



Escola Superior de Gestão de Tomar
Instituto Politécnico de Tomar

Provas Públicas para atribuição do Título de Mestre

28 de Julho de 2022
10:00 horas

<https://bit.ly/3IJMUSA>

***O papel dos Recursos Regulatórios, Afetivos e
Motivacionais na repercussão do sono para o
contexto pessoal e para o desempenho no trabalho***

Candidato: Simão Tchabu Mendes

Curso: Gestão de Recursos Humanos

Júri

João Fontes da Costa

Ana Luísa Junça da Silva

Rosa Rodrigues