

TeSP - Gestão Administrativa de Recursos Humanos

Técnico Superior Profissional
Plano: Ata CTC ESGT 64/2015

Ficha da Unidade Curricular: Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho

ECTS: 5; Horas - Totais: 135.0, Contacto e Tipologia, T:30; TP:30;
Ano|Semestre: 1|S2; Ramo: Tronco comum;
Tipo: Obrigatória; Interação: Presencial; Código: 60169
Área de educação e formação: Segurança e higiene no trabalho

Docente Responsável

Maria Graciete Honrado
Prof. Adjunta

Docente e horas de contacto

Andrea Isabel Oliveira da Costa e Sousa
Assistente Convidado, T:30; TP:30;

Objetivos de Aprendizagem

Os alunos deverão possuir o conhecimento que permitam identificar e caracterizar os conceitos do domínio da Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho de forma a gerir as relações de trabalho, tendo por base acções preventivas que permitam a manutenção da qualidade de vida do colaborador.

Conteúdos Programáticos

- 1.Caracterização dos conhecimentos basilares da Segurança Higiene, Saúde e Medicina no Trabalho na Gestão dos Recursos Humanos e sua evolução histórica.
- 2.A implementação da Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho.
- 3.Segurança no trabalho e sua abrangência.
- 4.Higiene no trabalho e sua abrangência.
- 5.Medicina do trabalho.
- 6 Ergonomia e a Ergologia.
- 7.Saúde no trabalho e os riscos psicossocia

Conteúdos Programáticos (detalhado)

- 1.Enquadramento Legal da área Segurança Higiene no Trabalho
- 2.Gestão da Prevenção. O investimento e cultura de segurança e a política de Segurança e Saúde no trabalho
- 3.Avaliação de riscos
- 4.Os acidentes de trabalho
- 5.Avaliação de riscos
- 6.A Higiene E Segurança - os seus domínios de intervenção
- 7.Actuação de Primeiros Socorros
- 8.Medicina e Saúde no trabalho e os recursos humanos

9. Stress laboral, fadiga e riscos psicossociais

Metodologias de avaliação

Realização dos trabalhos em aula e sua discussão publica: 30%

Teste escrito em Frequência: 70%

Teste escrito em exame final se não alcançar a nota mínima de 9.5 valores quer na realização do trabalho quer na prova de frequência.

Software utilizado em aula

Não aplicável

Estágio

Não aplicável

Bibliografia recomendada

- Freitas, L. (2008). *Manual Segurança e Saúde do Trabalho*. Lisboa: Edições Sílabo
- Cabral, F. (2011). *Segurança e Saúde do Trabalho Manual de Prevenção dos Riscos Profissionais*. Lisboa: Dashöfer Holding e Verlag Dashöfer
- Sérgio, M. (2012). *Manual de Higiene e Segurança do Trabalho*. Porto: Porto Editora

Coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos

O método expositivo faculta ao discente o conhecimento organizado sobre a aplicação da Segurança e Higiene no Trabalho levando o discente a pesquisar e a retratar posteriormente um tema à sua escolha.

Metodologias de ensino

Método expositivo: Aula com exposição oral, apoiadas por data show.

Apresentação e discussão de casos e trabalhos desenvolvidos

Metodologia centrada nos discentes, que apresentam um trabalho, sobre um tema do programa.

Coerência das metodologias de ensino com os objetivos

O método expositivo faculta ao discente o conhecimento organizado sobre a aplicação da Segurança e Higiene no Trabalho levando o discente a pesquisar e a retratar posteriormente o tema da SST.

Língua de ensino

Português

Pré requisitos

Não aplicável

Programas Opcionais recomendados

Não aplicável

Observações

P1

Docente Responsável

Francete Fernandes

Diretor de Curso, Comissão de Curso

Francete Fernandes

Conselho Técnico-Científico

Albino Gomes da Silva Soares

Homologado pelo C.T.C.
Acta n.º 86 Data 30/09/2016
Chouva Simões