



**INSTITUTO POLITÉCNICO DE TOMAR  
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA DE TOMAR**

<b>CET:</b>	Condução de Obra (TMR6)	<b>ANO LECTIVO:</b>	2012/2013
-------------	-------------------------	-------------------------	-----------

UNIDADE CURRICULAR:	ANO:	ECTS:	HORAS:	
			CONTACTO:	TOTAL:
Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho	1.º	3	53	72

<b>DOCENTES:</b>	Prof. Adjunto, Luís Filipe Rocha de Almeida
------------------	---

**OBJETIVOS E COMPETÊNCIAS A DESENVOLVER:**

Assegurar o desenvolvimento de competências, capacidades práticas, atitudes e formas de comportamento necessários à formação de técnicos em condução de obras que contribuam para a garantia da Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho num estaleiro temporário ou móvel.

**CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:**

Enquadramento legal da segurança, higiene e saúde no trabalho

Acidentes de trabalho

    Legislação existente

    Causas de acidentes

    Análise do acidente de trabalho

    Estatísticas

    Formação

A segurança nos estaleiros temporários ou móveis

    Princípios

    Instrumentos

    Actores

    Responsabilidades

O Ruído e as vibrações no local de trabalho

O plano de segurança, higiene e saúde

    No projecto

    Na produção

Fichas de Procedimentos.

Compilação Técnica.

Protecção do Trabalhador

    Protecção Individual

    Protecção Colectiva

## Segurança no Estaleiro

Elementos de base para a organização física do estaleiro e instalações fixas e meios de apoio.

Implantação e organização do Estaleiro.

Sinalização de segurança.

## BIBLIOGRAFIA:

Decreto-Lei 273/2003 de 29 de Outubro

DL 441/91

Decreto-Lei 50/2005

Normas jurídicas específicas do sector da construção relevantes para a SHST:

DL 12/04, DL 59/99 de 2 de Março, DL 555/99, alterado pelo 177/01, regulamento da segurança no trabalho da construção civil, regulamento de instalações provisórias destinadas a pessoal empregue nas obras

Diretiva n.º 92/57/CEE, do Conselho, de 24 de Junho.

Decreto-Lei 98/2009 de 4 de Setembro

Lei 102/2009 de 10 de Setembro.

Decreto-Lei 182/2006 de 6 de Setembro

MIGUEL, Alberto S. R.; "Manual de higiene e segurança do trabalho", Porto Editora, 4ª edição.

Farinha, Brazão; Branco, J. Paz, Manual de Estaleiros de Construção de Edifícios, LNEC, Lisboa, 1996.

Segurança e Saúde no Trabalho de Construção – os novos instrumentos de prevenção – IDICT.

## MÉTODOS DE AVALIAÇÃO:

Métodos e técnicas pedagógicas a utilizar serão preferencialmente enquadradas numa análise prática da realidade da construção civil em Portugal, permitindo ao formando adquirir conhecimentos no terreno, obtendo assim capacidade de análise, intervenção e correção de forma a garantir a Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho num estaleiro temporário ou móvel.

Trabalho Prático: com carácter obrigatório correspondente a 80% da classificação.

Avaliação escrita: Tem a ponderação de 20% na classificação final e só serão admitidos a Frequência ou exame os alunos que entregarem o trabalho.

Tomar, 24 de Outubro de 2012



---

(Prof. Adjunto, Luís Filipe Almeida)