



INSTITUTO POLITÉCNICO DE TOMAR
 ESCOLA SUPERIOR DE GESTÃO DE TOMAR

CURSO

Especialização Tecnológica em Banca e Seguros

ANO LECTIVO

2008/09
 2009/2010

FICHA DA UNIDADE CURRICULAR

Unidade Curricular Segurança e Saúde no Trabalho
Área de Competência Segurança e Higiene no Trabalho
Componentes de Formação Geral e Científica

Créditos ECTS	Tempo de Trabalho	
	Total	Contacto
3	75	50

DOCENTE INTERNO	CATEGORIA
Formador	

DOCENTE/FORMADOR EXTERNO	CATEGORIA
Coordenador Interno	
Formador Externo João António Mendes Gaudêncio	-

OBJECTIVOS DA UNIDADE CURRICULAR

- Conhecer o enquadramento legal da Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho, a organização dos Serviços de HSST, as principais doenças profissionais e as responsabilidades sociais no sector dos serviços.
- Adquirir os conceitos de Segurança no Trabalho, de Higiene no Trabalho e Saúde no Trabalho, tal como definir e compreender o conceito de Acidente (incidente) de Trabalho.
- Identificar as consequências das agressões decorrentes das condições de trabalho sobre a saúde física e psíquica dos trabalhadores. Definir perigo e risco. Distinguir os diferentes tipos de risco Compreender a matriz de Avaliação de riscos.
- Identificar os conceitos de prevenção vs correcção, ergonomia, EPI e EPC, comunicação e formação em HST. Actuar em caso de acidente/ PEI.
- Identificar actos e condições seguras e inseguras. Realizar auditorias comportamentais.
- Consultar e interpretar as normas.

PROGRAMA PREVISTO PARA A UNIDADE CURRICULAR

1. Protecção Social

- Considerações gerais
- Enquadramento jurídico

2. Higiene, Segurança e Saúde no trabalho

- Organização, funcionamento e gestão dos serviços de segurança, higiene e saúde no trabalho
- Dever de protecção do trabalhador
- Condições de trabalho
- Deveres dos trabalhadores e das entidades patronais

3. Prevenção do acidente e da doença

- Princípios gerais de prevenção
- Eliminação do risco
- Combate aos riscos na origem
- Ergonomia
- Organização do trabalho
- Prioridade da protecção colectiva face à protecção individual
- Informação e Formação

4. Protecção nos acidentes e na doença

- Primeiros socorros
- Reparação de acidentes e doença

5. Percepção do risco – atitudes e comportamentos

- Comportamentos de segurança
- Observações de Segurança

6. OSHAS 18001 / NP 4397

BIBLIOGRAFIA

- AREOSA, João. «As percepções de riscos dos trabalhadores: conhecimento ou “iliteracia”?». *Segurança e Higiene Ocupacionais - SHO2007*, 2007.
- AREOSA, João. «Riscos e acidentes de trabalho: inevitável fatalidade ou gestão negligente?». *Sociedade e Trabalho*, 2003, 19/20, 31-44.
- CABRAL, Manuel Villaverde *et. al.* *Saúde e doença em Portugal*. Lisboa, Imprensa de Ciências Sociais (ICS), 2002.
- FREIRE, João. *Sociologia do trabalho: uma introdução*, Porto, Edições Afrontamento, 2002.
- IDICT – Instituto de Desenvolvimento e Inspeção das Condições de Trabalho – Coordenação da Segurança na Construção – Perspectivas de Desenvolvimento, IDICT, Marca - Artes Gráficas, Lda. Porto, 1999.
- MACEDO, Ricardo. *Manual de Higiene do Trabalho na Indústria*, Fundação Calouste Gulbenkian, Lisboa, 1988.
- MESS – Ministério do Emprego e da Segurança Social – Diário da República – Série A, Decreto – Lei n.º 441/9.

WEBGRAFIA

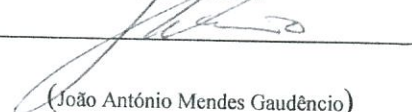
- www.act.pt
- <http://www.igt.gov.pt/>

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Avaliação Contínua	50% - Trabalho de grupo com apresentação final.
Avaliação Periódica	
Avaliação Final	50% - Prova final

OBSERVAÇÕES

O Docente



(João António Mendes Gaudêncio)