

**Curso:** Energia e Biocombustíveis

**Módulo:** Higiene e Segurança no Trabalho

**Ano Lectivo:** 2012/2013

ESTTEB-TMR4

**Carga Horária:** 21 horas

ECTS: 1

**Docentes:** Isabel Maria Duarte Silva Pinheiro Nogueira, Prof. Coordenadora

### **OBJECTIVOS GERAIS**

Apresentar noções fundamentais de Higiene e Segurança no Trabalho, de forma a instruir os alunos de informação que permita pôr em prática comportamentos preventivos que lhes garanta o exercício duma futura profissão de acordo com as boas práticas de Higiene e Segurança no Trabalho.

### **CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS**

#### **Princípios de higiene e de segurança no trabalho:**

- Noções de higiene e de segurança no trabalho;
- Âmbito de aplicação nas organizações;
- Agentes envolvidos nas actividades de higiene e segurança no trabalho.

#### **Legislação fundamental sobre higiene e segurança no trabalho:**

- Conceitos jurídicos – tipo de documentos legislativos;
- Instrumentos vinculativos e instrumentos de recomendação;
- Resumo da legislação fundamental.

#### **Tipo de riscos profissionais:**

- Conceitos de riscos de operação e de riscos ambientais;
- Princípios e domínios da segurança no trabalho;
- Causas e consequências dos acidentes de trabalho;
- Princípios e domínios da higiene no trabalho;
- Tipo de riscos ambientais, agentes e doenças profissionais.

#### **Gestão de riscos:**

- Indicadores de segurança, higiene e saúde no trabalho;
- Custos directos e indirectos derivados dos acidentes de trabalho e das doenças profissionais;



- Modelos de gestão da prevenção de riscos profissionais;
- Âmbito da medicina do trabalho;
- Conceito de plano de prevenção;
- Metodologias, meios e equipamentos necessários para implementar planos de emergência.

#### **Medidas de prevenção e medidas correctivas:**

- Metodologias de avaliação de riscos profissionais;
- Avaliação de riscos potenciais na fase de concepção;
- Técnicas qualitativas e quantitativas de estimativa de riscos;
- Princípios gerais de prevenção;
- Avaliação da qualidade do ambiente de trabalho;
- Medidas de protecção colectiva e equipamentos de protecção individual;
- Sinalização de segurança

#### **METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO DAS APRENDIZAGENS**

Avaliação contínua (25%) e teste escrito final (75%).

Para obter aproveitamento a uma unidade de formação, o aluno deve obter uma nota final igual ou superior a 10 valores, e nunca inferior a 9 valores a cada uma das duas componentes consideradas (avaliação contínua e avaliação final).

#### **BIBLIOGRAFIA:**

- *Aulas de Higiene e Segurança no Trabalho*, I. Nogueira (2010).
- A. S. Miguel, *“Manual de Higiene e Segurança do Trabalho”*, Porto Editora (1989).
- Ricardo Macedo, *“Manual de Higiene do Trabalho na Indústria”*, Edições da Fundação Calouste Gulbenkian.

Tomar, 26 de Outubro de 2012

O Docente Responsável,



(Professora Doutora Isabel Nogueira)