



INSTITUTO POLITÉCNICO DE TOMAR  
Escola Superior de Tecnologia de Tomar  
Departamento de Tecnologia e Artes Gráficas  
Curso de Tecnologia e Artes Gráficas

**HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO**

**3.º Ano**

**Regime:** Semestral – 1.º

**Ano Lectivo:** 2005/2006

**Carga Horária:** 2 H – TP

**Docente:** Prof. Adjunta Isabel Maria Neves Monteiro Freire dos Santos

**OBJECTIVOS:**

Com esta disciplina pretende-se que os discentes tomem consciência da relevância que a Higiene e Segurança tem nas empresas, dotando-os dos conhecimentos considerados essenciais para a elaboração de um plano de Higiene e Segurança no Trabalho, no âmbito da Indústria Gráfica.

**CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:**

1. Introdução
2. As actividades de segurança, higiene e saúde no trabalho: a promoção e vigilância da saúde dos trabalhadores; a prevenção de riscos profissionais.
3. Fundamentos da segurança do trabalho: significado e importância; aspectos económicos dos A.T; a regra de Heinrich; aspectos jurídicos da organização e segurança do exercício da actividade industrial.
4. Segurança e Meio Ambiente
5. Regime Jurídico dos Acidentes de Trabalho.
6. Análise de riscos: estatística de acidentes de trabalho; classificação de acidentes de trabalho; principais índices estatísticos; estimação do risco; métodos de identificação de riscos; análise de riscos do posto de trabalho (ARPT)
7. Doenças Profissionais: identificação das Doenças Profissionais; agentes causais no ramo de actividade da Indústria Gráfica.
8. Organização das actividades de segurança, higiene e saúde no trabalho.
9. Protecção dos trabalhadores contra os riscos devidos à exposição ao ruído durante o trabalho.
10. Factores mais importantes da iluminação
11. Riscos de exposição a substâncias químicas.
12. Prescrições mínimas de segurança e de saúde na movimentação manual de cargas.

13. Prescrições mínimas de segurança e de saúde para a utilização pelos trabalhadores de equipamento de protecção individual.
14. Prescrições mínimas de segurança e saúde respeitantes ao trabalho com equipamentos dotados de visor – normas técnicas.
15. Sinalização de segurança e de saúde no trabalho.
16. Protecção dos trabalhadores contra riscos ligados à exposição de agentes cancerígenos no trabalho.
17. Conceitos sobre segurança, higiene e saúde para a Indústria Gráfica.
18. A segurança, higiene e saúde por sectores na Indústria Gráfica.

#### BIBLIOGRAFIA GERAL ou ESPECÍFICA:

- Couto, J. Marques; *Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho*; Edição do I. P. T., Tomar, 1999
- Miguel, A. Sérgio; *Segurança e Higiene do Trabalho*; Universidade Aberta; 1998

#### MÉTODOS DE AVALIAÇÃO:

- Dispensado de exame com 10 valores.
- Aprovado em exame com 10 valores.



(Dr.ª Isabel Mª Neves Monteiro Freire dos Santos – Prof. Adjunto)