



Escola Superior de Tecnologia de Tomar

Ano Letivo 2017/2018

TeSP - Instalações Elétricas e Manutenção Industrial

Técnico Superior Profissional

PLANO: AVISO N.º 11062/2017 - 25/09/2017

Ficha da Unidade Curricular: Higiene e Segurança no Trabalho

ECTS: 3; Horas - Totais: 81.0, Contacto e Tipologia, TP:37.50;

Ano|Semestre: 1|S1; Ramo: Tronco comum;

Tipo: Obrigatória; Interação: ; Código: 62733

Área de educação e formação: Segurança e Higiene no Trabalho

Docente Responsável

Isabel Maria Duarte Pinheiro Nogueira

Docente e horas de contacto

Isabel Maria Duarte Pinheiro Nogueira

Professor Coordenador, TP: 37.50;

Objetivos de Aprendizagem

Apresentar noções fundamentais de Higiene e Segurança no Trabalho, de forma a instruir os alunos de informação que permita pôr em prática comportamentos preventivos que lhes garanta o exercício de uma futura profissão de acordo com as boas práticas de Higiene e Segurança no Trabalho, em particular nas instalações eléctricas industriais.

Conteúdos Programáticos

- Fundamentos de Higiene e Segurança no Trabalho.
- Segurança contra acidentes eléctricos.

Conteúdos Programáticos (detalhado)

- Fundamentos de Higiene e Segurança no Trabalho.
 - Introdução à Higiene e Segurança no Trabalho
 - Organização e Gestão da Prevenção nas Empresas
 - Ergonomia dos Locais de Trabalho
 - Ruído nos Locais e Postos de Trabalho
 - Análise do Risco no Trabalho e Prevenção



- Equipamentos de Protecção Individual e Colectiva
- **Segurança contra acidentes eléctricos.**
- Introdução aos Riscos Eléctricos
- Correntes Eléctricas e o Corpo Humano
- Risco de Contacto com a Corrente Eléctrica
- Consequências dos Contactos Directos e Indirectos nos diferentes Regimes do Neutro
- Medidas Práticas de Protecção
- Concepção das Instalações
- Incêndios de Origem Eléctrica
- Electricidade Estática e o Raio
- Campos Eléctricos e Magnéticos
- Riscos Especiais

Metodologias de avaliação

Prova escrita sem consulta, em época normal ou em recurso, obtendo aprovação com a nota mínima de 9,5 valores.

Software utilizado em aula

Não se aplica.

Estágio

Não se aplica.

Bibliografia principal

- Ricardo Macedo (2006., *“Manual de Higiene do Trabalho na Industria”, Edições da Fundação Calouste Gulbenkian, 3ª Edição.*
- Miguel, A. (2012), *Manual de Higiene e Segurança do Trabalho*, Porto: Porto Editora.
- I. Nogueira (2015), *Aulas de Higiene e Segurança no Trabalho.*

Coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos

Os conteúdos programáticos estão coerentes com os objectivos da unidade curricular pois permitem que os alunos adquiram conhecimentos e competências no domínio da higiene e segurança no trabalho.

Metodologias de ensino



As aulas são teórico-práticas os temas são explicados de forma que a matéria seja aprendida através de discussão e demonstração de casos práticos e à realização de exercícios.

Coerência das metodologias de ensino com os objetivos

As metodologias de ensino estão coerentes com os objetivos de aprendizagem da unidade curricular, primeiro porque permitem gradualmente capacitar os alunos com informação e conhecimentos; segundo porque consolida a aquisição de conhecimento com actividades mais objectivas: apresentação de exemplos de casos reais, realização de exercícios, visita de estudo; terceiro a avaliação através da realização de uma prova escrita para apreciação dos conhecimentos adquiridos sobre os conteúdos programáticos leccionados permite demonstrar se o aluno efectivamente cumpriu os objectivos de aprendizagem da unidade curricular.

Língua de ensino

Português

Pré-requisitos

Não se aplica.

Programas Opcionais recomendados

Não se aplica.

Observações

Não se aplica.

Docente Responsável

Diretor de Curso, Comissão de Curso

Travinho José Alexandre

Conselho Técnico-Científico

Homologado pelo C.T.C.	
Acta n.º 12	Data 17/1/2018