ESCOLA SUPERIOR DE GESTÃO DE TOMAR**

**LICENCIATURA BI-ETÁPICA EM ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA**

## **Higiene e Segurança no Trabalho**

Ano lectivo 2005/06

4º Ano - 1º Semestre

Regime: Semestral

2 Horas Semanais (TP)

Prof. Adjunto (Equip.) Jorge Ribeiro Pires

### **Objectivos Gerais:**

- Fornecer instrumentos intelectuais de análise e de reflexão
- Ter consciência da evolução e dinâmica dos conhecimentos no domínio da saúde.
- Propiciar a convergência da formação e da informação referente à Segurança Higiene e Saúde no Trabalho.
- Avaliar criticamente informação no âmbito da Higiene e Segurança no Trabalho na Administração Pública.

### **Objectivos Específicos:**

- Conhecer as origens e evolução dos conceitos de Higiene e Segurança no Trabalho
- Identificar factores e fontes de variação de diferentes etapas de evolução
- Analisar fases relevantes em termos sociais e económicos
- Aplicar métodos e técnicas indispensáveis à gestão da Higiene e Segurança no Trabalho
- Conhecer modelos actuais de Higiene e Segurança no Trabalho
- Conhecer os princípios e enquadramento normativo legal nacional e internacional (OIT/OMS) da H&ST.
- Analisar o papel da Segurança Higiene e Saúde no Trabalho no actual contexto de globalização económica

## PROGRAMA

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>□ <b>Noções gerais</b><br/>Saúde e doença<br/>Prevenção – Teorias e modelos</li><li>□ <b>Evolução histórica da SH&amp;ST</b></li><li>□ <b>A problemática dos acidentes de trabalho e doenças profissionais</b></li><li>□ <b>Higiene do Trabalho</b><br/>Factores ambientais, ergonómicos e psicossociais</li><li>□ <b>Segurança no Trabalho</b><br/>Prevenção dos riscos<br/>Protecção específica</li><li>□ <b>Saúde no Trabalho</b><br/>Promoção da Saúde<br/>Prevenção da doença</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>□ <b>Programas específicos de assistência e apoio</b><br/>Álcool e drogas, stresse, outros problemas de saúde</li><li>□ <b>Serviços de Segurança Higiene e Saúde no Trabalho</b><br/>Objectivos<br/>Organização<br/>Modalidades<br/>Actividades<br/>Avaliação</li><li>□ <b>Enquadramento normativo da SH&amp;ST</b><br/>OIT/OMS/EU<br/>Legislação nacional<br/>Regulamentos</li></ul> |
|--|---|

## AVALIAÇÃO

- Trabalho de Grupo - 40%
- Frequência - 60%
- Exame final - dispensado com nota superior a 12 valores

## BIBLIOGRAFIA:

- BERRIDGE, J. & all - Employee Assistance Programmes and Workplace Conselling - Johon Wiley & Sons Ltd. West Sussex. England, 1997
- CABRAL, Fernando; VEIGA, Rui; Higiene, Segurança, Saúde e Prevenção de Acidentes de Trabalho; Edições Profissionais, LDA; Lisboa, 2001.
- Fernando A. Cabral e Manuel M. Roxo, “*Segurança e Saúde do Trabalho*”, Legislação Anotada, 2ª Edição, Almedina
- GRAÇA, L. - Promoção da Saúde no Trabalho: A Nova Saúde Ocupacional?- Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho (C/A- Cadernos Avulsos, 1) Lisboa, 1999
- MIGUEL, Alberto Sérgio; Manual de Higiene e Segurança no Trabalho; Porto Editora; 4ª Edição; 1998.
- OIT - Encyclopaedia of Occupational Health and Safety - Fourth Edition Edited by Jeanne Mager Stellman
- OIT - Fundamental Principles of Occupational Health and Safety - by Benjamin Alli. 2001
- OMS. - Health Promotion in the Workplace: Alcohol and Drug Abuse - (Report of a WHO Expert Committee). *Technical Report Series*, No. 833, 1993
- WYNNE, R. - A Manual for Training Workplace Health Promotion - Office for Official Publications of the European Communities. Luxembourg, 1998

📖 <http://www.apdt.org/guia/lseghig.htm>

📖 [http://europa.eu.int/index\\_pt.htm](http://europa.eu.int/index_pt.htm)

📖 <http://www.europa.eu.int/eur-lex/pt/index.html>

📖 <http://www.governo.gov.pt/Portal/PT>

📖 <http://dre.pt/index.html>

📖 <http://www.detefp.pt/index.php>

📖 <http://www.detefp.pt/notacao/at.pdf>

📖 <http://www.mts.gov.pt/index.php>

📖 <http://www.deep.msst.gov.pt/>

📖 <http://www.ine.pt/>