



**INSTITUTO POLITÉCNICO DE TOMAR**  
**ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA DE TOMAR**

<b>CET:</b>	Instalações Eléctricas e Automação Industrial (CET ESTT IEAI TMR8)	<b>ANO LECTIVO:</b>	2014/2015
-------------	--	---------------------	-----------

UNIDADE CURRICULAR:	ANO:	ECTS:	HORAS:	
Higiene e Segurança no Trabalho	1.º	2	CONTACTO:	TOTAL:
			24	45

<b>DOCENTES:</b>	Prof. Coordenadora, Isabel Maria Pinheiro Nogueira
------------------	--

**OBJETIVOS E COMPETÊNCIAS A DESENVOLVER:**

A unidade curricular tem como objectivo de aprendizagem fazer com que os alunos adquiram conhecimentos no âmbito da segurança, saúde e higiene no trabalho. Estes conhecimentos vão permitir adquirir aptidões de forma a instruir os alunos de informação que permita pôr em prática comportamentos preventivos que lhes garanta o exercício duma futura profissão de acordo com as boas práticas de Higiene e Segurança no Trabalho e saber aplicar as medidas preventivas necessárias em particular nas instalações eléctricas industriais.

**CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:**

**Fundamentos de Higiene e Segurança no Trabalho.**

1. Definições gerais
2. Legislação básica
3. Custos e benefícios da segurança no trabalho
4. Índices de segurança no trabalho
5. Medidas preventivas no trabalho
6. Efeito dominó para avaliação do risco de acidente
7. Sinalética de segurança
8. Equipamentos de protecção individual e colectiva
9. Introdução à higiene industrial
10. Ergonomia no posto de trabalho
11. Primeiros socorros
12. Noções de organização para a emergência

### **Segurança contra acidentes eléctricos.**

1. Introdução
2. Correntes eléctricas e o corpo humano
3. Risco de contacto com a corrente eléctrica
4. Consequências dos contactos directos e indirectos nos diferentes regimes do neutro
5. Medidas praticas de protecção
6. Concepção das instalações
7. Incêndios de origem eléctrica
8. Electricidade estática e o raio
9. Campos eléctricos e magnéticos
10. Riscos especiais

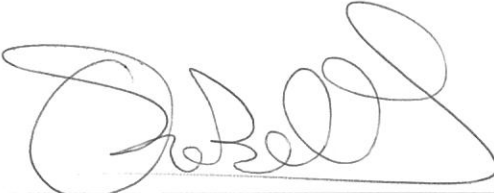
### **BIBLIOGRAFIA:**

1. *Aulas de Higiene e Segurança no Trabalho*, I. Nogueira
2. *Alberto Sérgio Miguel, "Manual de Higiene e Segurança do Trabalho", Porto Editora*
3. *Ricardo Macedo, "Manual de Higiene do Trabalho na Indústria", Edições da Fundação Calouste Gulbenkian*

### **MÉTODOS DE AVALIAÇÃO:**

Avaliação de conhecimentos realiza-se através de prova escrita.

O aproveitamento na unidade curricular requer nota final superior a 10 valores.



(Prof. Coordenadora, Isabel Nogueira)