

**Engenharia Mecânica**

Licenciatura, 1º Ciclo

Plano: Despacho nº 14312/2015 - 02/12/2015

**Ficha da Unidade Curricular: Higiene e Segurança**

ECTS: 4.5; Horas - Totais: 121.50, Contacto e Tipologia, T:30.0; TP:30.0; OT:4.50;

Ano | Semestre: 3 | S1

Tipo: Optativa; Interação: Presencial; Código: 912336

Área Científica: Engenharia Mecânica

**Docente Responsável**

Luís Carlos Duarte dos Reis

Professor Adjunto Convidado

**Docente(s)**

Luís Carlos Duarte dos Reis

Professor Adjunto Convidado

**Objetivos de Aprendizagem**

Os alunos ficarão habilitados a:

- Conhecer os principais diplomas legais, entender os direitos e os deveres de trabalho nesta área;
- Participar em processos de identificação de perigos, avaliação de riscos e implementação de medidas de controlo;
- Conhecer os requisitos exigidos para as máquinas.

**Conteúdos Programáticos**

1. Legislação aplicável e obrigações legais de SHST.
2. Metodologia de organização de Serviços de SHST.
3. EPIs.
5. Identificação de Perigos e Avaliação de Riscos
6. Equipamentos de Proteção Individual
7. Riscos Eléctricos
8. Riscos Químicos

9. Riscos Físicos
10. Segurança de Máquinas e Equipamentos
11. Movimentação de Cargas
12. Prevenção e proteção contra incêndio

### **Conteúdos Programáticos (detalhado)**

1. Conceitos Principais.
2. Legislação aplicável e obrigações legais.
3. Organização dos Serviços de SHST.
4. Indicadores de SHST.
5. Identificação de Perigos e Avaliação de Riscos
6. Equipamentos de Protecção Individual
7. Riscos Eléctricos
8. Riscos Químicos
9. Riscos Físicos
10. Segurança de Máquinas e Equipamentos
11. Movimentação de Cargas
12. Prevenção e protecção contra incêndios.

### **Metodologias de avaliação**

Avaliação contínua:

- Avaliação de conhecimentos será feita através da apresentação de um trabalho sobre um tema subjacente à disciplina (50%) e entrega do relatório escrito sobre o tema. Este trabalho sempre que possível deverá ser construído no âmbito laboral, no caso de o aluno ser trabalhador estudante. O trabalho escolhido terá de ser pré-acordado com o docente da disciplina. Além disso, serão realizadas duas frequências.

Avaliação Época normal e Recurso:

- A avaliação de conhecimentos será feita através de uma prova escrita (100%).

### **Software utilizado em aula**

Microsoft Teams;  
PowerPoint;  
Word;  
Excel;  
PDF.

### **Estágio**

Não aplicável

### **Bibliografia recomendada**

(2004). *Apointamentos Higiene e Segurança..* Autor, Autor. Abrantes

### **Coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos**

Os conteúdos programáticos visam desenvolver nos formandos competências gerais no domínio da Higiene e Segurança.

### **Metodologias de ensino**

As Aulas são realizadas com recurso a apresentações e ao método expositivo/interrogativo e ativo, fomentando a discussão e reflexão de aspetos teóricos, e apresentando exemplos práticos, com recurso a estudos de casos.

### **Coerência das metodologias de ensino com os objetivos**

A realização de trabalhos práticos durante o semestre terminando na sua apresentação e defesa enquadra-se no desenvolvimento de competências pretendido.

### **Língua de ensino**

Português

### **Pré-requisitos**

Não aplicável.

### **Programas Opcionais recomendados**

Não aplicável.

### **Observações**

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável:

- 3 - Garantir o acesso à saúde de qualidade e promover o bem-estar para todos, em todas as idades;
- 4 - Garantir o acesso à educação inclusiva, de qualidade e equitativa, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos;
- 5 - Alcançar a igualdade de género e empoderar todas as mulheres e raparigas;
- 9 - Construir infraestruturas resilientes, promover a industrialização inclusiva e sustentável e fomentar a inovação;
- 13 - Adotar medidas urgentes para combater as alterações climáticas e os seus impactos;
- 15 - Proteger, restaurar e promover o uso sustentável dos ecossistemas terrestres, gerir de forma sustentável as florestas, combater a desertificação, travar e reverter a degradação dos solos e travar a perda de biodiversidade;

---

**Docente responsável**

---