



**CURSO:** Instalações Eléctricas e Automação Industrial

**MÓDULO:** Higiene e Segurança no Trabalho

Ano Lectivo: 2008/2009

ESTTIEAI-TMR2

Carga Horária: 24

ECTS: 2

Docente: Professora Coordenadora Isabel Maria Duarte Silva Pinheiro Nogueira

**OBJECTIVOS:**

Apresentar noções fundamentais de Higiene e Segurança no Trabalho, de forma a instruir os alunos de informação que permita pôr em prática comportamentos preventivos que lhes garanta o exercício duma futura profissão de acordo com as boas práticas de Higiene e Segurança no Trabalho, em particular nas instalações eléctricas industriais.

**PROGRAMA:**

**1. Fundamentos de Higiene e Segurança no Trabalho. (12 horas)**

- a. Definições
- b. Legislação
- c. Custos
- d. Índices
- e. Prevenção
- f. Efeito de Dominó
- g. Sinalética
- h. DPI
- i. Introdução à Higiene Industrial
- j. Ergonomia no posto de Trabalho
- k. Primeiros Socorros
- l. Organização para a emergência

**2. Segurança contra acidentes eléctricos. (12 horas)**

- a. Introdução
- b. Correntes Eléctricas e o Corpo Humano
- c. Risco de Contacto com a Corrente Eléctrica
- d. Consequências dos Contactos Directos e Indirectos nos diferentes Regimes do Neutro
- e. Medidas Práticas de Protecção
- f. Concepção das Instalações

- g. Incêndios de Origem Eléctrica
- h. Electricidade Estática e o Raio
- i. Campos Eléctricos e Magnéticos
- j. Riscos Especiais

#### MÉTODO DE AVALIAÇÃO:

A aprovação à disciplina requer a Realização duma prova escrita obrigatória em época normal ou em recurso, com a nota mínima de 9,5 valores.

#### BIBLIOGRAFIA:

1. *Aulas de Higiene e Segurança no Trabalho*, I. Nogueira (2008)
2. A. S. Miguel, *"Manual de Higiene e Segurança do Trabalho"*, Porto Editora (1989)

