

### TeSP - Construção e Reabilitação

Técnico Superior Profissional

Plano: Plano TeSP

### Ficha da Unidade Curricular: Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho

ECTS: 4; Horas - Totais: 108.0, Contacto e Tipologia, TP:45.0;

Ano|Semestre: 1|S1; Ramo: Tronco comum;

Tipo: Obrigatória; Interação: Presencial; Código: 61939

Área de educação e formação: Segurança e higiene no trabalho

#### Docente Responsável

Luis Filipe Rocha de Almeida

#### Docente e horas de contacto

Luis Filipe Rocha de Almeida

Professor Adjunto, TP: 45;

#### Objetivos de Aprendizagem

A Unidade Curricular tem como objetivos assegurar o desenvolvimento de competências, capacidades práticas, atitudes e formas de comportamento necessários à formação de técnicos com responsabilidades em condução de obras que contribuam para a garantia da Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho em estaleiros temporários e móveis

#### Conteúdos Programáticos

Acidentes de trabalho, legislação existente, causas e análise do acidente de trabalho, estatísticas, formação; A segurança nos estaleiros temporários ou móveis, princípios, instrumentos, actores, responsabilidades; O Ruído; O plano de segurança, higiene e saúde, no projeto, na produção; Protecção do Trabalhador, protecção Individual, protecção coletiva; Segurança no Estaleiro.

#### Conteúdos Programáticos (detalhado)

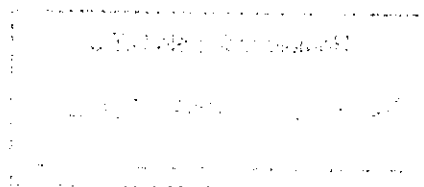
1. Acidentes de trabalho, legislação existente, causas de acidentes, análise do acidente de trabalho, estatísticas, formação. 2. A segurança nos estaleiros temporários ou móveis, princípios, instrumentos, actores, responsabilidades. 3. O Ruído e as vibrações no local de trabalho. O plano de segurança, higiene e saúde, no projecto, na produção, fichas de procedimentos, compilação Técnica. 4. Protecção do Trabalhador, protecção Individual, protecção colectiva. 5. Segurança no Estaleiro, elementos de base para a organização física do estaleiro e instalações fixas e meios de apoio, Implantação e organização do Estaleiro, sinalização de segurança.

#### Metodologias de avaliação

A classificação final será obtida através da média pesada entre um trabalho obrigatório para a admissão à prova escrita com o peso de 70% e com a classificação mínima de 10 valores e uma prova escrita com o peso 30% e com a classificação mínima de 10 valores.

#### Software utilizado em aula

Não Aplicável



**Estágio**  
Não Aplicável

**Bibliografia recomendada**

- República, D. (2003). *Decreto-Lei 273/2003 de 29 de Outubro*. (Vol. 1).DR: DR
- República, D. (1991). *Decreto-Lei 441/91, Outubro 91*. (Vol. 1).Diário República: DR
- Miguel, A. *Manual de higiene e segurança do trabalho*. : Porto Editora
- Farinha, B. (1996). *Manual de Estaleiros de Construção de Edifícios*. Lisboa: LNEC

**Coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos**

A disciplina é leccionada com o intuito de desenvolver pela parte do aluno a preocupação sobre atitudes e formas de comportamento necessários para a garantia da Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho de estaleiros temporários e móveis bem como conhecimento e aplicação de toda a legislação nessa área. Para esse fim realizam trabalhos com aplicabilidade real desenvolvendo e analisando procedimentos proactivos para a redução da sinistralidade na construção.

**Metodologias de ensino**

Exposição dos conteúdos programáticos, complementada, sempre que possível, através de meios que permitam ilustrar os aspetos em análise. Apresentação de casos e seminários. Realização pela parte do aluno de trabalhos com base em casos de estudo.

**Coerência das metodologias de ensino com os objetivos**

A leccionação da disciplina será em geral assegurada através da exposição da matéria, complementada com meios que permitam ilustrar os aspectos em análise. Será privilegiada a apresentação de casos actuais tornando dinâmica a intervenção dos alunos na sua participação nas aulas na proposta de trabalhos a desenvolver.

**Língua de ensino**

Português

**Pré requisitos**

Não Aplicável

**Programas Opcionais recomendados**

Não Aplicável

**Observações**

---

**Docente Responsável**

  
Diretor de Curso, Comissão de Curso

  
Conselho Técnico-Científico

Homologado pelo C.T.C.

Acta n.º 13 Data 18/01/2016

