

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE TOMAR**  
**ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA DE TOMAR**

<b>CET:</b>	Automação, Robótica e Controlo Industrial (CET ESTT ARCI TMR5)	<b>ANO LECTIVO:</b>	2013/2014
-------------	---	---------------------	-----------

<b>UNIDADE CURRICULAR:</b>	<b>ANO:</b>	<b>ECTS:</b>	<b>HORAS:</b>	
Higiene e Segurança no Trabalho	1.º	1	<b>CONTACTO:</b>	<b>TOTAL:</b>
			16	26

<b>DOCENTES:</b>	Prof. Coordenadora, Isabel Maria Pinheiro Nogueira
------------------	--

**OBJETIVOS E COMPETÊNCIAS A DESENVOLVER:**

Apresentar noções fundamentais de Higiene e Segurança no Trabalho, de forma a instruir os alunos de informação que permita pôr em prática comportamentos preventivos que lhes garanta o exercício duma futura profissão de acordo com as boas práticas de Higiene e Segurança no Trabalho.

**CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:**

1. Introdução à Higiene e Segurança no Trabalho
2. Organização e Gestão da Prevenção nas Empresas
3. Análise do Risco no Trabalho e Prevenção
4. Equipamentos de Protecção Individual e Colectiva
5. Sinalética de Segurança no Trabalho
6. Ergonomia
7. Ruído nos Locais e Postos de Trabalho
8. Riscos Eléctricos

**BIBLIOGRAFIA:**

1. *Aulas de Higiene e Segurança no Trabalho*, I. Nogueira (2011).
2. *Alberto Sérgio Miguel, "Manual de Higiene e Segurança do Trabalho", Porto Editora (1995).*
3. *Ricardo Macedo, "Manual de Higiene do Trabalho na Indústria", Edições da Fundação Calouste Gulbenkian, 3ª Edição (2006).*

**MÉTODOS DE AVALIAÇÃO:**

A aprovação à disciplina requer a realização de uma prova escrita obrigatória em época normal, ou uma em recurso. O aluno para obter a aprovação no módulo deve ter uma nota final mínima de 9,5 valores.

  
(Professora Coordenadora Isabel Nogueira)

Tomar, 17 de Fevereiro de 2014